

# ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ



## SRX100



Οδηγίες στα ελληνικά.  
Διαβάστε το εγχειρίδιο προσεκτικά και  
φυλάξτε το πάντα κοντά στο προϊόν.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.0 ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.....	ΣΕΛ. 3
1.1 ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ & ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ.....	ΣΕΛ. 4
1.2 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.....	ΣΕΛ. 5
1.3 ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΕΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ.....	ΣΕΛ. 6
1.4 ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ.....	ΣΕΛ. 7
2.0 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.....	ΣΕΛ. 8
2.1 ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ.....	ΣΕΛ. 8
2.2 ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.....	ΣΕΛ. 9
2.3 ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.....	ΣΕΛ. 12
3.0 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 13
3.1 ΧΡΗΣΗ ΖΩΝΗΣ ΣΤΗΘΟΥΣ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ).....	ΣΕΛ. 14
3.2 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 15
3.3 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ.....	ΣΕΛ. 17
4.0 ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ.....	ΣΕΛ. 18
4.1 ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ.....	ΣΕΛ. 19
5.0 ΕΚΤΟΣ ΛΕΙΤΟΡΓΙΑΣ - ΑΠΟΡΡΙΨΗ.....	ΣΕΛ. 20
6.0 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ - ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ.....	ΣΕΛ. 20
6.1 ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 21
6.2 ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ.....	ΣΕΛ. 22
7.0 ΕΓΓΥΗΣΗ.....	ΣΕΛ. 23

ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το ποδήλατο μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα χρησιμοποιήσουν αυτό το ποδήλατο.
- Χρησιμοποιήστε το όργανο μόνο σε επίπεδη επιφάνεια και καλύψτε το πάτωμα ή το χαλί που τυχόν βρίσκονται από κάτω μέσο για την πρόληψη ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το όργανο έχουν κατανοήσει τις οδηγίες, επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο όργανο για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το όργανο χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το όργανο βρίσκεται σε λειτουργία.
- Όταν, κατά τη διάρκεια της άσκησης, εμφανίσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε ΑΜΕΣΩΣ την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών των ορθοστατών και των χειρολαβών, καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του εργαλείου.

ΜΗ ΕΠΙΤΡΕΠΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το όργανο σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, αυτό το εργαλείο δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- Μην τοποθετείτε κύπελλα ή φιάλες με υγρά κοντά στο εργαλείο.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα ή/και τα πλαστικά μέρη του οργάνου με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι, μην το αφήνετε εκτεθειμένο στα καιρικά φαινόμενα.
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έρθουν κοντά στο όργανο. Είναι καλό να ενεργοποιείτε το φρένο έκτακτης ανάγκης όταν απομακρύνετε από το όργανο μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης.
- Ποτέ μη χρησιμοποιείτε το όργανο εάν έχει υποστεί βλάβη. Σε περίπτωση βλάβης ή / και δυσλειτουργίας του οργάνου μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με ένα εξειδικευμένο κέντρο σέρβις.
- ΜΗΝ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα, κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

Το προϊόν που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο έχει σχεδιαστεί και πιστοποιηθεί για ιδιωτική χρήση σε οικιακό περιβάλλον και είναι ένα εργαλείο για άσκηση που σας επιτρέπει να μείνετε σε φόρμα μέσα από συνεχή προπόνηση, υψηλής έντασης για την αποτελεσματική βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας και της αντοχής.

Αυτό το εργαλείο σας επιτρέπει να ασκείστε χωρίς να φεύγετε από το σπίτι, ακόμη και όταν ο καιρός δεν το επιτρέπει, ή απλά όταν δεν έχετε την διάθεση ή το χρόνο να φύγετε από το σπίτι για να πάτε για προπόνηση σε ένα γυμναστήριο.

Είναι απαραίτητο να ακολουθήσετε όλες τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, προκειμένου να εξασφαλιστεί ότι ασκείστε με ασφάλεια, έντονες και παρατεταμένες προπονήσεις απαιτούν καλή φυσική κατάσταση και για το λόγο αυτό είναι απαραίτητο να αξιολογηθούν οι αντενδείξεις χρήσης που αναφέρονται παρακάτω.

**Η χρήση του προϊόντος απαγορεύεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:**

- ηλικία χρηστών κάτω των 16 ετών
- βάρος χρήστη που υπερβαίνει το όριο που αναφέρεται στην ετικέτα και στις τεχνικές προδιαγραφές
- χρήση από εγκύους
- χρήση από διαβητικούς
- υχρήση από άτομα με ασθένειες που σχετίζονται με την καρδιά, τους πνεύμονες ή τα νεφρά

**Η εγγύηση για το προϊόν και η ευθύνη του διανομέα δεν ισχύουν στις ακόλουθες περιπτώσεις:**

- ακατάλληλη χρήση του προϊόντος πέραν αυτών που αναφέρονται στις οδηγίες χρήσης
- μη συμμόρφωση με τα διαστήματα και τις μεθόδους συντήρησης
- παραποίηση προϊόντος
- χρήση μη γνήσιων ανταλλακτικών
- μη τήρηση των προφυλάξεων ασφαλείας στα σκίτσα και στο εγχειρίδιο οδηγιών

Αυτό το εγχειρίδιο περιέχει όλες τις πληροφορίες για την εγκατάσταση, τη συντήρηση και την ορθή χρήση του οργάνου. Ο χρήστης του προϊόντος και τυχόν φίλοι και μέλη της οικογένειας που θα το χρησιμοποιήσουν είναι υποχρεωμένοι να διαβάσουν προσεκτικά τις πληροφορίες σε αυτό το εγχειρίδιο, έτσι ώστε να μπορούν να εκτελέσουν μια ασφαλή και ορθή χρήση.

Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες για τη μέγιστη προσωπική σας ασφάλεια και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής του προϊόντος.

Οι οδηγίες ασφαλείας και τα σχετικά τμήματα του κειμένου σημειώνονται με έντονους χαρακτήρες και προηγείται ένα σύμβολο, όπως απεικονίζεται παρακάτω.



**Κάθε πληροφορία που επισημαίνεται με αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ΚΙΝΔΥΝΟ, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί για να αποφύγετε τραυματισμούς.**



**Κάθε πληροφορία που επισημαίνεται με αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ΠΡΟΣΟΧΗ, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί για την αποφυγή ζημιών στο προϊόν.**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Τα σχέδια που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο αποσκοπούν να απλοποιήσουν και να κάνουν πιο κατανοητές τις διάφορες θεματικές ενότητες.

Ωστόσο, λόγω της συνεχούς ενημέρωσης των προϊόντων, είναι πιθανό ότι ορισμένα από αυτά τα σχέδια είναι διαφορετικά από το αγορασθέν προϊόν. Σε μία τέτοια περίπτωση, παρακαλούμε σημειώστε ότι αποτελούν βοηθητικά σκίτσα και ότι η ασφάλεια και οι πληροφορίες παραμένουν με την ίδια εγγύηση. Ο κατασκευαστής εφαρμόζει μία πολιτική συνεχούς ανάπτυξης και ενημέρωσης, και μπορεί να κάνει αλλαγές στα αισθητικά μέρη του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.



- Απαγορεύεται να χρησιμοποιείτε το όργανο με την παρουσία παιδιών ή κατοικίδιων ζώων στο δωμάτιο.
- Αν υπάρχουν παιδιά στο κτήριο είναι αναγκαίο να προβλεφθεί ένας κλειστός χώρος για την τοποθέτηση του. Όταν το ποδήλατο δεν χρησιμοποιείται να ενεργοποιείτε πάντα το φρένο έκτακτης ανάγκης και να δένετε τα πεντάλ με ένα σχοινί, για να αποφύγετε πιθανούς τραυματισμούς των παιδιών που παίζουν.

Το εργαλείο είναι εφοδιασμένο με μια συσκευή ασφαλείας που είναι τοποθετημένη στο κουμπί ρύθμισης της έντασης.

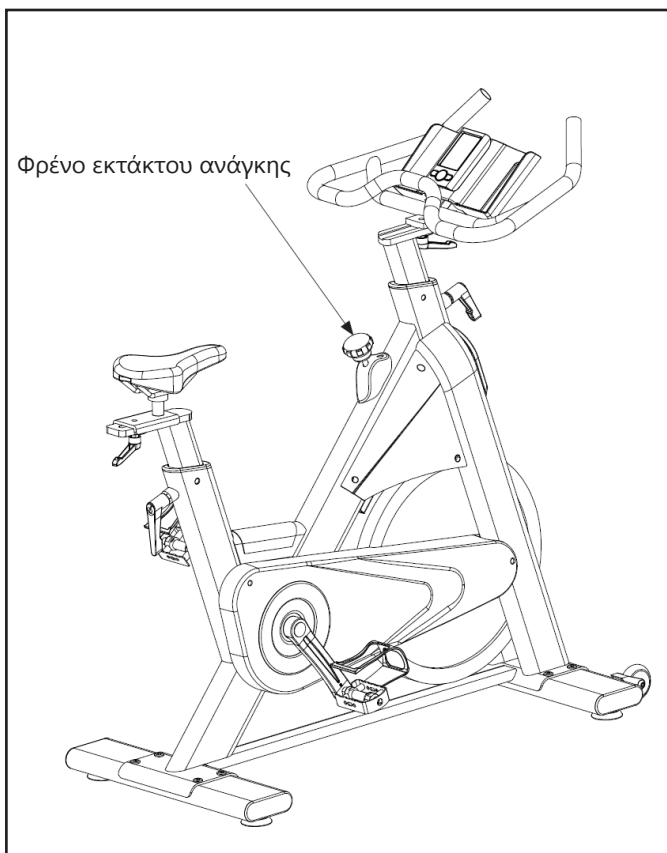
Για να ενεργοποιήσετε το Φρένο έκτακτης ανάγκης απλά τραβήξτε το μοχλό που βρίσκεται κάτω από το κουμπί ρύθμισης της έντασης.

