

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ



BRX100



Οδηγίες στα ελληνικά.
Διαβάστε το εγχειρίδιο προσεκτικά και
φυλάξτε το πάντα κοντά στο προϊόν.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.0 ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.....	ΣΕΛ. 3
1.1 ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ & ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ.....	ΣΕΛ. 4
1.2 ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΕΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ ΣΤΟ ΠΡΟΪΟΝ.....	ΣΕΛ. 5
1.3 ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ.....	ΣΕΛ.6
2.0 ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.....	ΣΕΛ. 7
2.1 ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ.....	ΣΕΛ. 8
2.2 ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.....	ΣΕΛ. 9
3.0 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 15
3.1 ΧΡΗΣΗ ΖΩΝΗΣ ΣΤΗΘΟΥΣ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ).....	ΣΕΛ. 16
3.2 ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 17
3.3 ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - (ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ).....	ΣΕΛ. 18
3.4 ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - (ΠΛΗΚΤΡΑ).....	ΣΕΛ. 19
3.5 ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	ΣΕΛ. 20
3.6 ΠΡΟΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....	ΣΕΛ. 21
3.7 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΤΗΣΤΗ.....	ΣΕΛ. 22
3.8 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ H.R.C.....	ΣΕΛ. 23
3.9 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WATT.....	ΣΕΛ. 24
3.10 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 24
4.0 ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ.....	ΣΕΛ. 25
5.0 ΕΚΤΟΣ ΛΕΙΤΟΡΓΙΑΣ - ΑΠΟΡΡΙΨΗ.....	ΣΕΛ. 26
6.0 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ - ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ.....	ΣΕΛ. 26
6.1 ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ.....	ΣΕΛ. 27
6.2 ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ.....	ΣΕΛ. 28
7.0 ΕΓΓΥΗΣΗ.....	ΣΕΛ. 29

ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το όργανο μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα χρησιμοποιήσουν αυτό το όργανο.
- Χρησιμοποιήστε το όργανο μόνο σε επίπεδη επιφάνεια και καλύψτε το πάτωμα ή το χαλί που τυχόν βρίσκονται από κάτω μέσο για την πρόληψη ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το όργανο έχουν κατανοήσει τις οδηγίες, επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο όργανο για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το όργανο αυτό χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε σταθερά τους αισθητήρες παλάμης με τα χέρια σας κατά τη διάρκεια της άσκησης αν θέλετε να κρατήσετε υπό έλεγχο τον καρδιακό παλμό και την ένταση της άσκησης.
- Όταν, κατά τη διάρκεια της άσκησης, εμφανίσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε ΑΜΕΣΩΣ την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του εργαλείου.

ΜΗ ΕΠΙΤΡΕΠΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το όργανο σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, αυτό το εργαλείο δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε κύπελλα ή φιάλες με υγρά κοντά στο εργαλείο.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα ή/και τα πλαστικά μέρη του οργάνου με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι, μην το αφήνετε εκτεθειμένο στα καιρικά φαινόμενα.
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έρθουν κοντά στο όργανο. Τοποθετήστε το όργανο σε ένα δωμάτιο με πόρτα που κλειδώνει για να αποφύγετε την επαφή παιδιών και κατοικιδίων με το όργανο.
- Ποτέ μη χρησιμοποιείτε το όργανο εάν έχει υποστεί βλάβη. Σε περίπτωση βλάβης ή / και δυσλειτουργίας του οργάνου μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με ένα εξειδικευμένο κέντρο σέρβις.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το όργανο αν δεν φοράτε αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια με άκαμπτο υλικό.
- ΜΗΝ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα, κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

Το προϊόν που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο έχει σχεδιαστεί και πιστοποιηθεί για ιδιωτική χρήση σε οικιακό περιβάλλον και είναι ένα εργαλείο για άσκηση που σας επιτρέπει να μείνετε σε φόρμα μέσα από συνεχή προπόνηση, υψηλής έντασης για την αποτελεσματική βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας και της αντοχής.

Αυτό το εργαλείο σας επιτρέπει να ασκείστε χωρίς να φεύγετε από το σπίτι, ακόμη και όταν ο καιρός δεν το επιτρέπει, ή απλά όταν δεν έχετε την διάθεση ή το χρόνο να φύγετε από το σπίτι για να πάτε για προπόνηση σε ένα γυμναστήριο.

Είναι απαραίτητο να ακολουθήσετε όλες τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις που περιέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, προκειμένου να εξασφαλιστεί ότι ασκείστε με ασφάλεια, έντονες και παρατεταμένες προπονήσεις απαιτούν καλή φυσική κατάσταση και για το λόγο αυτό είναι απαραίτητο να αξιολογηθούν οι αντενδείξεις χρήσης που αναφέρονται παρακάτω.

Η χρήση του προϊόντος απαγορεύεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ηλικία χρηστών κάτω των 16 ετών
- βάρος χρήστη που υπερβαίνει το όριο που αναφέρεται στην ετικέτα και στις τεχνικές προδιαγραφές
- χρήση από εγκύους
- χρήση από διαβητικούς
- υχρήση από άτομα με ασθένειες που σχετίζονται με την καρδιά, τους πνεύμονες ή τα νεφρά

Η εγγύηση για το προϊόν και η ευθύνη του διανομέα δεν ισχύουν στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- ακατάλληλη χρήση του προϊόντος πέραν αυτών που αναφέρονται στις οδηγίες χρήσης
- μη συμμόρφωση με τα διαστήματα και τις μεθόδους συντήρησης
- παραποίηση προϊόντος
- χρήση μη γνήσιων ανταλλακτικών
- μη τήρηση των προφυλάξεων ασφαλείας στα σκίτσα και στο εγχειρίδιο οδηγιών

Αυτό το εγχειρίδιο περιέχει όλες τις πληροφορίες για την εγκατάσταση, τη συντήρηση και την ορθή χρήση του οργάνου. Ο χρήστης του προϊόντος και τυχόν φίλοι και μέλη της οικογένειας που θα το χρησιμοποιήσουν είναι υποχρεωμένοι να διαβάσουν προσεκτικά τις πληροφορίες σε αυτό το εγχειρίδιο, έτσι ώστε να μπορούν να εκτελέσουν μια ασφαλή και ορθή χρήση.

Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες για τη μέγιστη προσωπική σας ασφάλεια και μεγαλύτερη διάρκεια ζωής του προϊόντος.

Οι οδηγίες ασφαλείας και τα σχετικά τμήματα του κειμένου σημειώνονται με έντονους χαρακτήρες και προηγείται ένα σύμβολο, όπως απεικονίζεται παρακάτω.



Κάθε πληροφορία που επισημαίνεται με αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ΚΙΝΔΥΝΟ, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί για να αποφύγετε τραυματισμούς.



Κάθε πληροφορία που επισημαίνεται με αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ΠΡΟΣΟΧΗ, να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί για την αποφυγή ζημιών στο προϊόν.

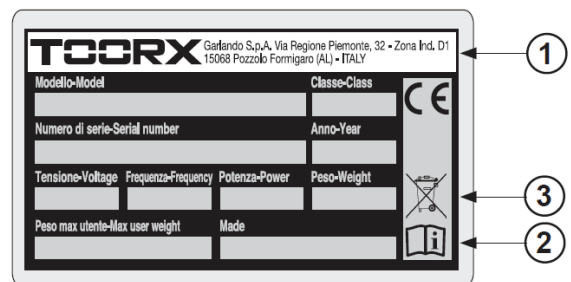
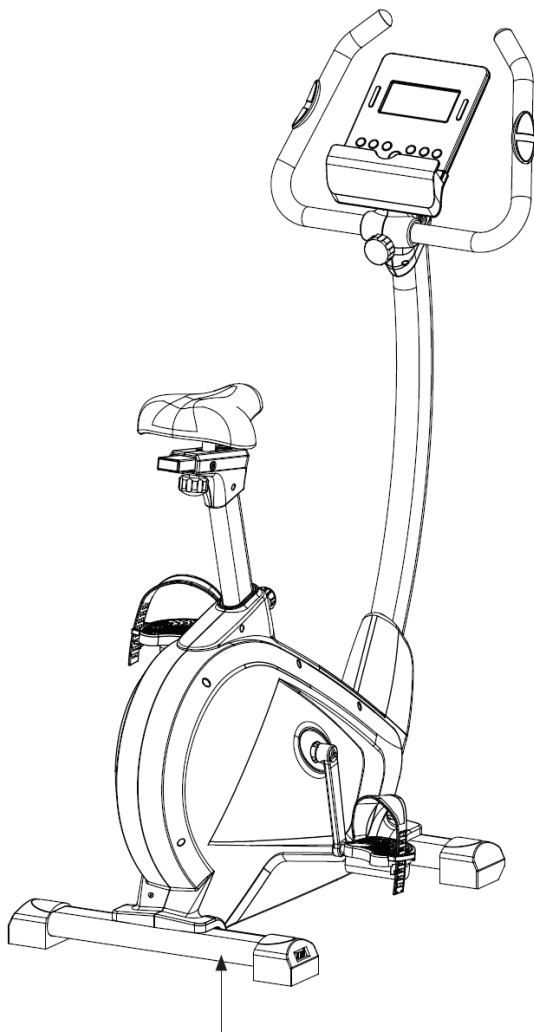
ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Τα σχέδια που περιλαμβάνονται στο εγχειρίδιο αποσκοπούν να απλοποιήσουν και να κάνουν πιο κατανοητές τις διάφορες θεματικές ενότητες.

Ωστόσο, λόγω της συνεχούς ενημέρωσης των προϊόντων, είναι πιθανό ότι ορισμένα από αυτά τα σχέδια είναι διαφορετικά από το αγορασθέν προϊόν. Σε μία τέτοια περίπτωση, παρακαλούμε σημειώστε ότι αποτελούν βοηθητικά σκίτσα και ότι η ασφάλεια και οι πληροφορίες παραμένουν με την ίδια εγγύηση. Ο κατασκευαστής εφαρμόζει μία πολιτική συνεχούς ανάπτυξης και ενημέρωσης, και μπορεί να κάνει αλλαγές στα αισθητικά μέρη του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρονται τα τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία.
- 3) Σύμβολα συμμόρφωσης του προϊόντος στις κοινοτικές οδηγίες σε σχέση με τη χρήση επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές.

Η ετικέτα ταυτότητας του προϊόντος δεν πρέπει να αφαιρεθεί ή παραποιηθεί, το μοντέλο του προϊόντος και ο σειριακός αριθμός πρέπει πάντα να αναφέρονται κατά την παραγγελία ανταλλακτικών.



ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	ηλεκτρική σε 16 επίπεδα
ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ	μαγνητική αντίσταση με σύστημα φρένων
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	χρόνος, απόσταση, ταχύτητα, θερμίδες, RPM, καρδιακός παλμός, watt, δείκτης ανάκαμψης
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	χειροκίνητο πρόγραμμα, 12 προεγκατεστημένα, 4 προγράμματα χρήστη, 4 προγράμματα H.R.C., πρόγραμμα Watt, πρόγραμμα λιπομέτρησης
ΒΑΡΟΣ ΤΡΟΧΟΥ	12 kg
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΤΑΝ ΣΤΗΘΕΙ (ΜΧΠΧΥ)	108,7 x 55,8 x 137,2 cm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	35 Kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	37,5 kg
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	150 kg
ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ	αισθητήρες παλάμης και ενσωματωμένος ασύρματος δέκτης HR*
ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ	οριζόντια και κάθετη ρύθμιση
ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΙΜΟΝΙΟΥ	ρύθμιση κλίσης τιμονιού
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	Πρότυπα: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (κατηγορία HA)
	Οδηγίες: 2001/95/CE - 2006/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	IN: [240 VAC - 50 Hz] - OUT: [9 VDC- 500 mA - 4.5 VA]

*Ο ασύρματος δέκτης HR που εξοπλίζει το προϊόν είναι συμβατός με ζώνη στήθους Polar® T31 ή T34, μη κωδικοποιημένου τύπου.

Η ζώνη στήθους δεν παρέχεται με το προϊόν, είναι διαθέσιμη κατόπιν παραγγελίας.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:

- Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:
 - χώρος κατοικίας,
 - στεγασμένος και ευρύχωρος,
 - με τεχνητό και φυσικό φωτισμό,
 - με ένα ή περισσότερα παράθυρα,
 - με θερμοκρασία από 5°C μέχρι 32°C,
 - με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%.

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:

- Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:
 - με πάτωμα εντελώς επίπεδο,
 - με αντοχή στο βάρος του προϊόντος.

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

- Το σημείο τοποθέτησης του προϊόντος δεν πρέπει να εκτίθεται στον ήλιο, και σε περίπτωση μεγάλων παραθύρων καλό θα είναι να παρεμβάλλεται κάποια κουρτίνα.

Επίσης το προϊόν πρέπει να είναι μακριά από συσκευές κλιματισμού για την αποφυγή ρευμάτων αέρα κατά την διάρκεια της προπόνησης.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

- Πρέπει να εγκαταστήσετε το προϊόν σε ένα δωμάτιο που διαθέτει πόρτα που κλειδώνει, έτσι ώστε να μην είναι προσβάσιμο σε παιδιά ή κατοικίδια ζώα.

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης.

Για να σηκώσετε ή να μετακινήσετε το κιβώτιο ζητήστε τη βοήθεια και άλλων ατόμων στην περίπτωση που είναι ογκώδες και βαρύ.

Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείστε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι. Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Σας συστήνουμε να μη καταστρέψετε την συσκευασία και αν είναι δυνατόν να την φυλάξετε για την περίπτωση που θα χρειαστεί κάποια επισκευή ή αντικατάσταση κατά την διάρκεια της εγγύησης.

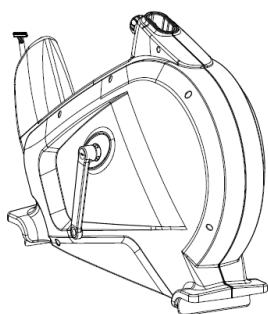


ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από ανακυκλώσιμα υλικά. Για την απόρριψη των ειδών συσκευασίας να συμμορφώνεστε με τους τοπικούς κανονισμούς για ανακυκλώσιμα υλικά.

Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες), δεν πρέπει να αφήνονται κοντά σε παιδιά, καθώς είναι πιθανές πηγές κινδύνου.

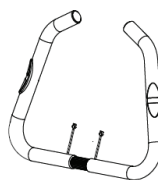
Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κουτί, ελέγξτε για ενδεχόμενη ζημία, κατά τη μεταφορά και ελέγξτε για την παρουσία όλων των μερών που προσδιορίζονται παρακάτω.



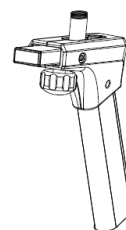
19 Κυρίως σώμα



63 Ράβδος στήριξης τιμονιού



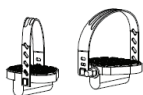
69 Τιμόνι



12 Στήριγμα σέλας



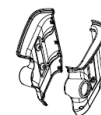
1 Computer



33L/R Πεντάλ δεξί/αριστερό



57 Πλαστικό καπάκι στηρίγματος σέλας



4L/R Κάλυμμα τιμονιού δεξί/αριστερό



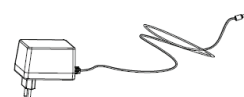
7 Σέλα



59 Μπροστινή μπάρα στήριξης



59 Πίσω μπάρα στήριξης



87 Τροφοδοτικό

Μετά το άνοιγμα της αρχικής συσκευασίας στον τόπο που έχει επιλεγεί για την εγκατάσταση του προϊόντος, για να διευκολύνετε τις εργασίες συναρμολόγησης, προετοιμάστε το δωμάτιο και απαλλάξτε την περιοχή από επίπλων που πιθανόν εμποδίζουν, στη συνέχεια, αφαιρέστε όλο το υλικό που περιέχεται στη συσκευασία και τοποθετήστε το στο πάτωμα, έτοιμο για συναρμολόγηση.

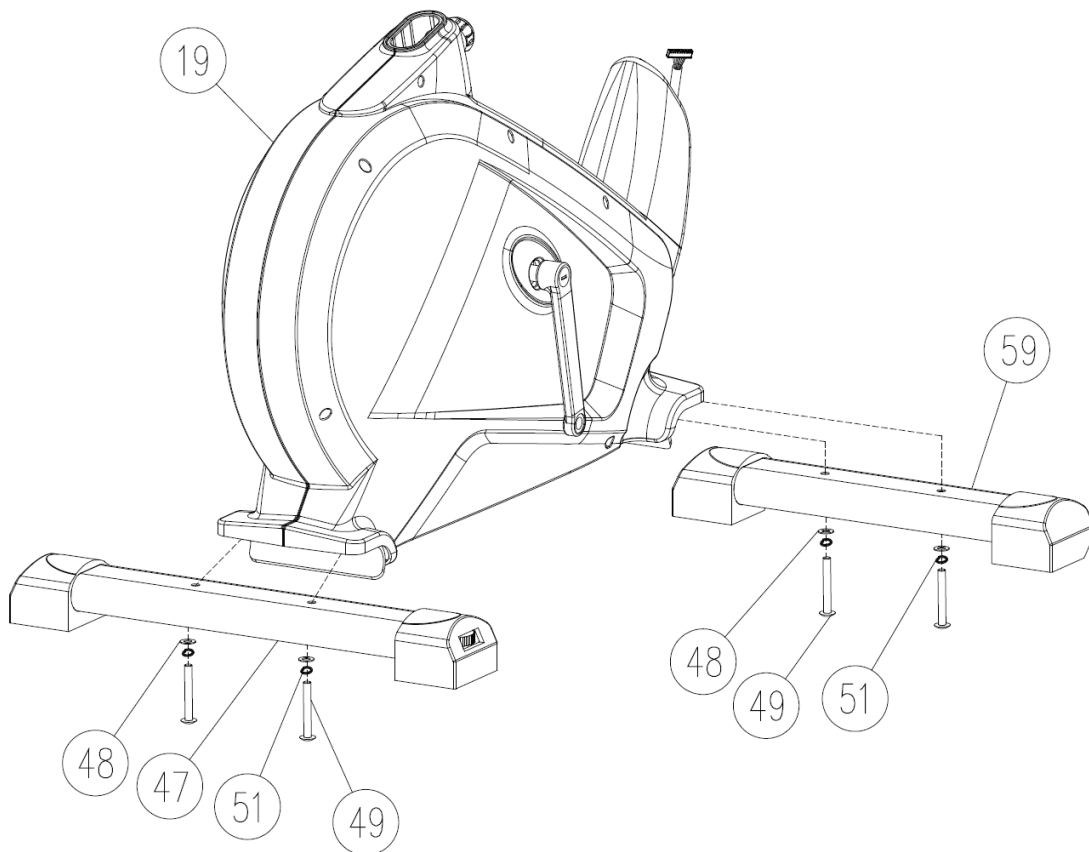
Το υλικό και τα εργαλεία που απαιτούνται για τη συναρμολόγηση περιέχονται μέσα σε ένα φάκελο.

Τοποθέτηση μπαρών στήριξης

- Ασφαλίστε την μπροστινή μπάρα στήριξης 59 στο κυρίως σώμα 19 σφίγγοντας δύο βίδες 49 μαζί με δύο ροδέλες 51 και δύο επίπεδες ροδέλες 48.
- Τοποθετήστε την πίσω μπάρα στήριξης 47 στο κυρίως σώμα 19 σφίγγοντας δύο βίδες 49 μαζί με δύο ροδέλες 51 και δύο επίπεδες ροδέλες 48.



Κρατήστε μακριά τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα κατά τη διάρκεια των εργασιών συναρμολόγησης.



Τοποθέτηση σωλήνα στήριξης τιμονιού

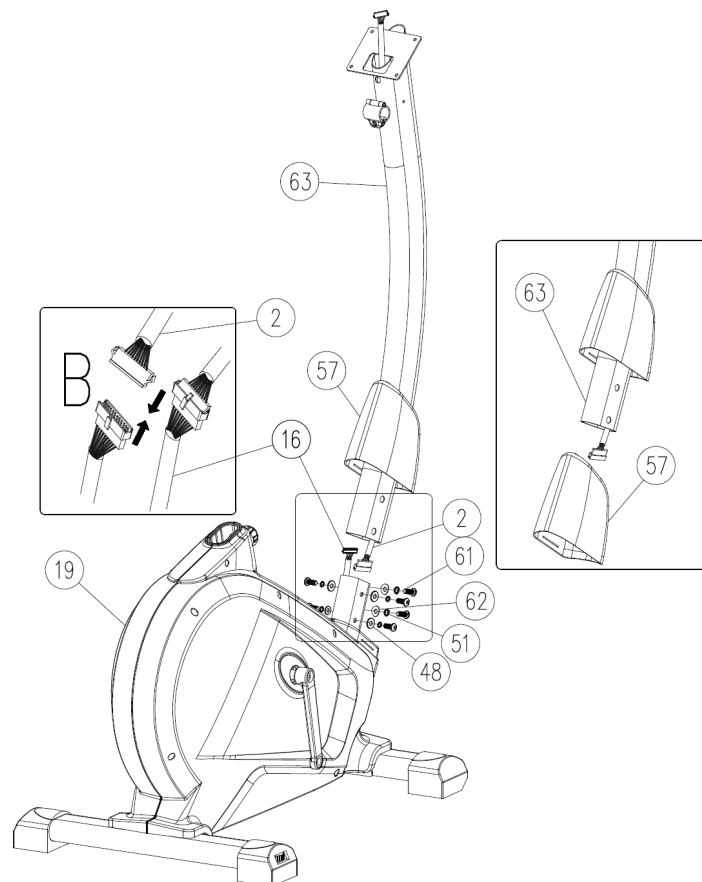


Κατά τη διαδικασία στερέωσης του σωλήνα στήριξης του τιμονιού με το κύριο σώμα, η σύνδεση των ηλεκτρικών καλωδίων μπορεί να κοπεί μεταξύ του σωληνοειδούς ή συνθλιβεί από τις βίδες. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή.

- Μετακινήστε το σωλήνα στήριξης 63 στο σημείο εμπλοκής με το κύριο σώμα 19, στη συνέχεια, τοποθετήστε το κάλυμμα του σωλήνα 57, με προσανατολισμό, όπως φαίνεται στην εικόνα.

