

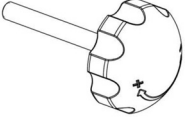
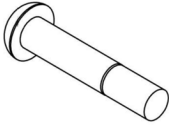

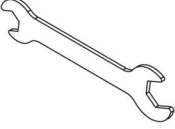
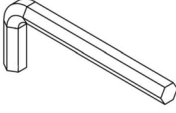
Mini Bike

.....
43300



ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΙΣΧΥ Η ΕΓΓΥΗΣΗ, ΠΑΡΑΚΑΛΩ, ΠΡΙΝ ΠΡΟΒΕΙΤΕ ΣΤΗ
ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ, ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

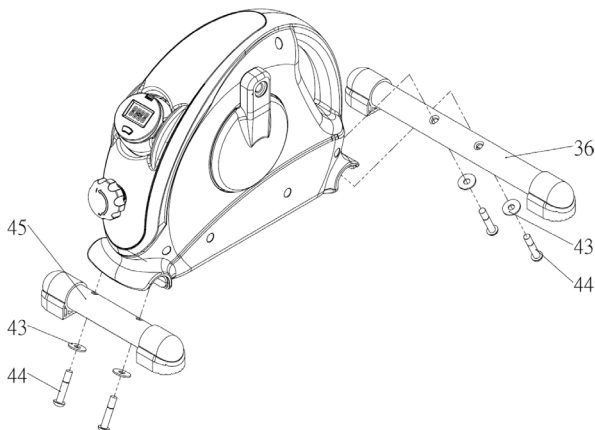
ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

 #28. Ρυθμιστικό πόμολο αντίστασης (τμχ. 1)	 #44. Βίδα M8x40 (τμχ. 4)	 #43. Ροδέλα (τμχ. 4)
 #48. Κλειδί (τμχ. 1)	 #49. Αλενόκλειδο (τμχ. 1)	

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

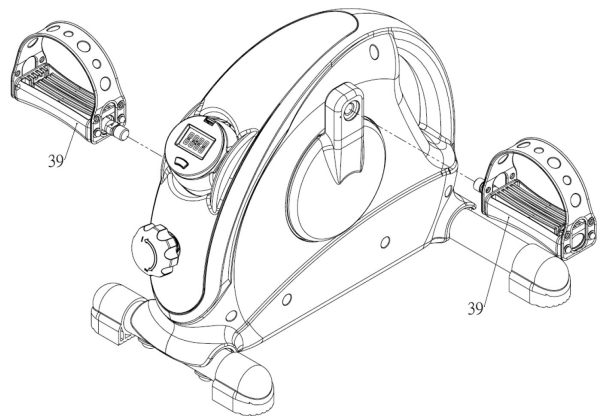
ΒΗΜΑ 1

Συνδέστε την εμπρός (45) και την πίσω (36) βάση στο ποδήλατο με βίδες (44) και ροδέλες (43), σφίγγοντάς τες καλά με αλενόκλειδο (49)



ΒΗΜΑ 2

Συνδέστε τα πετάλια (39) στο ποδήλατο και στερεώστε τα με το κλειδί (48).



ΧΡΗΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

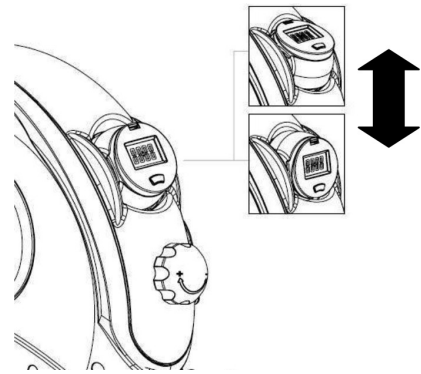
Ενδείξεις κονσόλας

- 1. SCAN:** Αυτόματη εναλλαγή των υπολοίπων ενδείξεων στην οθόνη ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
- 2. TIME:** Χρόνος που ασκείστε σε κλίμακα 0:00-99:59 με βήμα ενός δευτερολέπτου.
- 3. COUNT:** Ο αριθμός των βημάτων που έχετε πραγματοποιήσει.
- 4. TOTAL COUNT:** Ο συνολικός αριθμός (αθροιστικά) των βημάτων που έχετε πραγματοποιήσει.
- 5. CAL:** Οι θερμίδες που έχετε κάψει κατά τη άσκησή σας (Καθότι το ποδήλατο δεν είναι ιατρικό μηχάνημα, η μέτρηση αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο ως βοήθημα σύγκρισης της προόδου σας ενώ χρησιμοποιείτε το ποδήλατο).