Το σταθερό σύστημα μετάδοσης κίνησης μέσω γραναζιών, δηλαδή συνεχόμενη πρόσφυση μεταξύ των πεντάλ και του σφονδύλου, με απουσία "Ελεύθερης Κίνησης", θα σας βοηθήσει να πετύχετε υψηλές ταχύτητες.

**ΠΟΤΕ** μην επιβραδύνετε ή προσπαθήσετε να σταματήσετε προβάλλοντας αντίσταση με τα πόδια, αυτή η κίνηση είναι επικίνδυνη για τους συνδέσμους και μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό από την πιθανή απότομη απελευθέρωση του ποδιού από το πεντάλ.



Χρησιμοποιήστε **ΠΑΝΤΑ** και **ΜΟΝΟ** το Φρένο έκτακτης ανάγκης για να σταματήσετε γρήγορα την περιστροφή των πεντάλ.



- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρονται τα στοιχεία του διανομέα, τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν από τη χρήση
- 3) Σύμβολο προειδοποίησης: δηλώνει ότι το προϊόν που διατίθεται στο εμπόριο εμπίπτει στο πεδίο εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Οδηγίας RoHS για την απόρριψη αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (WEEE). Το προϊόν δεν μπορεί να απορριφθεί μαζί με τα υπόλοιπα αστικά απόβλητα αλλά πρέπει να παραδοθεί σε κατάλληλα κέντρα συλλογής για απόρριψη και ανακύκλωση.

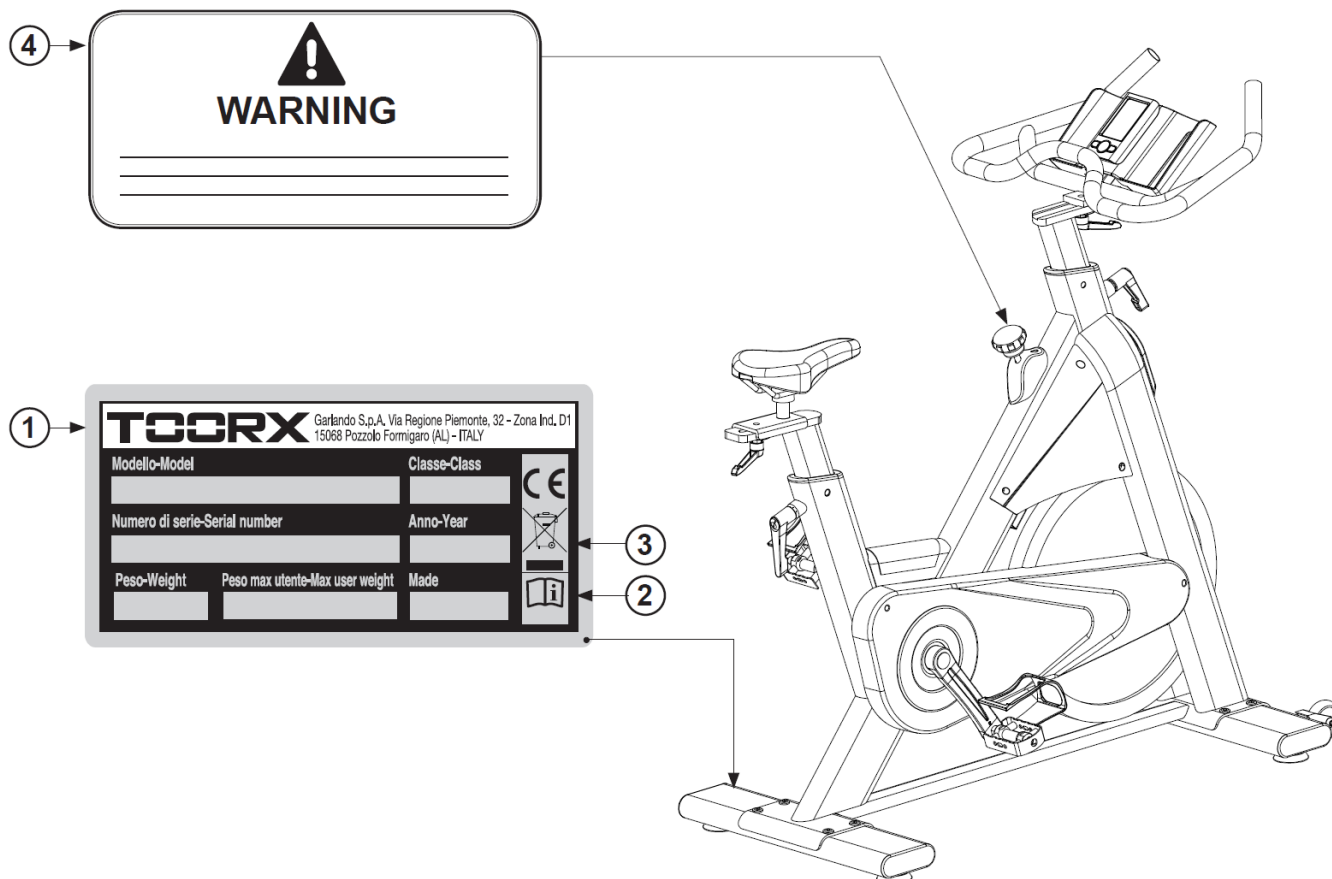
- 4) Προειδοποιητική αυτοκόλλητη ένδειξη για τον κίνδυνο τραυματισμού σε περίπτωση προσπάθειας σταματήματος του ποδηλάτου σε μεγάλες ταχύτητες προβάλλοντας αντίσταση με τα πόδια.

**Στην πινακίδα εμφανίζεται το ακόλουθο κείμενο:**

**Προσοχή!**

*Διακόπτοντας το πεντάλ, ο σφόνδυλος και τα πεντάλ συνεχίζουν την κίνηση.*

*Για να αποφύγετε τραυματισμούς, να χρησιμοποιείτε πάντα το φρένο ασφαλείας (ανατρέξτε στο εγχειρίδιο) που σας επιτρέπει να σταματήσετε την περιστροφή των πεντάλ.*





1.4

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΚΙΝΗΣΗΣ	ιμάντας με σταθερό γρανάζι
ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ	χειροκίνητη μικρομετρική ρύθμιση με διακόπτη
ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗΣ	φρένο με τακάκια
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	RPM, ταχύτητα, απόσταση, χρόνος, θερμίδες, παλμοί
ΒΑΡΟΣ ΤΡΟΧΟΥ	26 kg
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΜΕΝΟ (ΜxΠxΥ)	118 X 53 X 132 mm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	65 kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	70 kg
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	150 kg
ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ (ΣΕΛΑΣ)	κάθετη & οριζόντια μικρομετρική ρύθμιση
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	κάθετη & οριζόντια μικρομετρική ρύθμιση
ΜΕΤΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ	ασύρματος δέκτης παλμών με ζώνη στήθους που παρέχεται
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	1 μπαταρία 3 V τύπου κουμπί CR 2032
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	Πρότυπα: EN ISO 20957-1 / EN 957-10 (κατηγορία HB) Οδηγίες: 2001/95/CE - 2006/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE

2.0

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:**

- Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:
  - χώρος κατοικίας,
  - στεγασμένος και ευρύχωρος,
  - με τεχνητό και φυσικό φωτισμό,
  - με ένα ή περισσότερα παράθυρα,
  - με θερμοκρασία από 5°C μέχρι 32°C,
  - με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%.

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:**

- Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:
  - με πάτωμα εντελώς επίπεδο,
  - με αντοχή στο βάρος του προϊόντος.

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

**ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:**

- Το σημείο τοποθέτησης του προϊόντος δεν πρέπει να εκτίθεται στον ήλιο, και σε περίπτωση μεγάλων παραθύρων καλό θα είναι να παρεμβάλλεται κάποια κουρτίνα. Επίσης το προϊόν πρέπει να είναι μακριά από συσκευές κλιματισμού για την αποφυγή ρευμάτων αέρα κατά την διάρκεια της προπόνησης.

**ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:**

- Είναι αναγκαίο να εγκατασταθεί το προϊόν σε δωμάτιο που κλειδώνει ώστε να αποκλειστεί η πρόσβαση σε αυτό μικρών παιδιών ή κατοικίδιων ζώων.

2.1

ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης. Για να σηκώσετε ή να μετακινήσετε το κιβώτιο ζητήστε τη βοήθεια και άλλων ατόμων στην περίπτωση που είναι ογκώδες και βαρύ. Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείστε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι. Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα.