B Συνδέστε το καλώδιο 2 από τον ορθοστάτη του τιμονιού 19, στην υποδοχή του καλωδίου 16 του κυρίου σώματος 19.

- Τοποθετήστε τον ορθοστάτη 63 στο σημείο τοποθέτησης στο μπροστινό μέρος του κεντρικού σώματος 19 και σφίξτε με έξι βίδες 61 μαζί με οκτώ ροδέλες 51, επιπλέον, στις πλευρικές βίδες, τέσσερις ροδέλες 48 και στις μπροστά βίδες δύο ροδέλες 62.
- Χαμηλώστε το κάλυμμα του ορθοστάτη 57, έτσι ώστε να καλύψει την ένωση του σωληνοειδούς και τις κεφαλές των βιδών στερέωσης.



Τοποθέτηση καθίσματος

- Τοποθετήστε το σφιγκτήρα του καθίσματος 7 στην αντίστοιχη θέση του στο πάνω άκρο του σωλήνα στήριξης 12.

Ασφαλίστε το σφιγκτήρα σφίγγοντας τα δύο παξιμάδια κάτω από το κάθισμα, και στις δύο πλευρές χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο κλειδί.

Σημείωση: το κάθισμα είναι συμβατό με τις σέλες του εμπορίου που χρησιμοποιούνται συνήθως σε ποδήλατα.

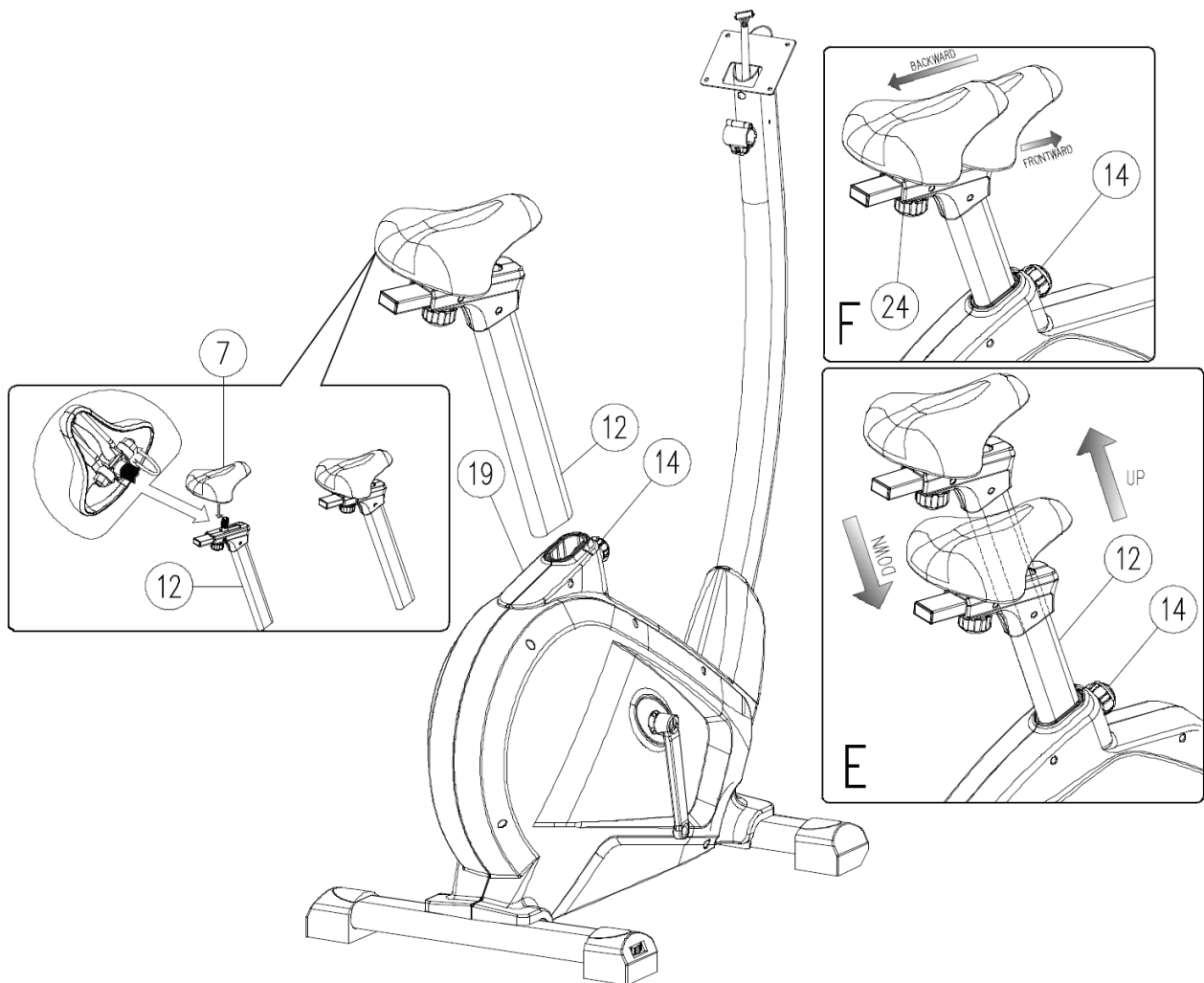
Για τη μέγιστη άνεση ή για μεγαλύτερη ακαμψία, ο χρήστης έχει τη δυνατότητα να αντικαταστήσει τη σέλα που παρέχεται με το προϊόν με άλλη σέλα του εμπορίου ανάλογα με τις ανάγκες του.

- Ξεβιδώστε και τραβήξτε το διακόπτη 14, στη συνέχεια, τοποθετήστε το σωλήνα ρύθμισης του ύψους του καθίσματος 12 στο κατάλληλο σημείο της εμπλοκής με το κυρίως σώμα.

Για να ρυθμίσετε την κατακόρυφη θέση της σέλας (σύμφωνα με το ύψος του χρήστη), τραβήξτε το διακόπτη 14 και στη συνέχεια αυξήστε ή μειώστε τη σέλα σε μία από τις διαθέσιμες οπές του σωλήνα στήριξης (πάνω από το ελάχιστο επίπεδο έως την τελευταία διαθέσιμη οπή) στη συνέχεια αφήστε το διακόπτη 14 για να κλειδώσει ο σωλήνας στη θέση του.

- E Ρυθμίστε την κάθετη θέση της σέλας χρησιμοποιώντας το διακόπτη 14.

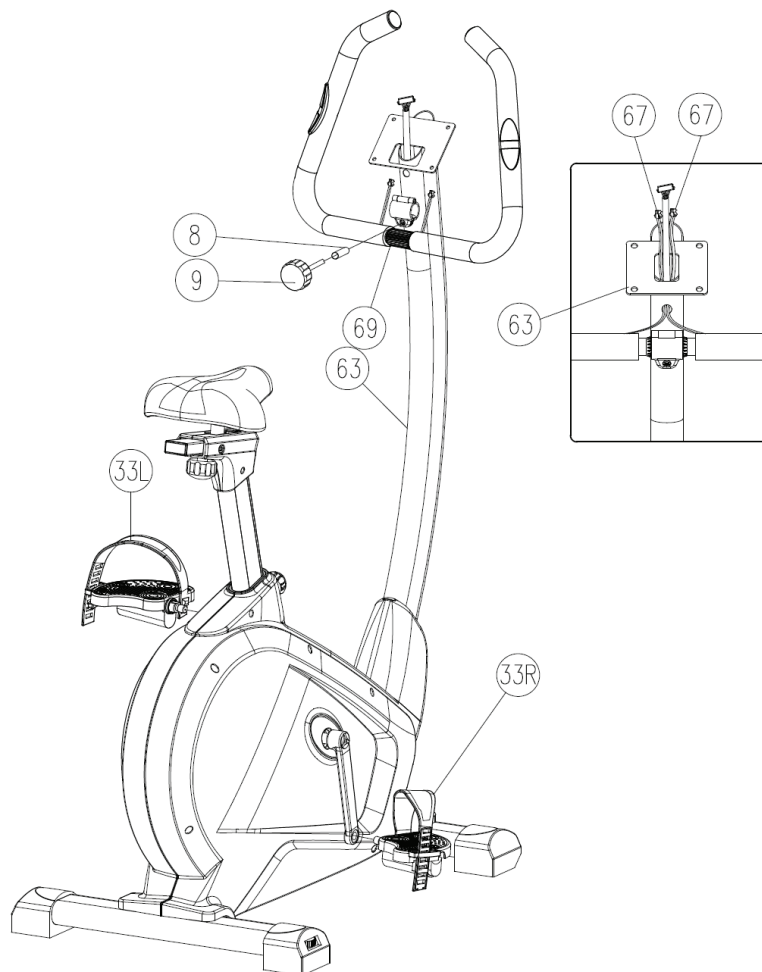
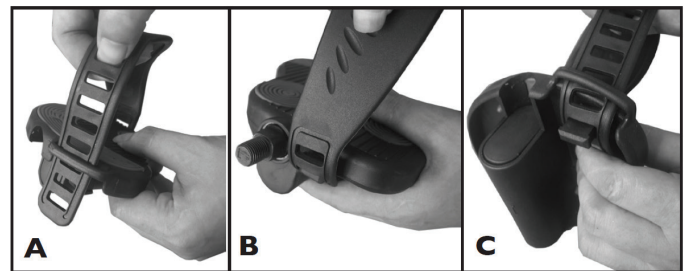
- F Ρυθμίστε την οριζόντια θέση του καθίσματος στρέφοντας το διακόπτη 24.