Χρήση κονσόλας

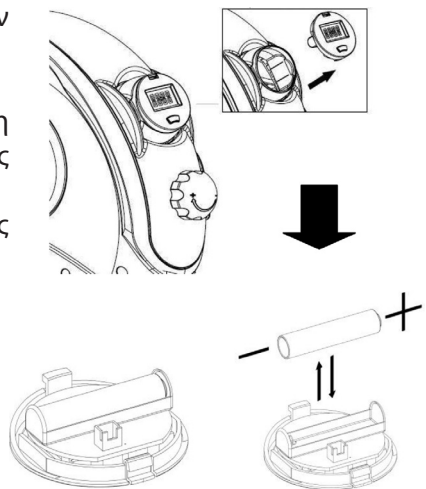
- Η οθόνη ανοίγει αυτόματα με το που αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο.
- Με το κουμπί που βρίσκεται στο κάτω μέρος της κονσόλας μπορείτε να αλλάξετε την απεικόνισή της.
- Κρατήστε το κουμπί πατημένο για 3 δευτερόλεπτα ούτως ώστε να μηδενίσετε όλες τις μετρήσεις.
- Η τριγωνική ένδειξη στην οθόνη υποδηλώνει την ένδειξη που απεικονίζεται.
- Η οθόνη θα σβήσει μετά από 4 λεπτά απραξίας.
- Μπορείτε να τροποποιήσετε την κλίση της οθόνης όπως επιθυμείτε (δείτε σχήμα παραπλεύρως).



Αντικατάσταση μπαταρίας

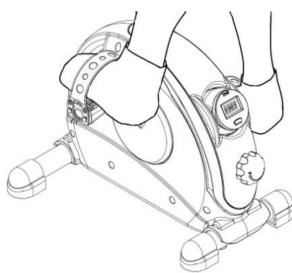
Εάν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο και η οθόνη δεν ανοίξει αυτόματα, θα πρέπει να αντικαταστήσετε τη μπαταρία.

- Τραβήξτε προς τα έξω την πρόσοψη της κονσόλας.
- Αφαιρέστε τη μπαταρία από την θήκη της και αντικαταστήστε τη με νέα τύπου «AAA», προσέχοντας να τοποθετήσετε σωστά τους πόλους της.
- Τοποθετήστε ξανά την πρόσοψη στην κονσόλα, φροντίζοντας τον ορθό προσανατολισμό της.



ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Ποδιών

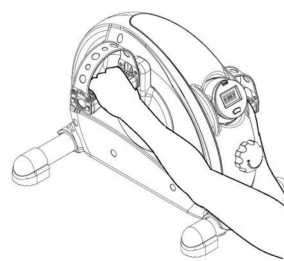


Καθήστε σε καρέκλα, σε πάτωμα που δε γλιστράει, και τοποθετήστε το ποδήλατο μπροστά σας, σε τέτοια απόσταση ούτως ώστε τα γόνατά σας να μη σχηματίζουν γωνία μεγαλύτερη των 90 μοιρών.

Πάντα να φοράτε παπούτσια με λαστιχένια σόλα προς αποφυγή γλιστρήματος από τα πετάλια κατά τη χρήση.

- Τοποθετήστε τα πόδια σας πάνω στα πετάλια.
- Για καλύτερη ισορροπία, μπορείτε να κρατάτε την καρέκλα ή να τοποθετήσετε τα χέρια σας στα γόνατά σας.
- Η αντίσταση του ποδηλάτου μπορεί να ρυθμιστεί περιστρέφοντας το πόμολο.

Χεριών



Τοποθετήστε το ποδήλατο επάνω σε ένα τραπέζι. Καθήστε σε καρέκλα μπροστά από το ποδήλατο, σε τέτοια απόσταση ώστε να φτάνετε τα πετάλια χωρίς να υπερεκτείνετε τον αγκώνα σας. Ενδέχεται να χρειαστεί να τοποθετήσετε ένα μαξιλάρι στην καρέκλα για να να είστε πιο ψηλά. Κρατήστε γερά τα πετάλια με τα χέρια σας και περιστρέψτε τα με τη βοήθεια των ώμων, μπράτσων και καρπών σας.

Ενδέχεται να χρειαστεί να τοποθετήσετε ένα μαξιλάρι στην καρέκλα για να να είστε πιο ψηλά. Κρατήστε γερά τα πετάλια με τα χέρια σας και περιστρέψτε τα με τη βοήθεια των ώμων, μπράτσων και καρπών σας.

- Μη στέκεστε όρθιοι όταν ασκείστε. Πάντα να χρησιμοποιείτε το ποδήλατο σε καθιστή θέση. Βεβαιωθείτε ότι η καρέκλα δε γλιστρά στο πάτωμα ή γέρνει.

ΕΛΔΙΚΟ ΣΠΟΡ ΑΕΕ

Κασσάνδρας 30, Βοτανικός, 104 47 Αθήνα

Τηλ.: +30 210 3478279, Fax: + 30 210 3450168

e-mail: info@eldico.gr - WEBpage: <http://www.eldico.gr/>