**Σας συστήνουμε να μη καταστρέψετε την συσκευασία και αν είναι δυνατόν να την φυλάξετε για την περίπτωση που θα χρειαστεί κάποια επισκευή ή αντικατάσταση κατά την διάρκεια της εγγύησης.**



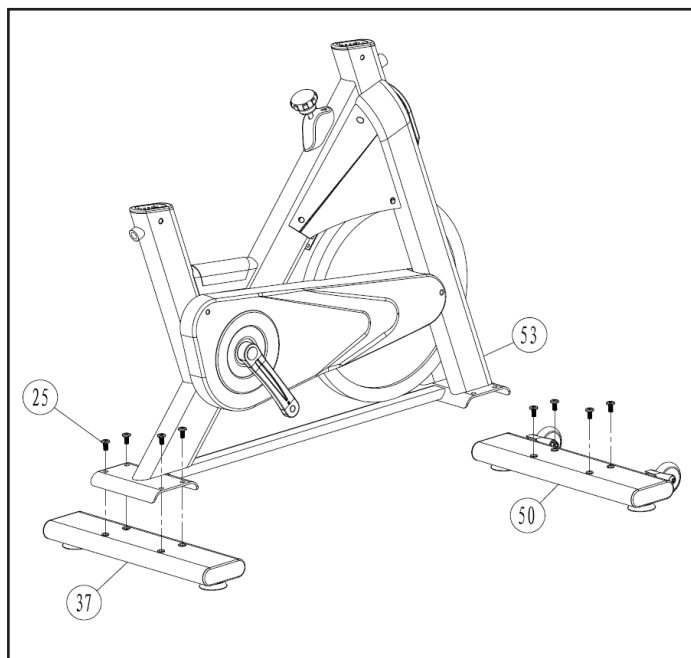
**Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Κατά την απόρριψη των στοιχείων της συσκευασίας σεβαστείτε την νομοθεσία της χώρας σας περί ανακυκλώσιμων υλικών. Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες) δεν πρέπει να είναι προσβάσιμα στα παιδιά γιατί αποτελούν πιθανή πηγή κινδύνου.**

Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κιβώτιο προσέξτε για πιθανές βλάβες λόγω της μεταφοράς και αντιστοιχείστε όλα τα μέρη που απεικονίζονται στο έντυπο.



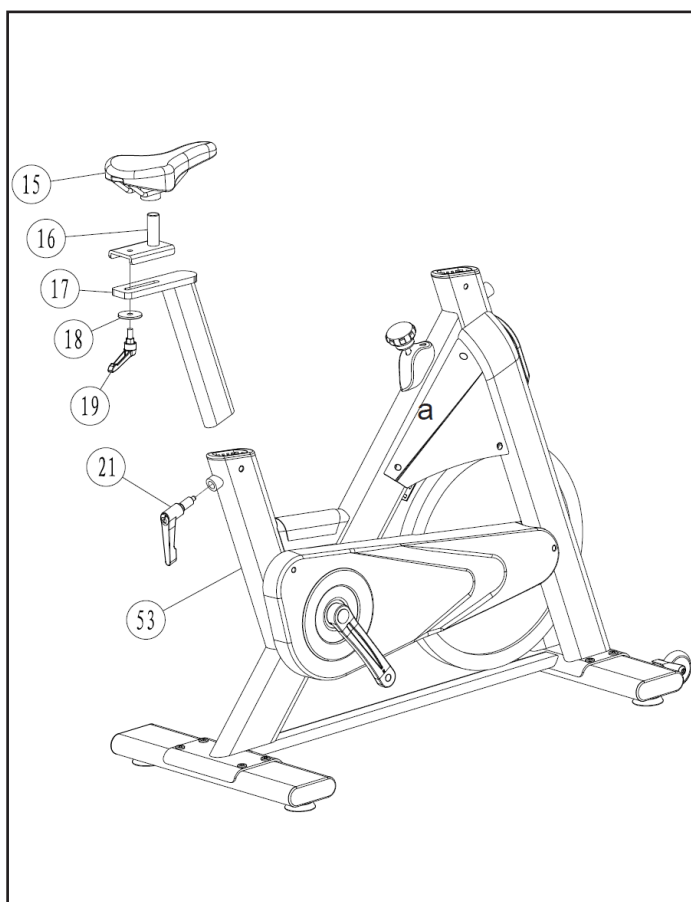
### Συναρμολόγηση ποδιών στήριξης

- Συνδέστε το μπροστινό πόδι **50** στο κυρίως πλαίσιο **53**, σφίγγοντας τέσσερις βίδες **25**.
- Συνδέστε το πίσω πόδι **37** στο κυρίως πλαίσιο **53**, σφίγγοντας τέσσερις βίδες **25**.



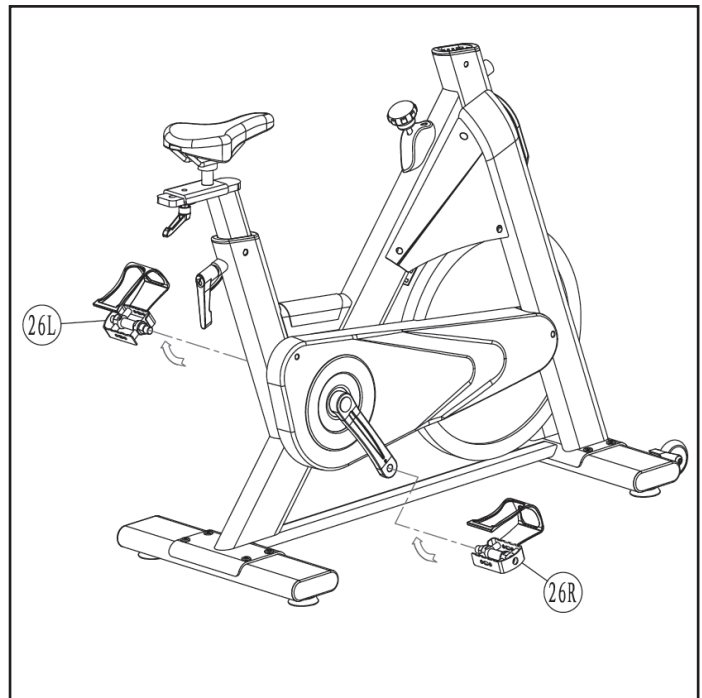
### Συναρμολόγηση σέλας

- Τοποθετήστε τον σωλήνα ρύθμισης του ύψους της σέλας **17** στην ειδική οπή που υπάρχει στο κύριο πλαίσιο **53**. Ρυθμίστε το επιθυμητό ύψος του ορθοστάτη **17** (πάνω από το σήμα αναφοράς MAX) και, στη συνέχεια, σφίξτε το διακόπτη ρύθμισης ύψους **21**, μέχρι ο σωλήνας να είναι στη θέση του.
- Τοποθετήστε το κάθισμα **15** στο κλείστρο ολίσθησης **16** στο επάνω άκρο του σωλήνα ρύθμισης του ύψους της σέλας **17**. Ευθυγραμμίστε τη σέλα οριζόντια και κάθετα και στη συνέχεια σφίξτε καλά τους δύο διακόπτες ασφαλείας με το παρεχόμενο κλειδί. Στερεώστε το κλείστρο ολίσθησης **16** στο πάνω άκρο του σωλήνα ρύθμισης του ύψους της σέλας **17** σφίγγοντας τη λαβή **19** μαζί με μία επίπεδη ροδέλα **18** [Ø10.5xØ38x4T].



### Συναρμολόγηση πεντάλ

- Βιδώστε το αριστερό πεντάλ **26L**, που σημειώνονται με (L) στην αριστερήμανιβέλα γυρνώντας το κλειδί αριστερόστροφα. Από την αντίθετη πλευρά, βιδώστε το δεξί πεντάλ **26R**, που σημειώνονται με (R), στην δεξιάμανιβέλα γυρνώντας το κλειδί δεξιόστροφα.
- Εάν οι ιμάντες των πεντάλ δεν έχουν τοποθετηθεί από το εργοστάσιο, εισάγετε τα κλιπ από καουτσούκ στις υποδοχές στις καθορισμένες θέσεις. Να θυμάστε πάντα η άκρη από τους ιμάντες να βρίσκεται πάντα στην εξωτερική μεριά.



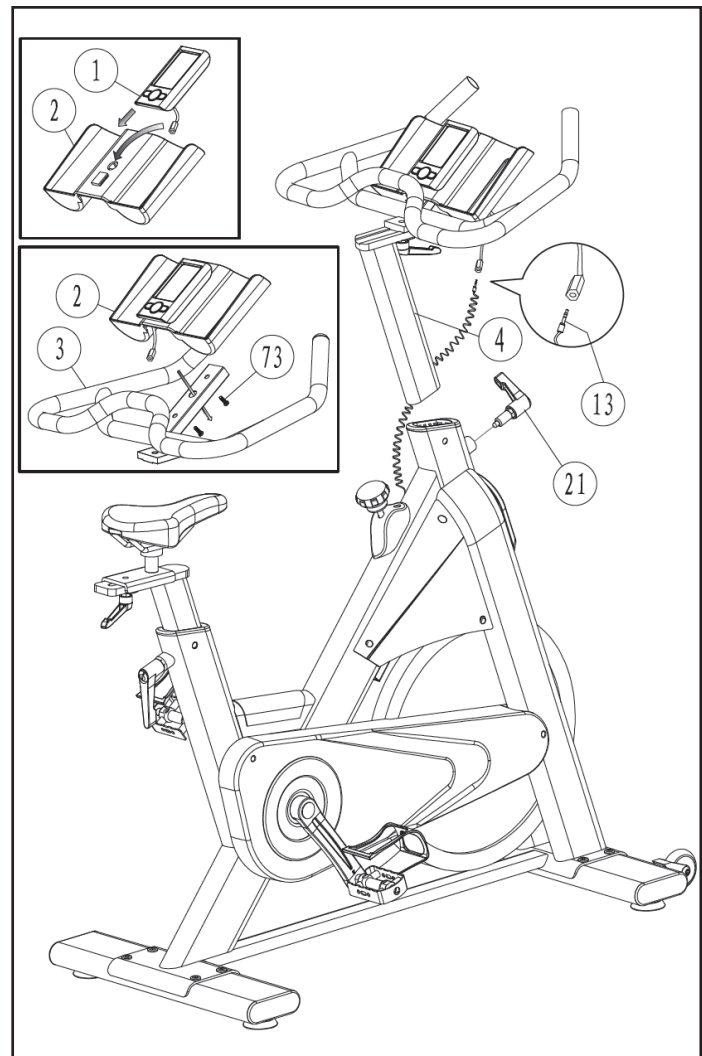
### Συναρμολόγηση τιμονιού και κονσόλας

- Εισαγάγετε τον ορθοστάτη του τιμονιού **4** στην ιδική οπή του πλαισίου και στη συνέχεια σφίξτε με το μοχλό ασφαλείας **21**.
- Τοποθετήστε το τιμόνι **3** στον ορθοστάτη του τιμονιού **4** και στερεώστε το σφίγγοντας το διακόπτη **21** μαζί με μία επίπεδη ροδέλα **18** [Ø10xØ38x4T].