Τοποθέτηση τιμονιού και πεντάλ

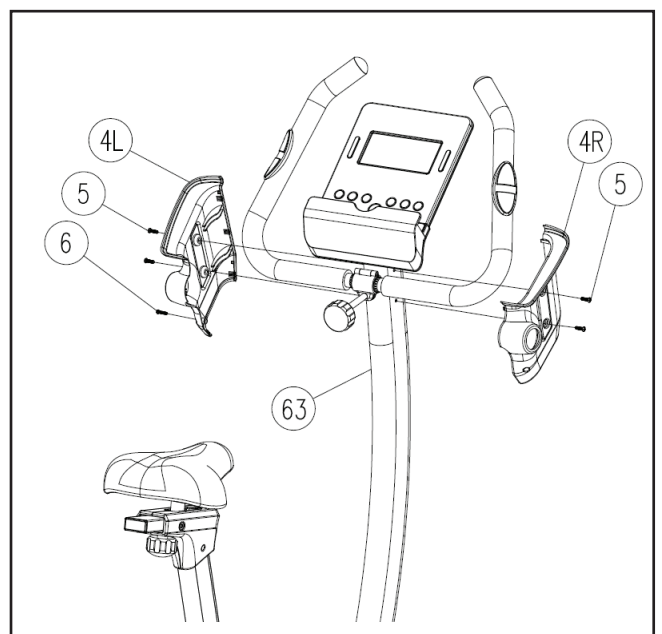
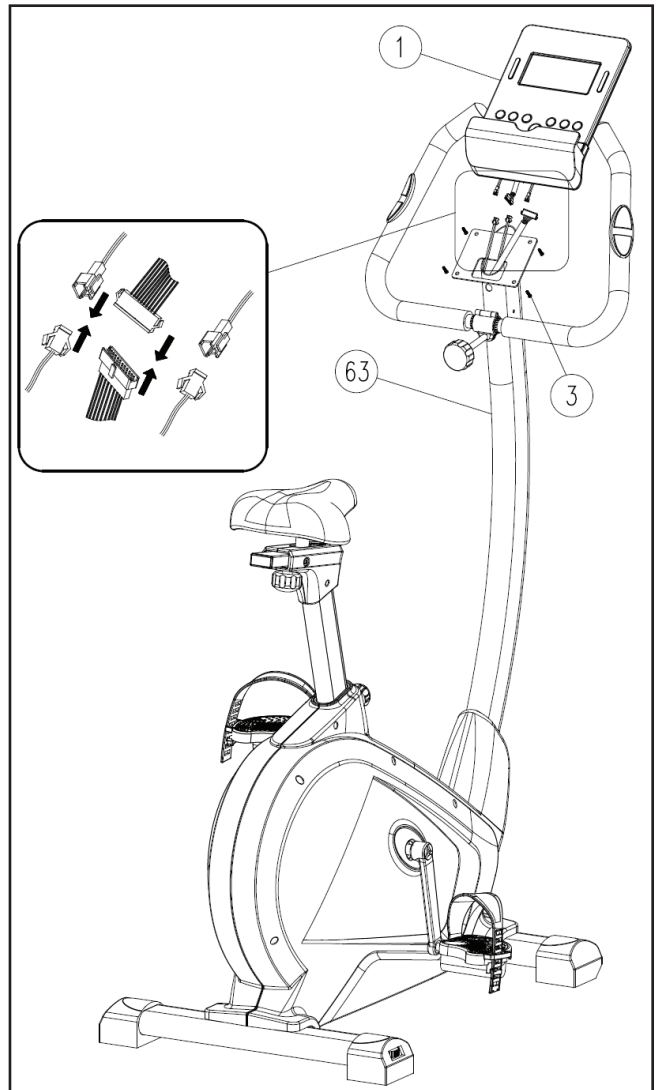
- Μετακινήστε το τιμόνι 69 στην αντίστοιχη θέση ασφάλισης στο σωλήνα στήριξης του τιμονιού 63, και στη συνέχεια περάστε τα δύο καλώδια των αισθητήρων ανίχνευσης καρδιακού παλμού 67 μέσα από την οπή και ωθήστε τα προς την έξοδο από την οπή στην κορυφή του σωλήνα στήριξης του τιμονιού.
- Στερεώστε το τιμόνι 69 στη θέση ασφάλισης σφίγγοντας το διακόπτη 9 μαζί με έναν κυλινδρικό αποστάτη 8.

- Στερεώστε το αριστερό πεντάλ 33L, που σημειώνονται με το γράμμα (L) στην αριστερή μανιβέλα γυρνώντας το κλειδί αριστερόστροφα. Από την αντίθετη πλευρά, στερεώστε το δεξί πεντάλ 33R που σημειώνονται με το γράμμα (R), στην δεξιά μανιβέλα γυρνώντας το κλειδί δεξιόστροφα.
- Αν δεν έχουν ήδη τοποθετηθεί, συνδέστε τους συνθετικούς ιμάντες στήριξης των ποδιών στο δεξί και το αριστερό πεντάλ, συνδέοντάς τα στους υποδοχείς. Προσοχή στον προσανατολισμό του ιμάντα (βλέπε σχήμα A-B-C).



Τοποθέτηση υπολογιστή και καλυμμάτων

- Μετακινήστε τον υπολογιστή 1 στη θέση τοποθέτησης και συνδέστε το βύσμα 16 και τους δύο υποδοχείς της καλωδίωσης των αισθητήρων ανίχνευσης καρδιακού παλμού 10 με τις υποδοχές στο πίσω μέρος του υπολογιστή 1.
- Τοποθετήστε τον υπολογιστή 1 στην πλάκα του σωλήνα στήριξης του τιμονιού 63 και ασφαλίστε σφίγγοντας τις τέσσερις βίδες 3 [M5x12 mm] που είναι προ-εγκατεστημένες στο πίσω μέρος του υπολογιστή.
- Τοποθετήστε τα πλαστικά καλύμματα 4R και 4L στις πλευρές της πάνω άκρης του στύλου στήριξης 63 και στερεώστε χρησιμοποιώντας τέσσερις βίδες 5 [M5x12 mm] και μία βίδα 6 [M4x15 mm], όπως φαίνεται στην εικόνα.



Επιπέδωση

- Για να αντισταθμιστεί οποιαδήποτε ανομοιομορφία του εδάφους το προϊόν είναι εξοπλισμένο με δύο ρυθμιζόμενα στηρίγματα στην πίσω μπάρα στήριξης, που ρυθμίζονται μέσω των περιστροφικών δακτύλιων A.
- Στο σημείο αυτό η συναρμολόγηση του προϊόντος έχει ολοκληρωθεί.
Πριν από τη χρήση διαβάστε τα υπόλοιπα μέρη του εγχειριδίου για να μάθετε όλες τις πληροφορίες σχετικά με την ασφαλή χρήση του προϊόντος.



Πάντα να εξασφαλίζεται το επαρκές κλείδωμα της σέλας πριν από την ανάβαση με τον έλεγχο της σταθερότητας των διακοπών B και C.

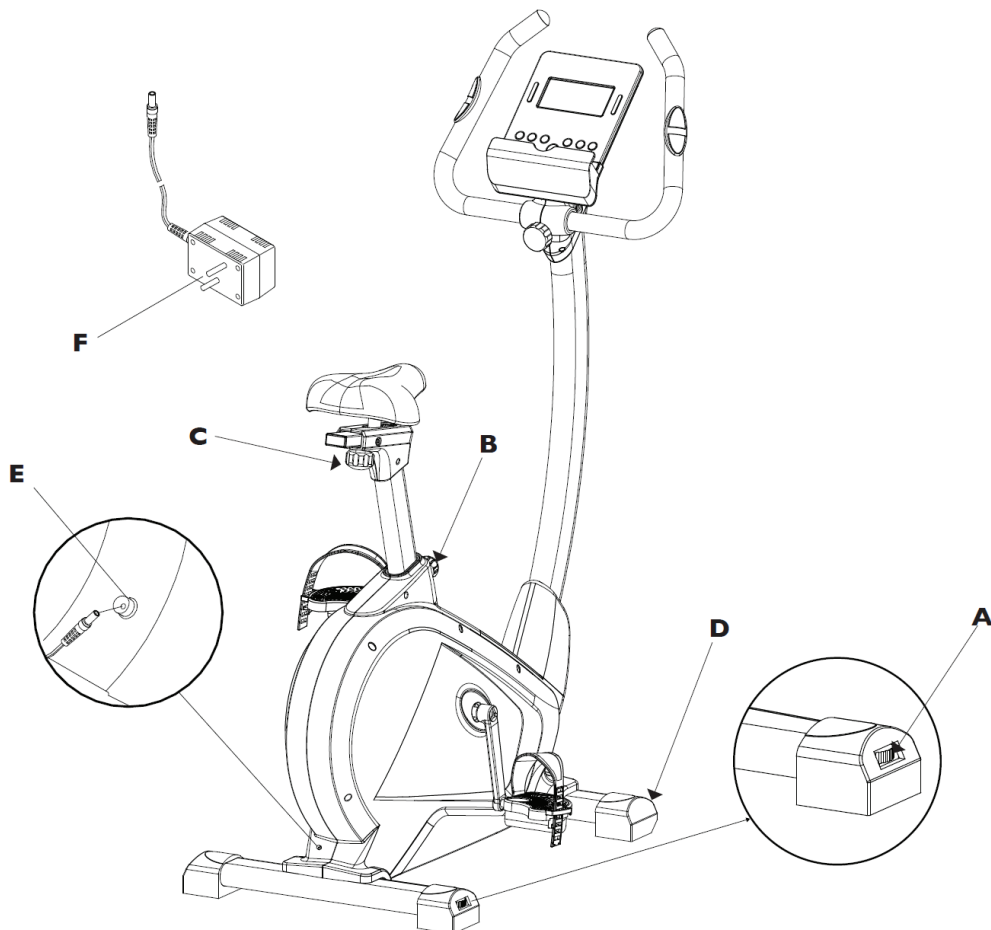
Μεταφορά προϊόντος

- Τα δύο άκρα της εμπρόσθιας μπάρας στήριξης είναι εξοπλισμένα με τροχούς D.
Για να μετακινήσετε το όργανο, αποσυνδέστε την παροχή ρεύματος και τοποθετηθείτε μπροστά από το όργανο. Πιάστε τα άκρα του τιμονιού και έχοντας το πόδι σας για αντίσταση στην μπροστινή μπάρα στήριξης τραβήξτε το όργανο προς το μέρος σας μέχρι να ισοροπήσει στους δύο τροχούς.

Σπρώξτε το όργανο προς τα εμπρός με τη βοήθεια των δύο τροχών στο επιθυμητό σημείο, στη συνέχεια, χαμηλώστε ομαλά το όργανο.

Ηλεκτρική σύνδεση

- Συνδέστε το τροφοδοτικό F στο βύσμα E που βρίσκεται στο πίσω μέρος του όργανο, και στη συνέχεια συνδέστε τον με μια πρίζα.



Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να έχουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το ποδήλατο, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού ρυθμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.

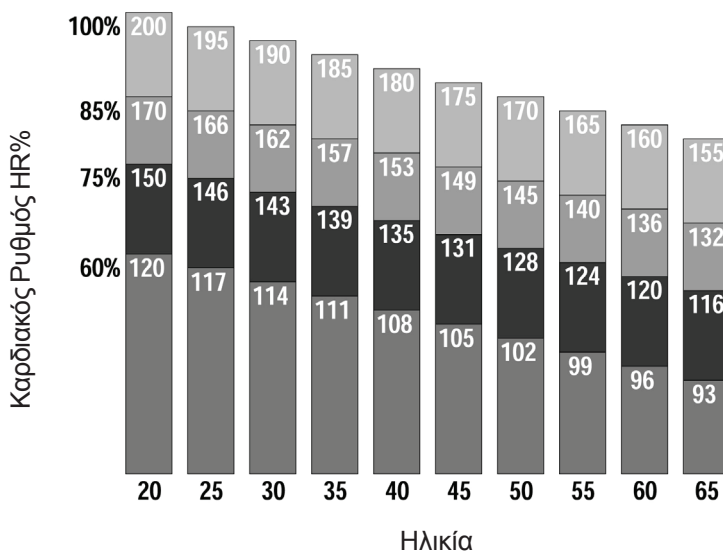
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι οι καρδιακοί ρυθμοί σας να φτάσουν στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάξεις για μυϊκή χαλάρωση.



Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες.