**Είναι σημαντικό να σφίξει καλά ο διακόπτης 21 για να εξασφαλιστεί η σταθερότητα του τιμονιού.**

- Τοποθετήστε τον υπολογιστή **1** στη βάση για τα μπουκάλια **2** φροντίζοντας να περάσετε το καλώδιο με το βύσμα μέσω της οπής στο μέσο.
- Στερεώστε τη βάση για μπουκάλια **2** στο κεντρικό στήριγμα του τιμονιού, σφίγγοντας δύο βίδες **73** [M5x20 mm].
- Συνδέστε το βύσμα του αισθητήρα ταχύτητας **13** που εξέρχεται από το κύριο πλαίσιο, στην αντίστοιχη υποδοχή που εξέρχεται από τον υπολογιστή, όπως απεικονίζεται.

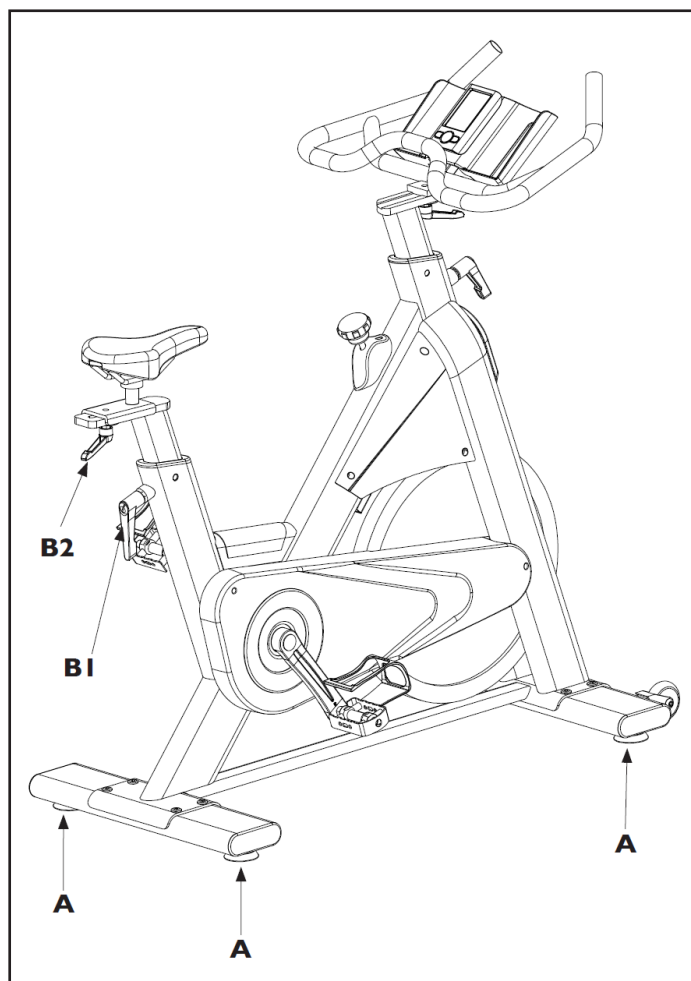


### Επιπέδωση

- Για να αντισταθμίσετε πιθανές ανωμαλίες του πατώματος χρησιμοποιήστε τους περιστρεφόμενους ρυθμιστές **A** που βρίσκονται στις άκρες του πίσω και μπροστινού ποδιού σταθεροποίησης.
- Σε αυτό το σημείο η συναρμολόγηση του προϊόντος ολοκληρώθηκε. Πριν το χρησιμοποιήσετε διαβάστε και τις υπόλοιπες σελίδες του εγχειριδίου για να πληροφορηθείτε την ασφαλή του χρήση.

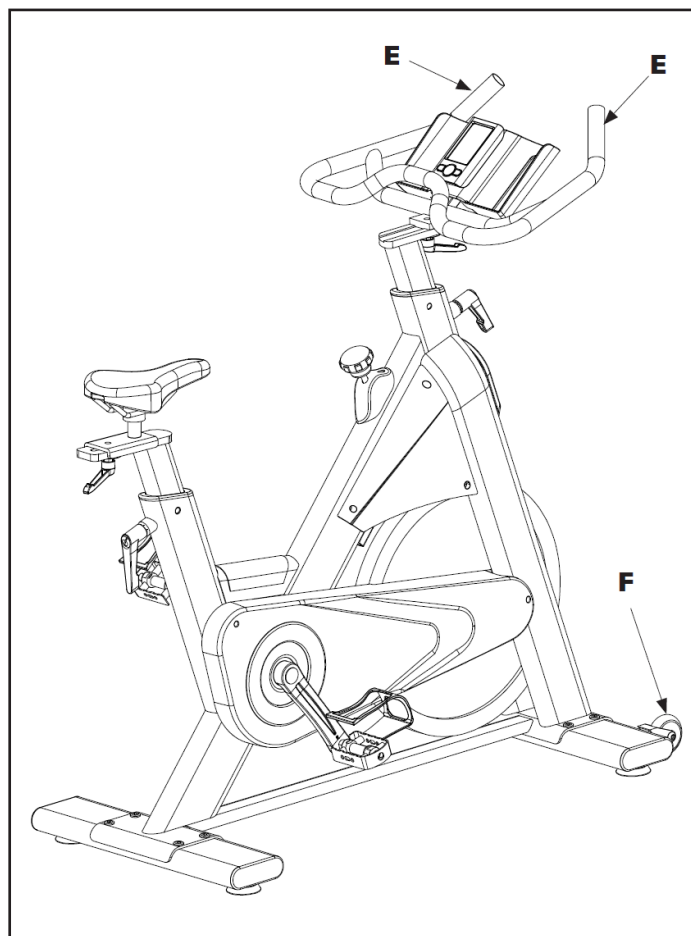


Για να αποφύγετε πιθανή κίνηση της σέλας κατά τη διάρκεια της προπόνησης, προσέξτε να είναι καλά ασφαλισμένη με τις λαβές **B1** και **B2**.



**3.0****ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΟΡΓΑΝΟΥ**

- Για μετακινήσεις του ποδηλάτου μέσα στο δωμάτιο, πιάσε τις μπροστινές υποδοχές του τιμονιού **E** και ανασηκώστε μέχρι οι μπροστινοί τροχοί **F** να έρθουν σε επαφή με το έδαφος, σπρώξτε το όργανο προς την επιθυμητή κατεύθυνση.



Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να έχουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το ποδήλατο, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού ρυθμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.

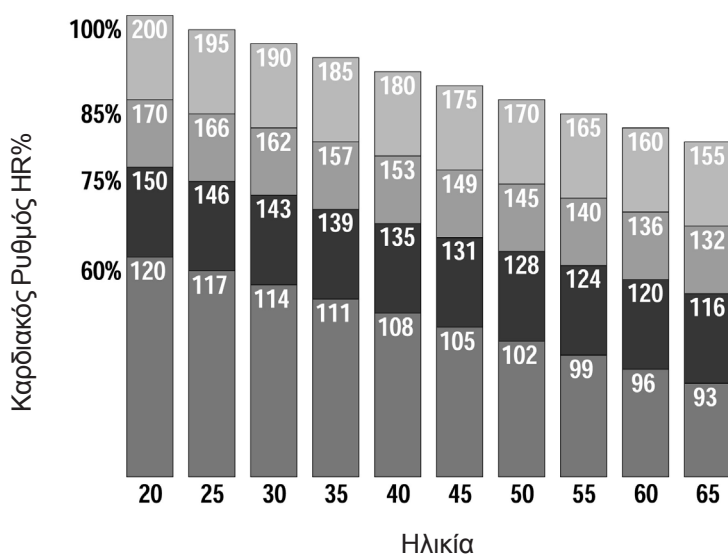
**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:** Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ:** Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι οι καρδιακοί ρυθμοί σας να φτάσουν στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

**ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:** Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάσεις για μυϊκή χαλάρωση.



**Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες**



Καθεστώς κατάλληλο για βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας

Καθεστώς κατάλληλο για βελτίωση του αναπνευστικού

Καθεστώς κατάλληλο για καύση λίπους

Καθεστώς χαμηλής έντασης

3.1

ΧΡΗΣΗ ΖΩΝΗΣ ΣΤΗΘΟΥΣ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)



- Πριν χρησιμοποιήσετε μία ζώνη στήθους, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες αυτής της σελίδας και ενδεχομένως και αυτές που σας παρέχει ο κατασκευαστής.
- Μετά από κάθε χρήση καθαρίστε και σκουπίστε προσεκτικά τον πομπό και την ελαστική ζώνη και στη συνέχεια βγάλτε τον πομπό και αποθηκεύστε τον ξεχωριστά από τη ζώνη.
- Καθαρίστε τον πομπό με ένα υγρό πανί και με ουδέτερο σαπούνι. Η ελαστική ζώνη πρέπει να καθαρίζετε τακτικά, σας προτείνουμε το πλύσιμο στο πλυντήριο, μαζί με τα αθλητικά ρούχα, σε θερμοκρασία κάτω από τους 40°C.
- Ζώνη και πομπός πρέπει να φυλάσσονται έξω από κουτιά, κλειστές σακούλες ή άλλα κλειστά αντικείμενα. Σας συμβουλεύουμε να τα κρεμάτε στον τοίχο, έτσι ώστε να στεγνώνουν πάντα τελείως.

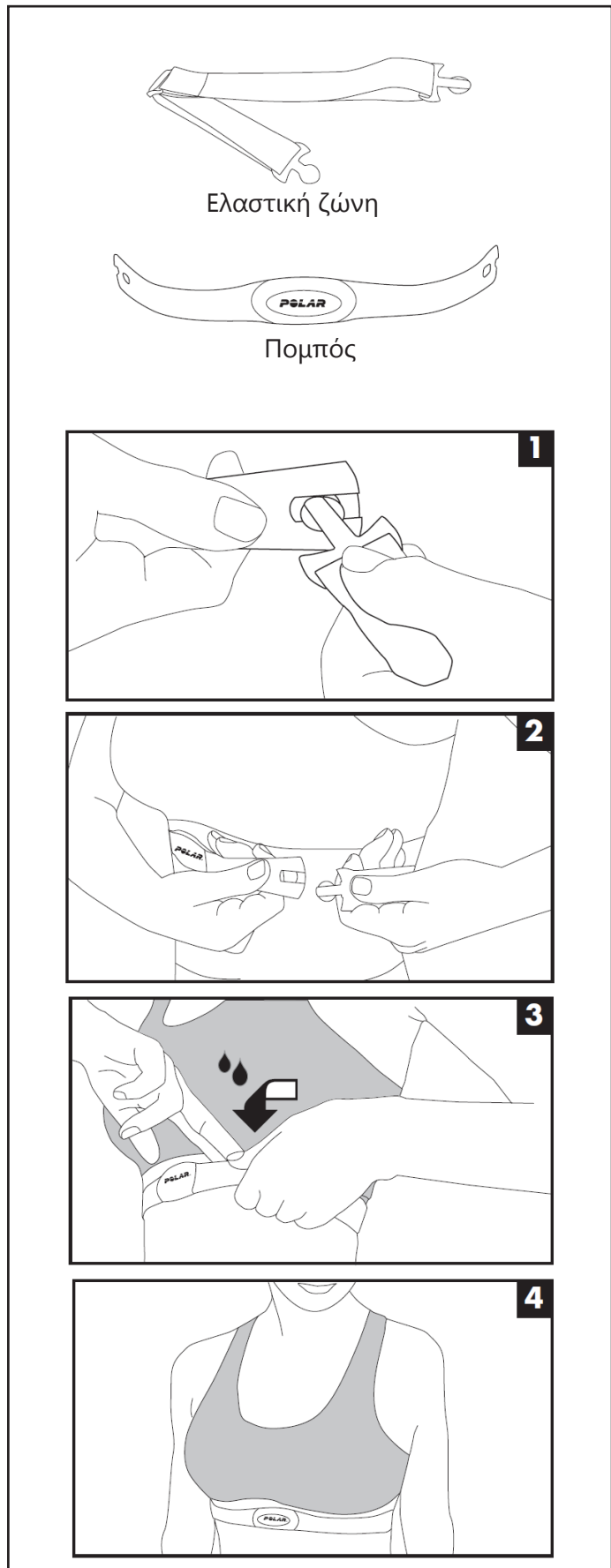
Ο παρεχόμενος πομπός έχει εύρος συχνοτήτων συμβατό με προϊόντα Polar® και αποτελείται από δύο μέρη: τον πομπό που στέλνει τα ραδιοσήματα στην κονσόλα και τον ελαστικό ιμάντα που επιτρέπει την ασφάλιση του πομπού στο στήθος.

Για συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τον πομπό και τον ιμάντα, ανατρέξτε στα φύλλα οδηγιών που περιλαμβάνονται στη συσκευασία του προϊόντος.

- 1) Γαντζώστε το ένα άκρο του πομπού στην ελαστική ζώνη.
- 2) Ρυθμίστε το μήκος της ελαστικής ζώνης (με βάση τον θώρακά σας) χρησιμοποιώντας το κούμπωμα. Τοποθετήστε την ελαστική ζώνη ακριβώς κάτω από το στήθος (όπως φαίνεται στις εικόνες) και γαντζώστε το άλλο άκρο της ζώνης στον πομπό.
- 3) Σηκώστε λίγο τον πομπό και με βρεγμένα δάχτυλα υγράνετε τα ηλεκτρόδια που βρίσκονται από πίσω.
- 4) Επαληθεύστε ότι η επιφάνεια των ηλεκτροδίων εφάπτεται καλά στο δέρμα σας.



Η ένδειξη των παλμών που μετράται από τη ζώνη αποτελεί μόνο μία τιμή αναφοράς, που είναι χρήσιμη για την παρακολούθηση της καρδιακής συχνότητας και για τη λήψη μίας αναφοράς για τη θερμιδική κατανάλωση. Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ως ιατρικό δεδομένο.





### Προσαρμογή σέλας

Το κάθισμα πρέπει να προσαρμοστεί σε κάθε σωματότυπο χρήστη κάνοντας τα ακόλουθα.



Η σέλα πρέπει να προσαρμοστεί στον κάθε σωματότυπο χρήστη κάνοντας τα ακόλουθα. Πριν από τη χρήση του ελέγξτε τη ρύθμιση του καθίσματος, πολύ υψηλές ή πολύ χαμηλές θέσεις και λανθασμένη κίνηση των άκρων μπορεί να προκαλέσουν συχνά πόνο στους μυς.

Τοποθετήστε το ένα πόδι, στη συνέχεια, βάλτε το πόδι σας στο κλιπ και στο κέντρο πάνω από το κέντρο του πεντάλ. Το πόδι πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένο στο γόνατο. Αν είναι τελείως τεντωμένο ή δεν ακουμπάει καθόλου το πεντάλ πρέπει να χαμηλώσετε τη σέλα. Αν είναι πολύ λυγισμένο πρέπει να σηκώσετε τη σέλα.

Για να ρυθμίσετε την κάθετη θέση του καθίσματος (ανάλογα με τον χρήστη), χαλαρώστε το διακόπτη **B1** περιστρέφοντάς το αριστερόστροφα. Αυξήσετε ή να μειώσετε τη σέλα τοποθετώντας τη στο επιθυμητό ύψος και στη συνέχεια σφίξτε ξανά το κουμπί βιδώνοντας δεξιόστροφα.

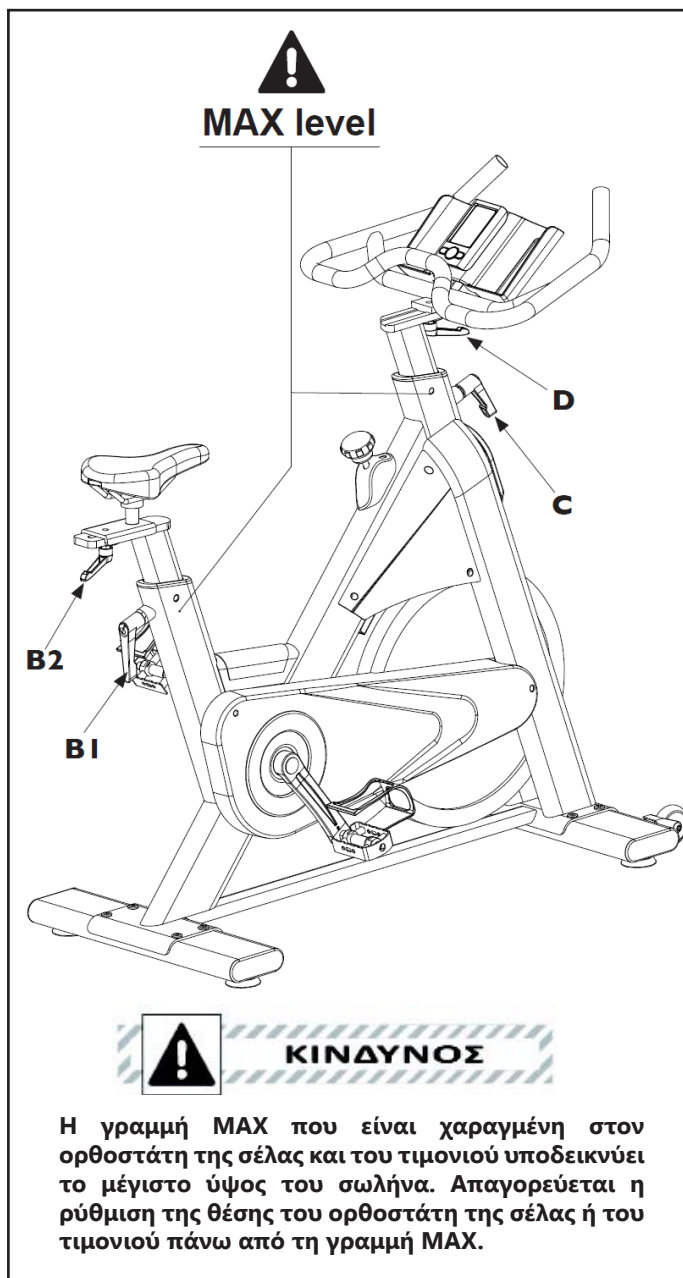
Για να ρυθμίσετε την οριζόντια θέση της σέλας, χαλαρώστε το διακόπτη **B2** στρέφοντάς τη αριστερόστροφα. Μετακινήστε το κάθισμα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω στην επιθυμητή θέση, στη συνέχεια, σφίξτε ξανά το κουμπί βιδώνοντας δεξιόστροφα.



Πριν ανεβείτε στη σέλα, βεβαιωθείτε ότι τα κουμπιά **B1** και **B2** είναι σφιγμένα (για να σφίξετε, περιστρέψτε δεξιόστροφα).