Καθεστώς κατάλληλο για βελτίωση της καρδιαγγειακής λειτουργίας
 Καθεστώς κατάλληλο για βελτίωση του αναπνευστικού
 Καθεστώς κατάλληλο για καύση λίπους
 Καθεστώς χαμηλής έντασης



ΠΡΟΣΟΧΗ

- Πριν χρησιμοποιήσετε τον πομπό της ζώνης, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες αυτής της σελίδας και ενδεχομένως και αυτές που σας παρέχει ο κατασκευαστής.
- Μετά από κάθε χρήση καθαρίστε και σκουπίστε προσεκτικά τον πομπό και την ελαστική ζώνη και στη συνέχεια βγάλτε τον πομπό και αποθηκεύστε τον ξεχωριστά από τη ζώνη.
- Καθαρίστε τον πομπό με ένα υγρό πανί και με ουδέτερο σαπούνι. Η ελαστική ζώνη πρέπει να καθαρίζετε τακτικά, σας προτείνουμε το πλύσιμο στο πλυντήριο, μαζί με τα αθλητικά ρούχα, σε θερμοκρασία κάτω από τους 40°C.
- Ζώνη και πομπός πρέπει να φυλάσσονται έξω από κουτιά, κλειστές σακούλες ή άλλα κλειστά αντικείμενα. Σας συμβουλεύουμε να τα κρεμάτε στον τοίχο, έτσι ώστε να στεγνώνουν πάντα τελείως.

Το όργανο ενσωματώνει ένα δέκτη HR κατάλληλο για ασύρματη σύνδεση με ζώνες παλμών POLAR® T31 ή T34 (δεν παρέχεται).

- 1) Γαντζώστε το ένα άκρο του πομπού στην ελαστική ζώνη.
- 2) Ρυθμίστε το μήκος της ελαστικής ζώνης (με βάση τον θώρακά σας) χρησιμοποιώντας το κούμπωμα.
Τοποθετήστε την ελαστική ζώνη ακριβώς κάτω από το στήθος (όπως φαίνεται στις εικόνες) και γαντζώστε το άλλο άκρο της ζώνης στον πομπό.
- 3) Σηκώστε λίγο τον πομπό και με βρεγμένα δάχτυλα υγράνετε τα ηλεκτρόδια που βρίσκονται από πίσω.
- 4) Επαληθεύστε ότι η επιφάνεια των ηλεκτροδίων εφάπτεται καλά στο δέρμα σας.

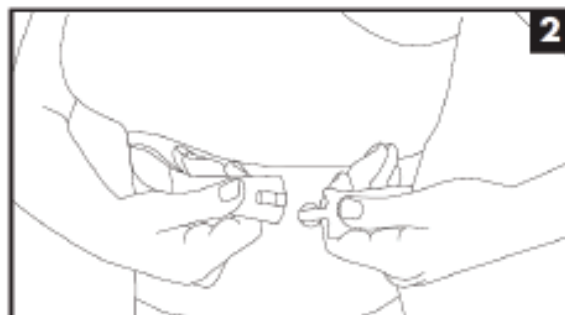
Η ένδειξη των καρδιακών παλμών που σας δίνει η ζώνη παλμών είναι μια μέτρηση-σημείο αναφοράς χρήσιμο για να επιβλέπετε την συχνότητα των καρδιακών παλμών σας ανάλογα με το είδος της προπόνησης που πρόκειται να κάνετε και για να έχετε μια ένδειξη για την κατανάλωση θερμίδων.
Σε καμία περίπτωση η ανωτέρω μέτρηση δεν μπορεί να θεωρηθεί ιατρικό δεδομένο.



Ελαστική ζώνη



Πομπός



Καθίστε στη σέλα και πιάστε το τιμόνι για ισορροπία.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

ΜΗΝ ανεβαίνετε στη σέλα χρησιμοποιώντας μόνο τα πεντάλ, συγκεντρώνοντας όλο το βάρος σε ένα πεντάλ μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο προϊόν.

Τοποθετήστε το ένα πόδι στο πεντάλ, στη συνέχεια, προσαρμόστε το πόδι σας στο κλιπ και στο κέντρο του πεντάλ.

Τα πόδια πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένα.

Εάν τα πόδια είναι πολύ τεντωμένα ή δεν φτάνετε να πατήσετε τα πεντάλ, θα πρέπει να χαμηλώσετε θέση στη σέλα.

Αν τα πόδια σας είναι πολύ λυγισμένα, θα πρέπει να αυξήσετε τη θέση της σέλας.

Ρυθμίστε την κατακόρυφη θέση της σέλας σύμφωνα με το ύψος του χρήστη, χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες διαδικασίες:

- Κατεβείτε από το όργανο,
- Χαλαρώστε αριστερόστροφα και τραβήξτε το διακόπτη A1,
- Αυξήστε ή να χαμηλώσετε τη σέλα, τοποθετώντας τη στην πιο κατάλληλη διαθέσιμη οπή,
- Απελευθερώστε το διακόπτη A1 και σφίξτε δεξιόστροφα.

Ρυθμίστε την οριζόντια θέση της σέλας, την απόσταση μεταξύ του τιμονιού και της σέλας, με τις ακόλουθες διαδικασίες:

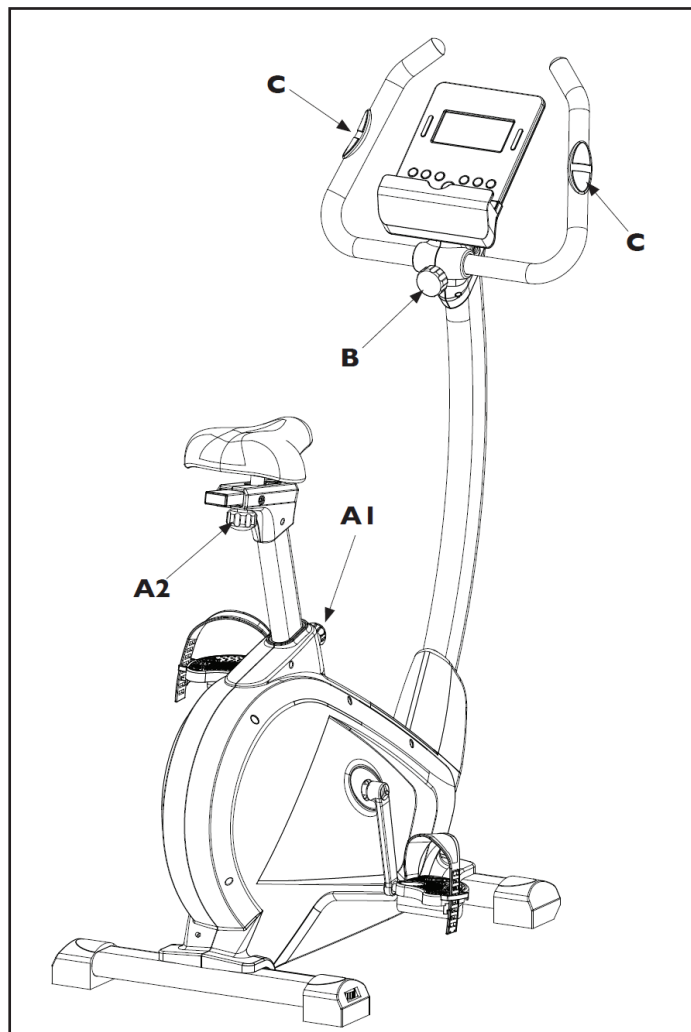
- Κατεβείτε από το όργανο και χαλαρώστε το διακόπτη A2 στρέφοντάς το αριστερόστροφα,
- Ρυθμίστε τη θέση του οδηγού ολίσθησης στην επιθυμητή θέση,
- Σφίξτε πάλι το διακόπτη A2 βιδώνοντας δεξιόστροφα.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή θέση της σέλας εμποδίζει τη σωστή κίνηση των άκρων. Αυτό συχνά προκαλεί μυϊκό πόνο.

Καθίστε στη σέλα με λυγισμένο τον κορμό προς τα εμπρός, κρατώντας πάντα την πλάτη ίσια και τα χέρια σας στο τιμόνι, τα χέρια πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένα.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Είναι σημαντικό να διατηρείτε τη σωστή στάση του σώματος όταν χρησιμοποιείτε το όργανο.

Η γωνία του τιμονιού μπορεί να ρυθμιστεί ανάλογα με το ύψος σας με τις ακόλουθες διαδικασίες:

- Καθίστε στη σέλα και προσαρμόστε στο ύψος,
- Χαλαρώστε το διακόπτη B τόσο μέχρι να επιτρέπει την περιστροφή του τιμονιού,
- Περιστρέψτε το τιμόνι προς τα εμπρός ή προς τα πίσω μέχρι να βρείτε την πιο άνετη θέση,
- Σφίξτε ξανά το διακόπτη B.

Κατά τη διάρκεια της άσκησης μπορείτε να αξιολογήτε τον καρδιακό σας ρυθμό, πιάνοντας και με τα δύο χέρια τους αισθητήρες C ή φορώντας μία ζώνη στήθους.

Ο υπολογιστής αποτελείται από μια οθόνη υγρών κρυστάλλων, που επιτρέπει την εμφάνιση των ακόλουθων στοιχείων:

SPEED -

- Η στιγμιαία ταχύτητα κατά τη λειτουργία σε km / h.

RPM

- Ο αριθμός περιστροφών ανά λεπτό κατά τη διάρκεια της άσκησης.

TIME

- Ο χρόνος άσκησης, ξεκινώντας από το μηδέν ή ο υπολειπόμενος χρόνος μέχρι το μηδέν σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης.

DISTANCE

- Η συνολική απόσταση από την αρχή της άσκησης ή η υπολειπόμενη απόσταση μέχρι το μηδέν σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης.

CALORIES

- Η κατανάλωση θερμίδων κατά τη διάρκεια της άσκησης ή οι υπολειπόμενες θερμίδες μέχρι το μηδέν σε λειτουργία αντίστροφης μέτρησης. (*)

PULSE

- Η καρδιακή συχνότητα, όπως μετράται από τους αισθητήρες παλάμης στις λαβές (ή τη ζώνη στήθους προαιρετικά). Η τιμή μετριέται σε bpm (παλμούς ανά λεπτό) (*).

LOAD -

- Δηλώνει το επίπεδο έντασης που μπορεί να ρυθμιστεί σε διάφορα επίπεδα μέσω της κονσόλας.

WATT

- Δείχνει την παραγόμενη ενέργεια σε Watt, που παράγεται κατά τη διάρκεια της άσκησης.

RECOVERY

- Ο δείκτης ανάκτησης είναι μια αριθμητική τιμή που εκφράζεται μεταξύ έξι επιπέδων (L1 έως L6) που δείχνει την ανθεκτικότητα του καρδιαγγειακού συστήματος με την παροχή στοιχείων σχετικά με τη φυσική κατάσταση.

Η **ΟΘΟΝΗ ΓΡΑΦΙΚΩΝ** εκτελεί λειτουργίες προβολής γραφικών του προφίλ των προκαθορισμένων προγραμμάτων, που επιτρέπει την επεξεργασία των προγραμμάτων χρήστη και εμφανίζει το επίπεδο έντασης σε οποιαδήποτε λειτουργία χρήσης του οργάνου.

Η **ΑΛΦΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΟΘΟΝΗ**, εμφανίζει πολλαπλές λειτουργίες προβολής: ένδειξη επιλεγμένου προγράμματος (Manual, P1-P12, USER, H.R.C. κλπ.), ή λειτουργίες του προγράμματος (ΗΛΙΚΙΑ, ΒΑΡΟΣ, STOP, START, κλπ..).