### Προσαρμογή τιμονιού

Για να αυξήσετε ή να μειώσετε το ύψος του τιμονιού, χαλαρώστε το διακόπτη **C**, στη συνέχεια, ρυθμίστε τη θέση του τιμονιού στην επιθυμητή θέση και σφίξτε ξανά το διακόπτη βιδώνοντας το δεξιόστροφα για να ασφαλίσει στη θέση του. Για την οριζόντια ρύθμιση χρησιμοποιείτε το διακόπτη **D**.



Η γραμμή MAX που είναι χαραγμένη στον ορθοστάτη της σέλας και του τιμονιού υποδεικνύει το μέγιστο ύψος του σωλήνα. Απαγορεύεται η ρύθμιση της θέσης του ορθοστάτη της σέλας ή του τιμονιού πάνω από τη γραμμή MAX.



Για μια καλή προσαρμογή, το τιμόνι πρέπει να τοποθετηθεί στο ίδιο ύψος με τη σέλα.

### Προσαρμογή κλιπ πεντάλ

Τοποθετήστε το δεξί σας πόδι στο δεξί πεντάλ **H**, σπρώξτε το πόδι σας προς τα μέσα μέχρι το μπροστινό μέρος του παπουτσιού να αγγίζει τα κλιπ.

Με το ένα χέρι, τραβήξτε το ελεύθερο άκρο του ιμάντα από την πόρπη, μέχρι τα κλιπ να εφάπτονται γύρω από το ίδιο πόδι, στη συνέχεια, σφίξτε τον ιμάντα στην πόρπη. Επαναλάβετε για το αριστερό πόδι.

Τοποθετείστε τα πόδια και τα γόνατά σας με διεύθυνση προς το μπροστινό τμήμα του ποδηλάτου για να εξασφαλίσετε τη μέγιστη απόδοση όταν κάνετε πετάλι.

### Ρύθμιση έντασης προπόνησης

Η ένταση της άσκησης μπορεί να ρυθμιστεί περιστρέφοντας το διακόπτη **G** που βρίσκεται κάτω από το τιμόνι, έτσι ώστε να μειώσετε ή να αυξήσετε τη δράση του φρένου στον τροχό.

- Δεξιόστροφη περιστροφή θα οδηγήσει σε μεγαλύτερη ένταση άσκησης.
- Αριστερόστροφη περιστροφή θα οδηγήσει σε χαμηλότερη ένταση άσκησης.

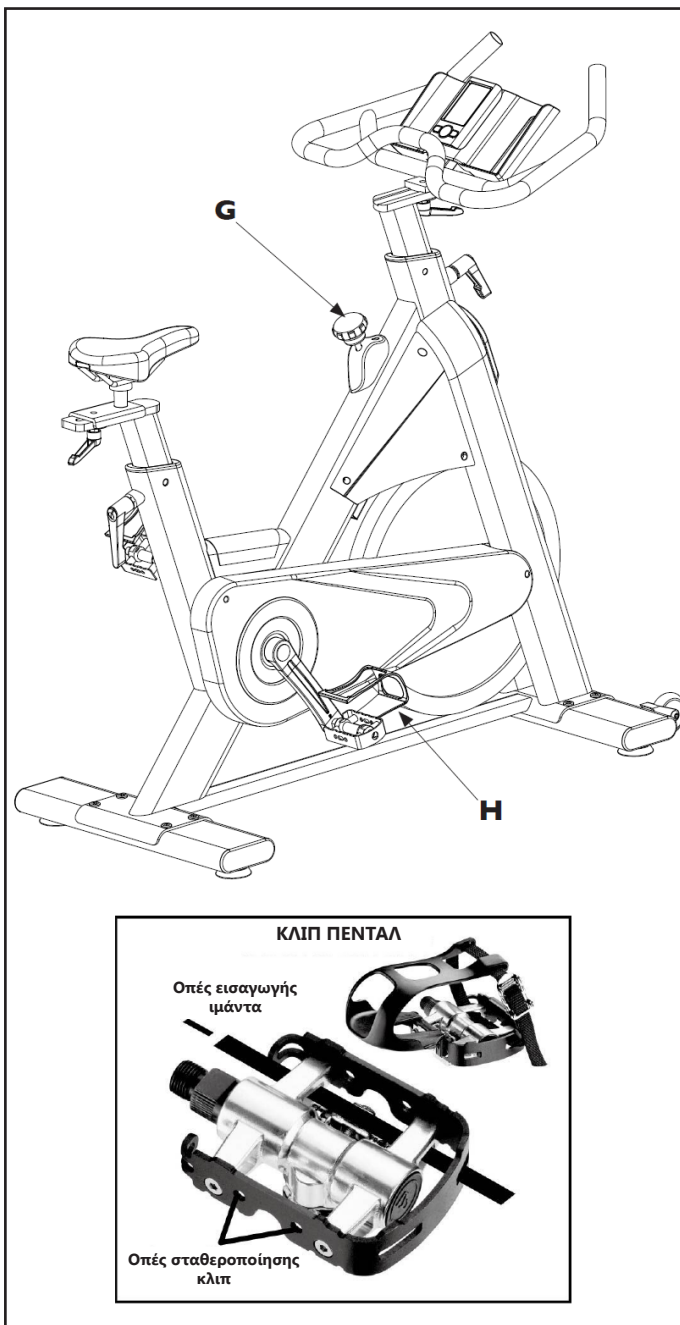
Η ρύθμιση της αντίστασης μπορεί να πραγματοποιηθεί ακόμα και κατά τη διάρκεια του πεντάλ.



**Πατώντας το διακόπτη ρύθμισης της έντασης, τίθεται σε λειτουργία το φρένο έκτακτης ανάγκης και ο τροχός θα σταματήσει αμέσως.**



**Πριν την ανάβαση στο ποδήλατο ελέγξτε τη λειτουργική κατάσταση στα τακάκια και τη λειτουργικότητα του κουμπιού ρύθμισης της έντασης.**



Ο υπολογιστής αποτελείται από μια οθόνη υγρών κρυστάλλων, που επιτρέπει την εμφάνιση των παρακάτω δεδομένων.

Η ενεργοποίηση της οθόνης και η ταυτόχρονη εκκίνηση της άσκησης πραγματοποιείται όταν ξεκινάτε το πεντάλ.

*Ενδείξεις υπολογιστή:*

#### **SPEED** - Ταχύτητα

- Η ταχύτητα που επιτυγχάνεται κατά τη λειτουργία σε km/h. (μέγιστη τιμή = 99,9 km / h)

#### **RPM**

- Ο αριθμός περιστροφών ανά λεπτό που εκτελούνται κατά τη διάρκεια της άσκησης (ρυθμός).

#### **TIME** - Χρόνος

- Ο χρόνος της άσκησης ξεκινώντας από το μηδέν έως και τα 99:00 λεπτά σε βήματα του 1 δευτερολέπτου. Σε λειτουργία στόχου, η οθόνη εμφανίζει τον υπολειπόμενο χρόνο σε αντίστροφη μέτρηση από τον καθορισμένο χρόνο μέχρι το μηδέν.

#### **DISTANCE** - Απόσταση

- Η συνολική απόσταση της άσκησης από την αρχή της προπόνησης ξεκινώντας από το μηδέν (μέγιστη τιμή = 999,9 km). Σε λειτουργία στόχου, η οθόνη εμφανίζει την υπολειπόμενη απόσταση σε αντίστροφη μέτρηση μέχρι το μηδέν.

#### **CALORIES** - Κατανάλωση θερμίδων

- Η κατανάλωση θερμίδων κατά τη διάρκεια της άσκησης (μέγιστη τιμή = 999,0 Cal). Σε λειτουργία στόχου, η οθόνη εμφανίζει τις υπολειπόμενες θερμίδες σε αντίστροφη μέτρηση μέχρι το μηδέν. (\*)

#### **PULSE** - Παλμοί

- η καρδιακή συχνότητα, μετρούμενη με τη χρήση συμβατού ιμάντα στήθους (προαιρετικά). Η τιμή εκφράζεται σε bpm (κτύποι ανά λεπτό) (\*).

*Λειτουργίες πλήκτρων:*

#### **Πλήκτρο ENTER**

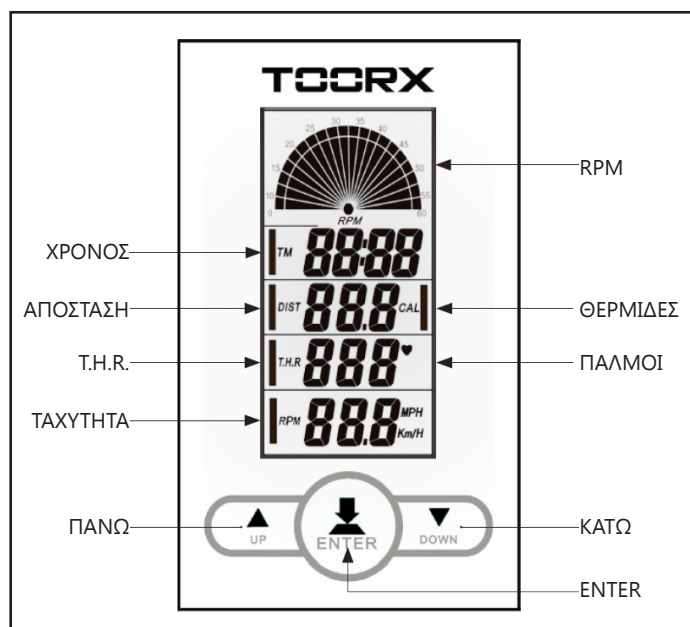
- Πριν από την άσκηση πιέστε το πλήκτρο ENTER για να επιλέξετε τον στόχο προπόνησης: Κανονικό, Χρόνου, Απόστασης, Θερμίδων, Καρδιακού παλμού.
- Πριν από την άσκηση, πιέστε το πλήκτρο ENTER για να επιβεβαιώσετε το σύνολο δεδομένων που έχετε εισάγει με τα πλήκτρα UP / DOWN.
- Κρατώντας πατημένο το πλήκτρο ENTER για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα, επαναφέρονται όλα τα δεδομένα.

#### **Πλήκτρα UP / DOWN**

Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να αυξήσετε ή να μειώσετε μια καθορισμένη τιμή στις λειτουργίες προπόνησης στόχου για: Χρόνο (Time), Απόσταση (Distance), Θερμίδες (Calories), Καρδιακό παλμό στόχου (T.H.R.).

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

- (\*) Υπενθυμίζεται ότι η μέτρηση που παρέχεται είναι κατά προσέγγιση τιμή και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ως ιατρικό δεδομένο.
- Όταν το όργανο παραμένει ανενεργό για περισσότερο από τέσσερα λεπτά, ο υπολογιστής απενεργοποιείται και όλα τα δεδομένα διαγράφονται. Για να επανεκκινήσετε τον υπολογιστή, απλά ξεκινήστε πάλι πεντάλ.
- Μία ζώνη στήθους είναι απαραίτητη για να δείτε την ανάγνωση του καρδιακού παλμού.





**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

- Διατηρείτε πάντα το όργανο καθαρό και χωρίς σκόνη.
- Μην χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ή επιβλαβείς ουσίες για τον καθαρισμό. Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες για να καθαρίσετε τα πλαστικά μέρη, αλλά μόνο προϊόντα με βάση το νερό σε μαλακό πανί.
- Αποφύγετε διαλύτες όπως το πετρέλαιο, ακετόνη, βενζόλιο, τετραχλωράνθρακα, και παρόμοια που περιέχουν ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν βλάβη και να διαβρώσουν τα πλαστικά μέρη.

**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΟΡΓΑΝΟΥ**

Μετά από κάθε χρήση, είναι απαραίτητο να καθαρίσετε το πλαίσιο για να απομακρυνθούν ίχνη ιδρώτα και υγρασίας.

Σας προτείνουμε να χρησιμοποιείτε ένα μη διαβρωτικό καθαριστικό ή ένα υδατικό διάλυμα μαζί με ένα μαλακό ύφασμα, βαμβάκι ή χαρτί κουζίνας.

Ξεπλύνετε όλες τις επιφάνειες για να απομακρύνετε τα υπολείμματα του απορρυπαντικού.



**ΠΡΟΣΟΧΗ**

- Μην βρέχετε την αλυσίδα κατά τη διάρκεια του καθαρισμού.
- Μην βρέχετε ή λιπαίνετε τα τακάκια των φρένων κατά τον καθαρισμό.
- Καθαρίστε και λιπάνετε τα μέρη που θέλετε ψεκάζοντας σπρέι σιλικόνης σε ένα καθαρό πανί. Αποφύγετε τον ψεκασμό ή/και τη λίπανση άλλων επιφανειών.

Τα κύρια μέρη που πρέπει να καθαρίζονται και να λιπαίνονται, για λόγους υγιεινής και για την πρόληψη της οξείδωσης, είναι:

- τιμόνι και σέλα με τους αντίστοιχους σωλήνες ολίσθησης και κουμπιά ασφάλισης,
- πεντάλ και μανιβέλα,
- κάλυμμα πλαισίου και ιμάντας, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στο κουμπί ρύθμισης της έντασης,
- τροχός, καθαρίστε προσεκτικά το πάνω μέρος που έρχεται σε επαφή με τα τακάκια και τα χρωμιωμένα πλευρικά μέρη,
- Οι βίδες και τα μπουλόνια, με ιδιαίτερη προσοχή στις δύο βίδες στερέωσης του ιμάντα.

**ΤΑΣΗ ΙΜΑΝΤΑ**

Ελέγχετε περιοδικά τη σωστή τάση του ιμάντα για να αποφευχθεί η ολίσθηση.

Για να σφίξετε τον ιμάντα, ξεσφίξτε τα δύο παξιμάδια με κάλυμμα του τροχού, στη συνέχεια, βρείτε το μπουλόνι εντατήρα του ιμάντα στο μπροστινό μέρος των πιρουινιών, που είναι στερεωμένος ο σφόνδυλος. Βιδώστε δεξιόστροφα για να τεντώσετε και αριστερόστροφα για να χαλαρώσετε την αλυσίδα.

Έπειτα σφίξτε ξανά τα παξιμάδια στερέωσης του σφονδύλου.

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ**

- Καθαρίστε σχολαστικά όλες τις γωνίες του πλαισίου και τα κινούμενα μέρη που θα μπορούσαν να επηρεαστούν από τη βρωμιά.
- Δώστε μεγάλη προσοχή στο καθαρίσμα των τακακιών. Προκειμένου να αποφευχθεί η φθορά πρέπει να καθαρίζονται και να λιπαίνονται και τα μέρη του σφονδύλου που έρχονται σε επαφή με το φρένο. Αν παρατηρήσετε έντονη συγκέντρωση βρωμιάς σας συνιστούμε να τα αφαιρέσετε από τη θέση τους και να τα καθαρίσετε ή να τα αντικαταστήσετε.
- Ελέγξτε προσεκτικά τη σωστή ρύθμιση των ποδιών στήριξης.
- Ελέγξτε τη σταθερότητα των πεντάλ και του στροφάλου με τα παξιμάδια.
- Ελέγξτε την τάση του ιμάντα.
- Τοποθετείτε πάντα το κάλυμμα του ιμάντα όταν ολοκληρώσετε τη διαδικασία.



**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

**ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΟΡΓΑΝΟ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΟ ΤΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΤΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ.**

Όταν στο πλαίσιο εμφανίζονται γρατσουνιές ή αμυχές συνιστάται να παρέμβετε με ένα αντισκωρικό βερνίκι που αποτρέπει το σχηματισμό και την περαιτέρω επέκταση της σκουριάς στα μεταλλικά μέρη.



#### ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

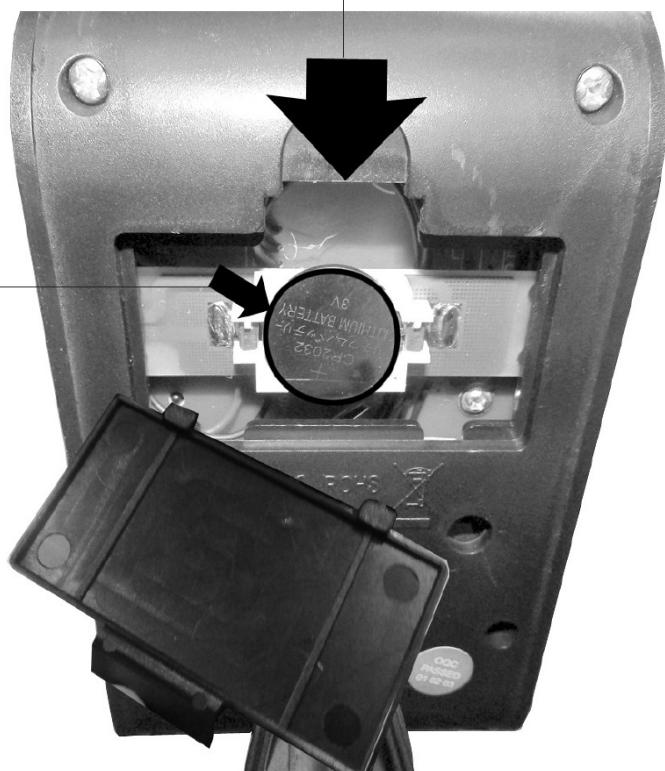


- Τοποθετήστε τις μπαταρίες με τους πόλους στη σωστή θέση (θετικός - αρνητικός).
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στη φωτιά.
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Χρησιμοποιήστε τους ειδικούς χώρους απόρριψης.
- Μη προσπαθείτε να επαναφορτίσετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες. Τοποθετήστε καινούργιες τύπου κουμπί CR2032.

Όταν οι ενδείξεις της οθόνης εμφανίζονται με αργό ρυθμό ή με χαμηλή ένταση, σημαίνει ότι έφτασε η ώρα να αλλάξετε μπαταρίες. Πιέστε το κουμπί A και σηκώστε το πορτάκι στο πίσω μέρος του υπολογιστή. Με ένα μικρό κατσαβίδι, βγάλτε την παλιά μπαταρία. Αντικαταστήστε την μπαταρία φροντίζοντας να διατηρείτε τον θετικό πόλο (+) στραμμένο προς το πορτάκι και τοποθετήστε.

Χρησιμοποιήστε μια νέα μπαταρία 3V τύπου CR2032.

πιέστε το κουμπί από το πορτάκι και ανασηκώστε για να το αφαιρέσετε



με ένα μικρό κατσαβίδι βγάλτε την εξαντλημένη μπαταρία από τη θήκη

5.0

ΕΚΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΑΠΟΡΡΙΨΗ



Το σύμβολο με τον κάδο με ένα σταυρό από πάνω δείχνει ότι τα προϊόντα εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Οδηγίας RoHS για τη διάθεση ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών αποβλήτων (RAEE).

Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα αλλά πρέπει να απορρίπτονται ξεχωριστά (στα κράτη της Ε.Ε.), παραδίδοντας το σε κατάλληλα κέντρα συλλογής υπεύθυνα για τη διάθεση και την ανακύκλωση των προϊόντων αυτών.



Η σήμανση CE υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι πλήρως συμβατό με την οδηγία RoHS 2011/65 / ΕΕ, και κανένα από τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα του προϊόντος δεν περιέχουν υψηλότερα επίπεδα σε ορισμένες ουσίες που θεωρούνται επικίνδυνες για την ανθρώπινη υγεία.