(*) Υπενθυμίζεται ότι η μέτρηση που παρέχεται είναι κατά προσέγγιση και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ως ιατρικό δεδομένο.

Σημειώσεις:

Εάν δεν διαθέτεται την προαιρετική ζώνη στήθους, για να εμφανίσετε την ένδειξη του καρδιακού παλμού πιάστε και με τα δύο χέρια τους αισθητήρες παλμών στο τιμόνι. Η ένδειξη εμφανίζεται μετά από λίγα δευτερόλεπτα. Στην περίπτωση που η ανάγνωση είναι δύσκολη, βρέξτε τα χέρια σας για καλύτερη επαφή με τους αισθητήρες. Για να ενεργοποιήσετε την κονσόλα, πατήστε οποιοδήποτε κουμπί.

Μετά από 5 λεπτά αδράνειας η κονσόλα σβήνει αυτόματα.



MODE

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση:

- Πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή ενός προγράμματος κατάρτισης: Χειροκίνητο, Προεγκατεστημένα P1 - P12, Χρήστη, Καρδιακού παλμού, Watt.
- Πιέστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε τη ρύθμιση όλων των παραμέτρων λειτουργίας του προγράμματος (Χρόνο, Απόσταση, Θερμίδες, Παλμούς, Watt).

START / STOP

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση:

- Πιέστε το κουμπί START / STOP για να ξεκινήσετε μια άσκηση σε οποιαδήποτε λειτουργία και να ξεκινήσει η καταμέτρηση δεδομένων της οθόνης και οι λειτουργίες του επιλεγμένου προγράμματος άσκησης.

Στη χρήση:

- Πατήστε το κουμπί START / STOP για να σταματήσετε αμέσως την άσκηση "STOP", και να επιστρέψετε στη ρύθμιση των δεδομένων.

Πάνω - Κάτω

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση:

- Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/Κάτω για να επιλέξετε ένα από τα διαθέσιμα προγράμματα,
- Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/Κάτω για να επιλέξετε μία από τις μεταβλητές της άσκησης: Διάρκεια, Απόσταση, Θερμίδες, Παλμοί,
- Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/Κάτω για να εισαγάγετε τα δεδομένα στα προγράμματα προπόνησης.

Στη χρήση:

- Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω/Κάτω για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ένταση της άσκησης (16 επίπεδα ρύθμισης).

RESET

- Πατήστε το κουμπί για να διαγράψετε μία τιμή από κάποιο μεμονωμένο δεδομένο κατά τη διαδικασία ρύθμισης.
- Κρατώντας το κουμπί RESET πατημένο για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα θα επαναφέρετε όλα τα δεδομένα.

BODY FAT

- Όταν δεν κάνετε οποιαδήποτε άσκηση και η κονσόλα βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί BODY FAT για να ξεκινήσει η λειτουργία μέτρησης του ποσοστού του σωματικού λίπους.

RECOVERY

- Μετά την ολοκλήρωση κάποιας προπόνησης πατήστε το πλήκτρο RECOVERY για να ξεκινήσει η λειτουργία ανάκτησης καρδιακών παλμών.

Η λειτουργία ΑΝΑΚΤΗΣΗΣ επιτρέπει την απόκτηση ενός δείκτη καρδιαγγειακής ικανότητας, σε σχέση με την πορεία της προπόνησης.

Προτείνεται να εκτελείτε εβδομαδιαία τεστ μετά από άσκηση διάρκειας 30 λεπτών. Μετά θα πρέπει να σταματήσετε να κάνετε πεντάλ και να πατήσετε το κουμπί RECOVERY, τοποθετώντας τα χέρια πάνω στους αισθητήρες ανίχνευσης καρδιακού παλμού. Μετά από μία αντίστροφη μέτρηση 60 δευτερολέπτων η οθόνη θα δείξει το δείκτη απόδοσης, που χαρακτηρίζεται από έξι επίπεδα:

Επίπεδο 1 = Εξαιρετική απόδοση

Επίπεδο 2 = Πολύ καλή απόδοση

Επίπεδο 3 = Καλή απόδοση

Επίπεδο 4 = Μέτρια απόδοση

Επίπεδο 5 = Αρκετά ικανοποιητική απόδοση

Επίπεδο 6 = Ικανοποιητική απόδοση

Εάν οι αισθητήρες ανίχνευσης καρδιακού παλμού δεν ανιχνεύουν κανένα σήμα στην οθόνη γραφικών εμφανίζεται σφάλμα.

AUTO ON / OFF

Για να ενεργοποιήσετε την κονσόλα, πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο ή να ξεκινήσετε πεντάλ. Λίγα λεπτά μετά τη διακοπή πεντάλ, η κονσόλα θα απενεργοποιηθεί αυτόματα.



ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Συνδέστε το τροφοδοτικό στην υποδοχή στο πίσω μέρος του οργάνου.
- Εισάγετε το βύσμα AC του τροφοδοτικού σε μία πρίζα στον πλησιέστερο τοίχο.
- Μετά την ηλεκτρική σύνδεση απαιτείται η ρύθμιση των προσωπικών δεδομένων του χρήστη (δυνατότητα εισαγωγής προσωπικών δεδομένων για 4 διαφορετικούς χρήστες [User 1 - 4]), και ειδικότερα: (άντρας / γυναίκα, ηλικία, ύψος και βάρος).
- Η οθόνη εμφανίζει: SEX, στη συνέχεια, αναβοσβήνει η οθόνη επιλογής φύλου (Ανδρας / Γυναίκα). Πατήστε τα πλήκτρα πάνω / κάτω για να επιλέξετε αρσενικό ή θηλυκό και πατήστε το πλήκτρο MODE επιβεβαίωση.
- Η οθόνη εμφανίζει: AGE και αναβοσβήνει η οθόνη επιλογής της ηλικία του χρήστη. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ηλικία και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Η οθόνη δείχνει τώρα: HEIGHT και αναβοσβήνει η οθόνη για την επιλογή του ύψους του χρήστη. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε το ύψος (σε cm) και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Η οθόνη δείχνει τώρα: WEIGHT και αναβοσβήνει η οθόνη για την επιλογή του βάρους του χρήστη. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε το βάρος (σε kg) και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.

ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Η λειτουργία QuickStart είναι ο πιο γρήγορος και εύκολος τρόπος για να χρησιμοποιήσετε το όργανο αμέσως. Μόλις ανεβείτε στο όργανο, πιέστε το κουμπί START / STOP για να ξεκινήσετε αμέσως την προπόνηση.

- Στη λειτουργία QuickStart οι ενδείξεις Χρόνος, Απόσταση και Θερμίδες, ξεκινούν αμέσως την αρίθμηση από το μηδέν και για ολόκληρη τη διάρκεια της προπόνησης.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να αλλάξετε το επίπεδο της έντασης χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα πάνω / κάτω.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης στην οθόνη της

ταχύτητας εναλλάσσονται η ένδειξη της ταχύτητας με εκείνη του αριθμού των περιστροφών ανά λεπτό (RPM).

Η οθόνη PULSE εμφανίζει τους καρδιακούς παλμούς ανά λεπτό όταν πιάνετε τους αισθητήρες ανίχνευσης παλμών στο τιμόνι ή φοράτε μία ζώνη στήθους προαιρετικά.

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ (MANUAL)

- Μετά την ενεργοποίηση του υπολογιστή, ή πατώντας το πλήκτρο RESET, στη γραφική απεικόνιση εμφανίζεται το σύμβολο MANUAL να αναβοσβήνει. Πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή της χειροκίνητης λειτουργίας.
- Η ένδειξη «Χρόνος» αναβοσβήνει και μπορείτε να ορίσετε τη διάρκεια του προγράμματος. Πατώντας τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω ρυθμίστε τη διάρκεια και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Η ένδειξη «Απόσταση» αναβοσβήνει και μπορείτε να ορίσετε την απόσταση που θέλετε να επιτύχετε. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε την απόσταση (σε km) και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Η ένδειξη «Θερμίδες» αναβοσβήνει και μπορείτε να ορίσετε την κατανάλωση θερμίδων που επιθυμείτε να επιτευχθούν. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ποσότητα των θερμίδων που επιθυμείτε να καταναλώσετε κατά τη διάρκεια της προπόνησης και πατήστε το πλήκτρο MODE.
- Η ένδειξη «Παλμοί» αναβοσβήνει και μπορείτε να ορίσετε τον αριθμό των παλμών που θέλετε να κρατήσετε σταθερό. Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε τον αριθμό των καρδιακών παλμών ανά λεπτό και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Αφού έχετε εισάγει όλα τα δεδομένα, για να ξεκινήσει το χειροκίνητο πρόγραμμα πατήστε το κουμπί START / STOP, πιέστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να ρυθμίσετε την ένταση της άσκησης.
- Όταν έχετε ορίσει μία από τις μεταβλητές (Χρόνος, Απόσταση, Θερμίδες), η αντίστοιχη ένδειξη θα μετράει σε αντίστροφη μέτρηση από την τιμή που ορίσατε μέχρι το μηδέν. Το τέλος της προπόνησης ενημερώνεται από τον υπολογιστή με ένα ηχητικό σήμα.

Επιλέγοντας PROGRAM μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα 12 προκαθορισμένα προγράμματα (P1 έως P12), στα οποία η ένταση ρυθμίζεται από τον υπολογιστή σύμφωνα με τα διαγράμματα προφίλ που αναπαράγονται στην οθόνη.

- Μετά την ενεργοποίηση του υπολογιστή, ή πατώντας το κουμπί RESET, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη MANUAL, πατήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να επιλέξετε τη λειτουργία προκαθορισμένων προγραμμάτων που υποδηλώνεται από τη συντομογραφία PROGRAM, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να μετακινηθείτε ανάμεσα στα 12 διαθέσιμα προγράμματα (P1 έως P12), η γραφική απεικόνιση εμφανίζει την ένταση της άσκησης ανάλογα με το αντίστοιχο προφίλ.
Για να επιλέξετε ένα από τα προγράμματα πατήστε το πλήκτρο MODE.
- Στη συνέχεια, μπορείτε να ξεκινήσετε αμέσως την άσκηση πιέζοντας το πλήκτρο START / STOP ή να ρυθμίσετε τη διάρκεια πατώντας το πλήκτρο MODE μέχρι να αναβοσβήνει η οθόνη του «Χρόνου», πιέστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να ρυθμίσετε τη διάρκεια.
- Όταν έχετε εισάγει όλα τα δεδομένα, πιέστε το πλήκτρο START / STOP για να ξεκινήσετε αμέσως με το προκαθορισμένο πρόγραμμα.
- Όταν έχει οριστεί μία συγκεκριμένη διάρκεια σε κάποιο πρόγραμμα η ένδειξη στην οθόνη του «Χρόνου» θα μετράει σε αντίστροφη μέτρηση από την τιμή που ορίσατε μέχρι το μηδέν.
- Μετά το τρίτο πάτημα του πλήκτρου MODE η ένδειξη στην οθόνη «Θερμίδες» αναβοσβήνει, και μπορείτε να ρυθμίσετε την ποσότητα κατανάλωσης θερμίδων που επιθυμείτε να καταναλώσετε κατά τη διάρκεια της άσκησης πατώντας τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω. Πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Μετά το τρίτο πάτημα του πλήκτρου MODE η ένδειξη στην οθόνη «Παλμοί» αναβοσβήνει, και μπορείτε να ορίσετε τον αριθμό των παλμών που θέλετε να κρατήσετε σταθερό πατώντας τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω. Πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Μόλις τα επιθυμητά δεδομένα έχουν εισαχθεί, πιέστε το πλήκτρο START / STOP για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα.

- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης η ένταση αλλάζει αυτόματα από τον υπολογιστή, ανάλογα με το προφίλ του προεγκατεστημένου προγράμματος.
- Όταν έχει οριστεί μία διάρκεια στο πρόγραμμα η ένδειξη στην οθόνη «Χρόνος» θα μετράει σε αντίστροφη μέτρηση από την τιμή που ορίσατε μέχρι το μηδέν.
- Όταν το πρόγραμμα ολοκληρωθεί ο υπολογιστής με ένα ηχητικό σήμα σας ειδοποιεί για το τέλος της προπόνησης.
- Η άσκηση μπορεί να σταματήσει ανά πάσα στιγμή πιέζοντας το πλήκτρο START / STOP.

Επιλέγοντας USER μπορείτε να επιλέξετε μια προπόνηση στην οποία θα έχετε την ευκαιρία να δημιουργήσετε ένα πρόγραμμα με διακύμανση της έντασης που προγραμματίζεται κατά τη δική σας προτίμηση σε μια γραφική αναπαράσταση που αποτελείται από στήλες με διαφορετικά επίπεδα έντασης και προσαρμόσιμη ανάλογα με τα προσωπικά δεδομένα που αφορούν έναν από τους 4 διαφορετικούς χρήστες (U1 - U4).

- Μετά την ενεργοποίηση του υπολογιστή, ή πατώντας το κουμπί RESET, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη MANUAL, πατήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να επιλέξετε τη λειτουργία του Προγράμματος Χρήστη που υποδηλώνεται από τη συντομογραφία USER 1-4, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή του προγράμματος χρήστη.
- Θα αναβοσβήνει η πρώτη στήλη της γραφικής απεικόνισης, στην οποία μπορείτε να ρυθμίσετε το σχήμα που αφορά την ένταση της άσκησης στο πρώτο διάστημα.
Πιέστε τα πλήκτρα UP / DOWN για να ρυθμίσετε την ένταση και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε. Συνεχίστε προσδιορίζοντας την ένταση όλες τις στήλες με τον ίδιο τρόπο. Αφού ολοκληρώσετε τη ρύθμιση, στην οθόνη γραφικών μπορείτε να δείτε το διάγραμμα με την εναλλαγή της έντασης που μόλις προγραμματίσατε και αποθηκεύσατε.
- Για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα χρήστη, πατήστε το κουμπί START / STOP.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνηση η ένταση αλλάζει αυτόματα από τον υπολογιστή, ανάλογα με το προσαρμοσμένο προφίλ.
- Η άσκηση μπορεί να σταματήσει ανά πάσα στιγμή πιέζοντας το πλήκτρο START / STOP.

Επιλέγοντας H.R.C. επιλέγετε μια προπόνηση στην οποία ο υπολογιστής θα προσαρμόζει αυτόματα την ένταση ανάλογα με τον καρδιακό ρυθμό που ανιχνεύεται από τους αισθητήρες στο τιμόνι ή από μία ζώνη στήθους προαιρετικά.

- Μετά την ενεργοποίηση του υπολογιστή, πατήστε το πλήκτρο UP για να επιλέξετε τη λειτουργία Προγράμματος Ελέγχου Καρδιακού Παλμού που υποδεικνύεται από τη συντομογραφία H.R.C., στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να επιλέξετε ένα από τα τρία προκαθορισμένα προγράμματα ή να ρυθμίσετε το όριο της καρδιακής συχνότητας.

55% = καρδιακός ρυθμός για καθεστώς αδυνατίσματος.

75% = καρδιακός ρυθμός για αερόβια προπόνηση.

90% = καρδιακός ρυθμός για αναερόβια προπόνηση.

HRC-TAG = προσωπική ρύθμιση του ορίου του καρδιακού ρυθμού. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για τον καθορισμό και MODE για να επιβεβαιώσετε.

Στα πρώτα τρία προκαθορισμένα προγράμματα (HRC 55%, 75%, 90%) ρυθμίζεται αυτόματα η οριακή τιμή της καρδιακής συχνότητας του χρήστη από την ηλικία που έχει εισαχθεί στα δεδομένα του προφίλ του χρήστη.

Αφού επιλέξετε το επιθυμητό καρδιακό καθεστώς πατήστε το κουμπί MODE για να επιβεβαιώσετε.

- Η επιλογή HRC T.A.G. σας επιτρέπει να εισάγετε το όριο του καρδιακού ρυθμού που θέλετε ως εξής: η ένδειξη στην οθόνη «Παλμοί» αναβοσβήνει και μπορείτε να καθορίσετε τον αριθμό του καρδιακού όριο που σκοπεύετε να διατηρήσετε. Πιέστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να ρυθμίσετε και πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε.
- Μετά την επιλογή του επιθυμητού καρδιακού καθεστώτος πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε, στη συνέχεια, μπορείτε να ξεκινήσετε αμέσως την άσκηση πιέζοντας το πλήκτρο START / STOP ή πριν από την εκκίνηση του προγράμματος, μπορείτε να ρυθμίσετε τη

διάρκεια. Αν το επιθυμείτε, πατήστε το πλήκτρο MODE μέχρι να αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη στην οθόνη «Χρόνος», πιέζοντας τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω ρυθμίστε τη διάρκεια.

- Για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα HRC, πατήστε το κουμπί START / STOP, και στη συνέχεια φορέστε μία προαιρετική ζώνη στήθους ή πιάστε τους αισθητήρες ανίχνευσης παλμών στο τιμόνι.
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης η ένταση μεταβάλλεται αυτόματα από τον υπολογιστή ανάλογα με τον καρδιακό ρυθμό.
- Όταν έχει οριστεί μία διάρκεια στο πρόγραμμα η ένδειξη στην οθόνη «Χρόνος» θα μετράει σε αντίστροφη μέτρηση από την τιμή που ορίσατε μέχρι το μηδέν.
- Η άσκηση μπορεί να σταματήσει ανά πάσα στιγμή πιέζοντας το πλήκτρο START / STOP.

Σημειώσεις:

- Κατά την εκτέλεση του προγράμματος H.R.C. συνιστάται η χρήση μίας ζώνης στήθους προαιρετικά, καθώς δίνει πιο ακριβές ενδείξεις από τους αισθητήρες παλάμης.
- Όταν σε συνεχή λειτουργία δεν ανιχνεύεται το σήμα του καρδιακού ρυθμού, ο υπολογιστής θα σταματήσει την άσκηση και θα εμφανιστεί μήνυμα σφάλματος.
- Η επιλεγμένη τιμή του καρδιακού ορίου αποτελεί μία ασφάλεια κατά την άσκηση. Όταν ο μετρούμενος καρδιακός ρυθμός υπερβαίνει για περισσότερο από 30 δευτερόλεπτα την οριακή τιμή ή όταν ο καρδιακός ρυθμός έχει ήδη φτάσει το ελάχιστο έντασης, ο υπολογιστής θα σταματήσει την άσκηση και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα.

3.9

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WATT

Το πρόγραμμα Watt επιτρέπει την προπόνηση σε ένα σταθερό καθεστώς άσκησης αντιστρόφως ανάλογη με την ταχύτητα περιστροφής των πεντάλ.

Σε αυτό το πρόγραμμα η ένταση της άσκησης ελέγχεται από την κονσόλα και θα αυξηθεί σε ασκήσεις χαμηλής ταχύτητας, ενώ θα ελαττωθεί σε μια αυξανόμενη ταχύτητα άσκησης.

Το επίπεδο της έντασης εξαρτάται από τη ρύθμιση της τιμής αναφοράς WATT που έχετε ορίσει με τον τρόπο που περιγράφεται παρακάτω.

- Μετά την ενεργοποίηση του υπολογιστή ή πατώντας το κουμπί RESET, στην οθόνη αναβοσβήνει η επιλογή MANUAL. Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω μέχρι να δείτε την επιλογή WATT. Πιέστε το πλήκτρο MODE για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- Η ένδειξη Watt αναβοσβήνει, τώρα μπορείτε να ρυθμίσετε τα δεδομένα που σχετίζονται με το επίπεδο της έντασης. Πατήστε τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω για να ρυθμίσετε τα δεδομένα και πατήστε το πλήκτρο MODE για επιβεβαίωση.
- Για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα πατήστε το πλήκτρο START / STOP. Αν αισθάνεστε ότι το επίπεδο της έντασης της άσκησης είναι πολύ υψηλό, σταματήστε την άσκηση και επαναφέρετε το πρόγραμμα εισάγοντας μικρότερα δεδομένα WATT από την προηγούμενη ρύθμιση.

3.10

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

Με τους αισθητήρες ανίχνευσης του καρδιακού ρυθμού, χάρη στο Πρόγραμμα Λιπομέτρησης, μπορείτε να μετρήσετε το ποσοστό σωματικού λίπους κατά μάζα.

Σημειώστε ότι το ποσοστό αυτό αποτελεί μόνο ένα δείκτη αναφοράς για να μπορείτε να αξιολογήσετε την πρόοδο της φυσικής σας κατάστασης, κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος προπόνησης την πάροδο του χρόνου, και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σαν ιατρικό δεδομένο.

- Για να ξεκινήσετε τη διαδικασία μέτρησης της λιπώδους μάζας είναι απαραίτητο να παραμείνετε σταθεροί σε λειτουργία STOP. Πατήστε το κουμπί BODY FAT και επιλέξτε με τα πλήκτρα Πάνω / Κάτω ένα από τα 4 προφίλ χρήστη που αντιστοιχεί στα προσωπικά σας δεδομένα (U1 - U4) και επιβεβαιώστε με το πλήκτρο MODE. Στη συνέχεια σφίξτε με δύναμη και με τα δύο χέρια τους αισθητήρες παλμών στο τιμόνι και περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα μέχρι ο υπολογιστής να εκτελέσει τη μέτρηση.
- Μετά τη μέτρηση, οι ενδείξεις δείχνουν τα στοιχεία:
 - Ποσοστό λίπους% = σωματικό λίπος (βλέπε παρακάτω πίνακα)
 - ΔΜΣ = δείκτης μάζας σώματος
- Εάν η καρδιακή συχνότητα δεν ανιχνεύεται, θα σας εμφανιστεί μήνυμα σφάλματος, σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να επαναλάβετε τη μέτρηση. Να θυμάστε να κρατάτε τους αισθητήρες σφικτά.

Φύλο / Ηλικία	Λιποβαρής	Κανονικός/ή	Ελαφρώς Υπέρβαρος/η	Υπέρβαρος/η	Παχύσαρκος/η
Ανδρας ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Ανδρας > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Γυναίκα ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Γυναίκα > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

Διατηρείτε πάντα το μηχάνημα καθαρό και χωρίς σκόνη.