6.0

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ - ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

Για παραγγελία ανταλλακτικών ανατρέξτε στα σχέδια αποσυναρμολόγησης που βρίσκονται στις επόμενες σελίδες.

Στην παραγγελία ανταλλακτικών θα πρέπει να περιλαμβάνονται οι ακόλουθες πληροφορίες:

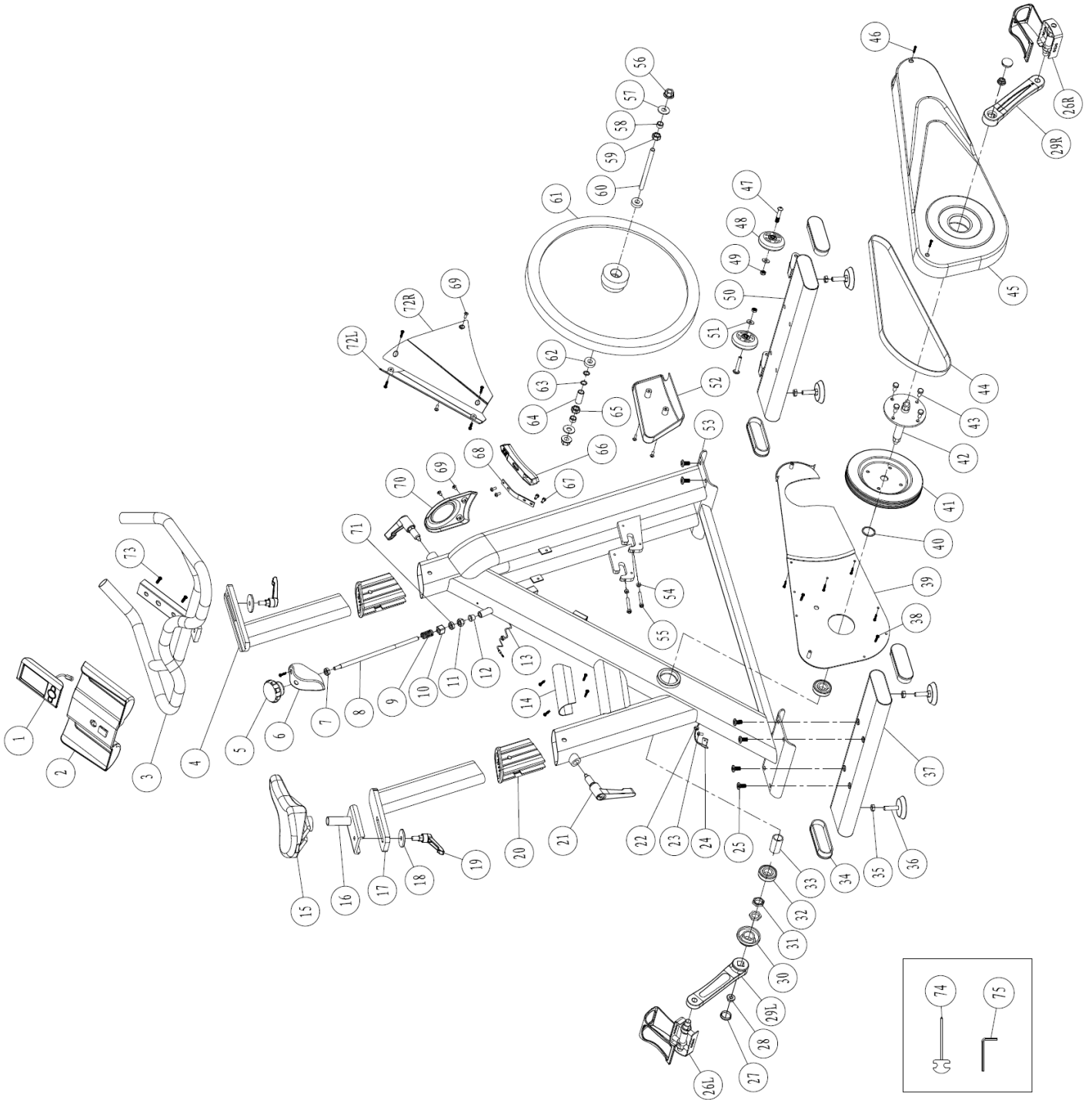
1. Μάρκα και μοντέλο του προϊόντος - βλέπε ετικέτα του προϊόντος
2. Ονομασία του τεμαχίου που πρέπει να αντικατασταθεί - βλέπε κατάλογο ανταλλακτικών
3. Αριθμό αναφοράς του τεμαχίου - βλέπε κατάλογο ανταλλακτικών
4. Ποσότητα
5. Τρόπος αποστολής

Για την παραγγελία ανταλλακτικών μπορείτε να επικοινωνείτε με τον τοπικό σας προμηθευτή με τους παρακάτω τρόπους επικοινωνίας:

τηλ: (+30) 210 953 6512  
fax: (+30) 210 957 9073  
e-mail: info@leos.gr

Σε περίπτωση δυσκολίας στην κατανόηση των σχεδίων και των περιγραφών, επικοινωνήστε με το κέντρο τεχνικής βοήθειας στον αριθμό: (+30) 210 953 6512.





No.	Περιγραφή	TMX	No.	Περιγραφή	TMX
1	Υπολογιστής LB2006	1	55	Βίδες M6x50	2
2	Βάση για μπουκάλια	1	56	Φλαντζωτό παξιμάδι M12	2
3	Τιμόνι	1	57	Ροδέλα Ø12xØ20x1.5T	2
4	Ορθοστάτης κάθετης ρύθμισης τιμονιού	1	58	Κύλινδρος Ø12xØ15x9mm	2
5	Διακόπ. ρύθμ. έντασης/φρένο εκτ. ανάγκης	1	59	Βίδες M12x6T	1
6	Πλαστικό κάλυμμα διακόπτη έντασης	1	60	Άξονας τροχού Ø12x149	1
7	Παξιμάδι M8	2	61	Τροχός	1
8	Ράβδος διακόπτη έντασης	1	62	Ρουλεμάν 6301	2
9	Ελατήριο	1	63	Ροδέλα Ø12xØ16x1.5T	2
10	Τετράγωνο παξιμάδι M10xP1.0	1	64	Μεταλλικός κύλινδρος	1
11	Παξιμάδι με κάλυμμα M10	1	65	Παξιμάδι M12	2
12	Αντιτριβικός δακτύλιος διακ. έντασης Ø16	1	66	Τακάκι φρένου	1
13	Καλωδίωση αισθητήρα ταχύτητας	1	67	Βίδες M5x8	2
14	Προστατευτικό κάλυμμα	1	68	Μοχλός φρένου 1.5T	1
15	Σέλα	1	69	Βίδες M5x8	6
16	Κλείστρο οριζόντιας ρύθμισης σέλας	1	70	Μπροστινό καπάκι	1
17	Ορθοστάτης κάθετης ρύθμισης σέλας	1	71	Βίδες M10	1
18	Ροδέλα Ø10.5xØ38x4T	2	72	Φτερό τροχού δεξί+αριστερό	1 σετ
19	Διακόπτης M10	2	73	Βίδες M5	2
20	Οδηγός σωλήνα	2	74	Πολλαπλό κλειδί με κατσαβίδι	1
21	Μοχλός	2	75	Εξάγωνο κλειδί	1
22	Δακτύλιος από καουτσούκ Ø11,5 mm	2			
23	Βίδες	5			
24	Αισθητήρες ταχύτητας	1			
25	Βίδες στερέωσης μπάρας στήριξης	8			
26	Πεντάλ δεξί+αριστερό	1 σετ			
27	Κάλυμμα παξιμαδιού	2			
28	Φλαντζωτό παξιμάδι M10	2			
29	Μανιβέλα δεξιά+αριστερή	1 σετ			
30	Κάλυμμα κούπα PVC	1			
31	Εξάγωνο παξιμάδι	2			
32	Ρουλεμάν 6005	2			
33	Μεταλλικός κύλινδρος	1			
34	Οβάλ καπάκι για μπάρες στήριξης	4			
35	Παξιμάδι εξάγωνο M10	4			
36	Ρεγουλατόροι	4			
37	Πίσω μπάρα στήριξης	1			
38	Βίδες ST4,2x19 mm	11			
39	Εσωτερικό κάλυμμα ιμάντα	1			
40	Ελαστικός δακτύλιος Ø25	2			
41	Τροχαλία Ø200 5PK	1			
42	Κεντρικό άξονας κίνησης	1			
43	Βίδες M8x15	4			
44	Ιμάντας 1310 5PK	1			
45	Εξωτερικό κάλυμμα ιμάντα	1			
46	Βίδες M4x20	6			
47	Βίδες M8x38	2			
48	Ροδάκια μεταφοράς	2			
49	Παξιμάδι αυτοασφαλιζόμενο M8	2			
50	Μπροστινή μπάρα στήριξης	1			
51	Ροδέλα επίπεδη 2				
52	Κάλυμμα αριστερό	1			
53	Κύριο πλαίσιο	1			
54	Παξιμάδι M6	2			

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

#### **Μεγάλη προσοχή απαιτείται:**

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

#### **ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ**

#### **ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ**

Η Α. ΛΕΟΣ Α.Ε. εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση **ΔΕΝ** καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματοσχοίνα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

#### **Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.**

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:

Πρωτομαγιάς 13, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: (+30) 210 953 6512

Fax: (+30) 210 957 9073

E-mail: info@leos.gr

Ιστοσελίδα: **www.leos.gr**





ΛΕΟΣ Α.Ε.  
Πρωτομαγιάς 13, 145 68 Κρυονέρι, Αττικής  
Τηλ: (+30) 210 953 6512  
Fax: (+30) 210 957 9073  
[www.leos.gr](http://www.leos.gr) - [info@leos.gr](mailto:info@leos.gr)