Μην χρησιμοποιείτε εύφλεκτες, τοξικές ή επικίνδυνες ουσίες για τον καθαρισμό αλλά μονάχα προϊόντα με βάση το νερό και μαλακά πανιά.

Μην χρησιμοποιείτε ουσίες που περιέχουν παράγωγα πετρελαίου όπως ασετόν, βενζίνη ή ελαιώδεις ουσίες που περιέχουν χλώριο ή αμμωνία που μπορούν να βλάψουν και να φθείρουν τα πλαστικά μέρη.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

- Κάθε εβδομάδα καθαρίστε τις εξωτερικές επιφάνειες, χρησιμοποιώντας ένα βρεγμένο σφουγγάρι με νερό και ήπιο σαπούνι.
- Για να καθαρίσετε τον υπολογιστή, χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί και μην τρίβετε έντονα.

5.0**ΕΚΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΑΠΟΡΡΙΨΗ**

Το σύμβολο με τον κάδο με ένα σταυρό από πάνω δείχνει ότι τα προϊόντα εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Οδηγίας RoHS για τη διάθεση ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών αποβλήτων (RAEE).

Αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα αλλά πρέπει να απορρίπτονται ξεχωριστά (στα κράτη της Ε.Ε.), παραδίδοντας το σε κατάλληλα κέντρα συλλογής υπεύθυνα για τη διάθεση και την ανακύκλωση των προϊόντων αυτών.



Η σήμανση CE υποδεικνύει ότι το προϊόν είναι πλήρως συμβατό με την οδηγία RoHS 2011/65 / ΕΕ, και κανένα από τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εξαρτήματα του προϊόντος δεν περιέχουν υψηλότερα επίπεδα σε ορισμένες ουσίες που θεωρούνται επικίνδυνες για την ανθρώπινη υγεία.

6.0**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ - ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ**

Για παραγγελία ανταλλακτικών ανατρέξτε στα σχέδια αποσυναρμολόγησης που βρίσκονται στις επόμενες σελίδες.

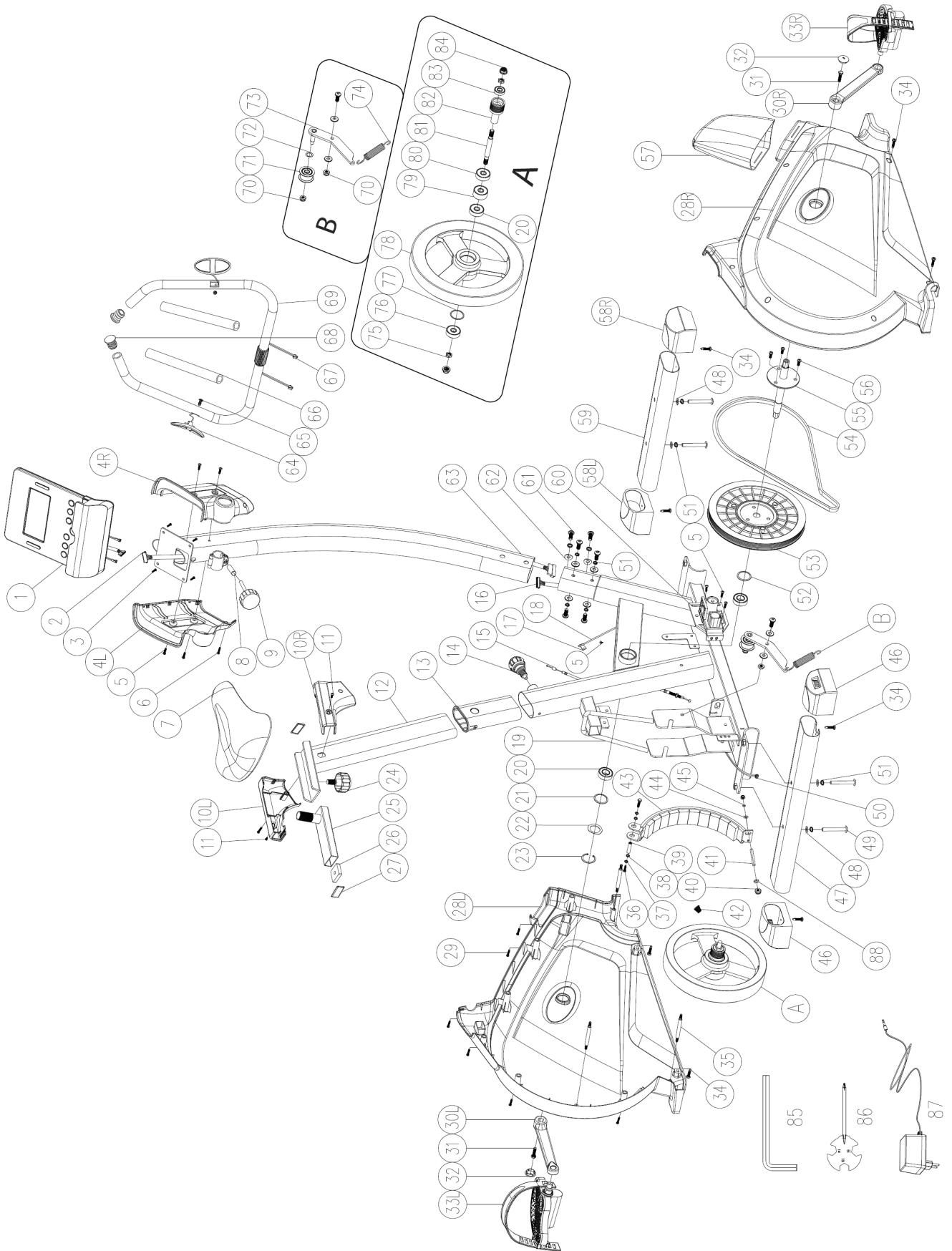
Στην παραγγελία ανταλλακτικών θα πρέπει να περιλαμβάνονται οι ακόλουθες πληροφορίες:

1. Μάρκα και μοντέλο του προϊόντος - βλέπε ετικέτα του προϊόντος
2. Ονομασία του τεμαχίου που πρέπει να αντικατασταθεί - βλέπε κατάλογο ανταλλακτικών
3. Αριθμό αναφοράς του τεμαχίου - βλέπε κατάλογο ανταλλακτικών
4. Ποσότητα
5. Τρόπος αποστολής

Για την παραγγελία ανταλλακτικών μπορείτε να επικοινωνείτε με τον τοπικό σας προμηθευτή με τους παρακάτω τρόπους επικοινωνίας:

τηλ: (+30) 210 953 6512
fax: (+30) 210 957 9073
e-mail: info@leos.gr

Σε περίπτωση δυσκολίας στην κατανόηση των σχεδίων και των περιγραφών, επικοινωνήστε με το κέντρο τεχνικής βοήθειας στον αριθμό: (+30) 210 953 6512



No.	Περιγραφή	TMX	No.	Περιγραφή	TMX
1	Υπολογιστής	1	56	Βίδες	3
2	Πάνω καλώδιο υπολογιστή	1	57	Κωνικό κάλυμμα ορθοστάτη	1
3	Βίδες	4	58L/R	Μπροστινό πόδι με ροδάκια Δ/Α	1/1
4L/R	Πλαστικό κάλυμμα ορθοστάτη Δ/Α	1/1	59	Μπροστά μπάρα στήριξης	1
5	Βίδες	8	60	Μοτέρ ρύθμισης της έντασης	1
6	Βίδες	2	61	Μπουλόνι	7
7	Σέλα	1	62	Ροδέλα καμπύλη	2
8	Αποστάτης	1	63	Μπάρα στήριξης τιμονιού	1
9	Διακόπτης κλειδώματος τιμονιού	1	64	Αισθητήρες ανίχνευσης καρδιακού παλμού	2
10L/R	Πλαστικό κάλυμμα σωλήνα σέλας Δ/Α	1/1	65	Βίδες	2
11	Βίδες	2	66	Επένδυση τιμονιού	2
12	Σωλήνας ρύθμισης ύψους σέλας	1	67	Καλωδίωση αισθητήρων παλμών	2
13	Περίβλημα σωλήνα σέλας	1	68	Καπάκι τιμονιού	2
14	Διακόπτης κλειδώματος σωλήνα σέλας	1	69	Τιμόνι	1
15	Συρματόσχοινο μαγνητικού φρένου	1	70	Παξιμάδι	2
16	Κάτω καλωδίωση υπολογιστή	1	71	Γρανάζι ελεύθερης κίνησης	1
17	Βάση αισθητήρα ταχύτητας	1	72	Ροδέλα	1
18	Αισθητήρας ταχύτητας	1	73	Βραχίονας στήριξης γραναζιού	1
19	Κεντρικό σώμα	1	74	Ελατήριο	1
20	Ρουλεμάν	3	75	Ελατήριο	2
21	Ροδέλα	1	76	Ρουλεμάν	1
22	Ροδέλα	1	77	Ροδέλα	1
23	Ο-δακτύλιος	1	78	Τροχός	1
24	Διακόπτης οδηγού ολίσθησης σέλας	1	79	Ρουλεμάν μονής διαδρομής	1
25	Οδηγός ολίσθησης σέλας	1	80	Ρουλεμάν	1
26	Παξιμάδι	1	81	Άξονας τροχού	1
27	Ορθογώνιο πλαστικό καπάκι	2	82	Μικρή τροχαλία	1
28L/R	Κυρίως κάλυμμα Δ/Α	1/1	83	Ρουλεμάν	1
29	Βίδες	6	84	Παξιμάδι	2
30L/R	Μανιβέλα Δ/Α	1/1	85	Εξάγωνο κλειδί	1
31	Μπουλόνι με αντιολισθητικό σύστημα	2	86	Κλειδί πολλαπλών χρήσεων	1
32	Στρογγυλό κάλυμμα μανιβέλας	2	87	Τροφοδοτικό	1
33L/R	Πεντάλ Δ/Α	1/1			
34	Βίδες	8			
35	Πείρος με σπείρωμα	3			
36	Βίδες	2			
37	Ροδέλα	2			
38	Ροδέλα	2			
39	Στήριγμα μαγνητικού φρένου	1			
40	Παξιμάδι	2			
41	Βίδες	1			
42	Κωνικό ελατήριο	1			
43	Μαγνητική πλάκα φρένων	1			
44	Ροδέλα	4			
45	Ροδέλα	1			
46	Πίσω μπάρα στήριξης με επιπεδωτές	2			
47	Πίσω μπάρα στήριξης	1			
48	Ροδέλα επίπεδη	10			
49	Μπουλόνι	4			
50	Καλώδιο παροχής ρεύματος	1			
51	Ροδέλα	10			
52	Ροδέλα	1			
53	Μεγάλη τροχαλία	1			
54	Ιμάντας	2			
55	Μεσαίος βραχίονας	1			

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η Α. ΛΕΟΣ Α.Ε. εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:

Πρωτομαγιάς 13, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: (+30) 210 953 6512





ΛΕΟΣ Α.Ε.
Πρωτομαγιάς 13, 145 68 Κρυονέρι, Αττικής
Τηλ: (+30) 210 953 6512
Fax: (+30) 210 957 9073
www.leos.gr - info@leos.gr