


TOORX
FITNESS IN MOTION

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ



iConsole App Manual

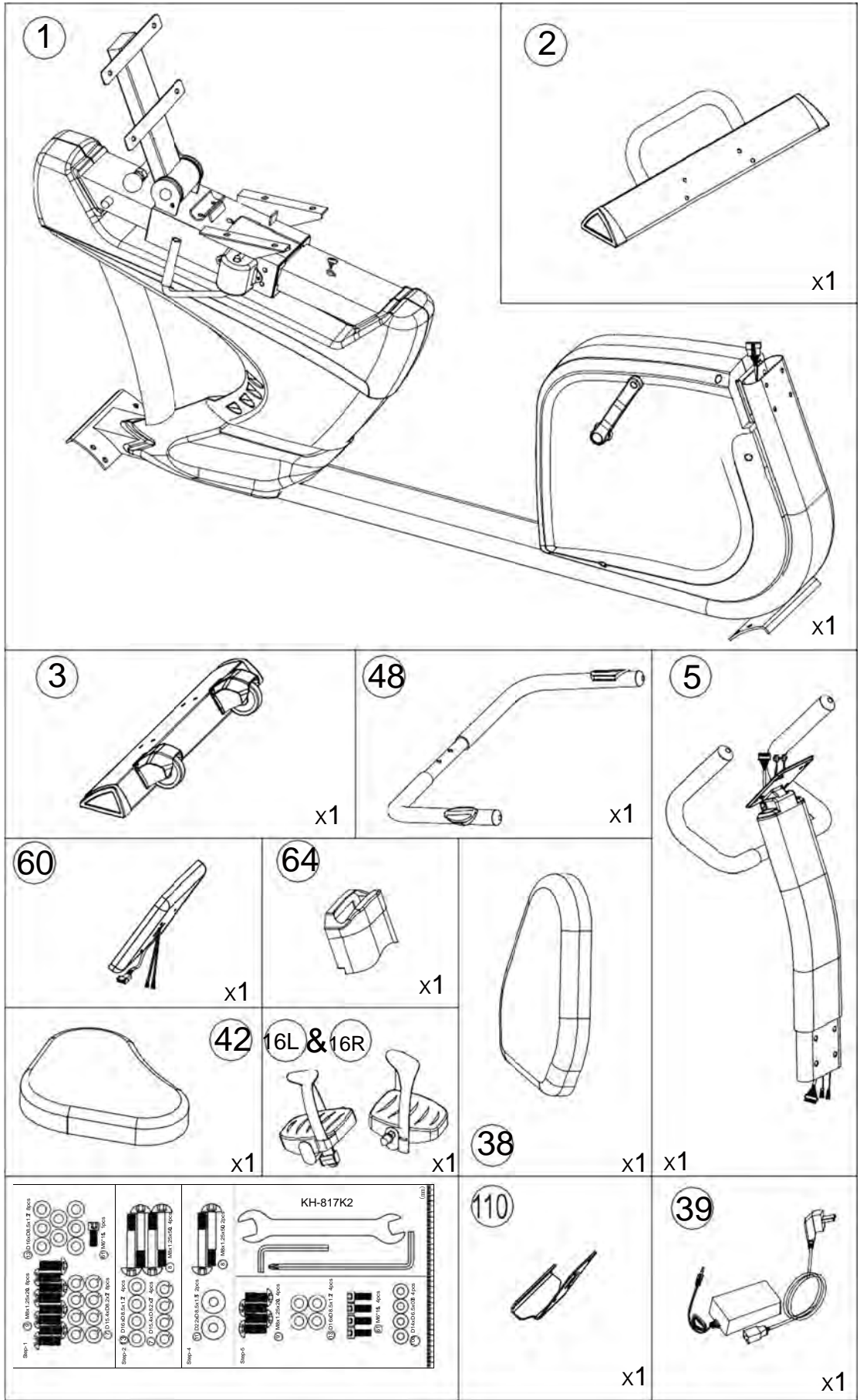
DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

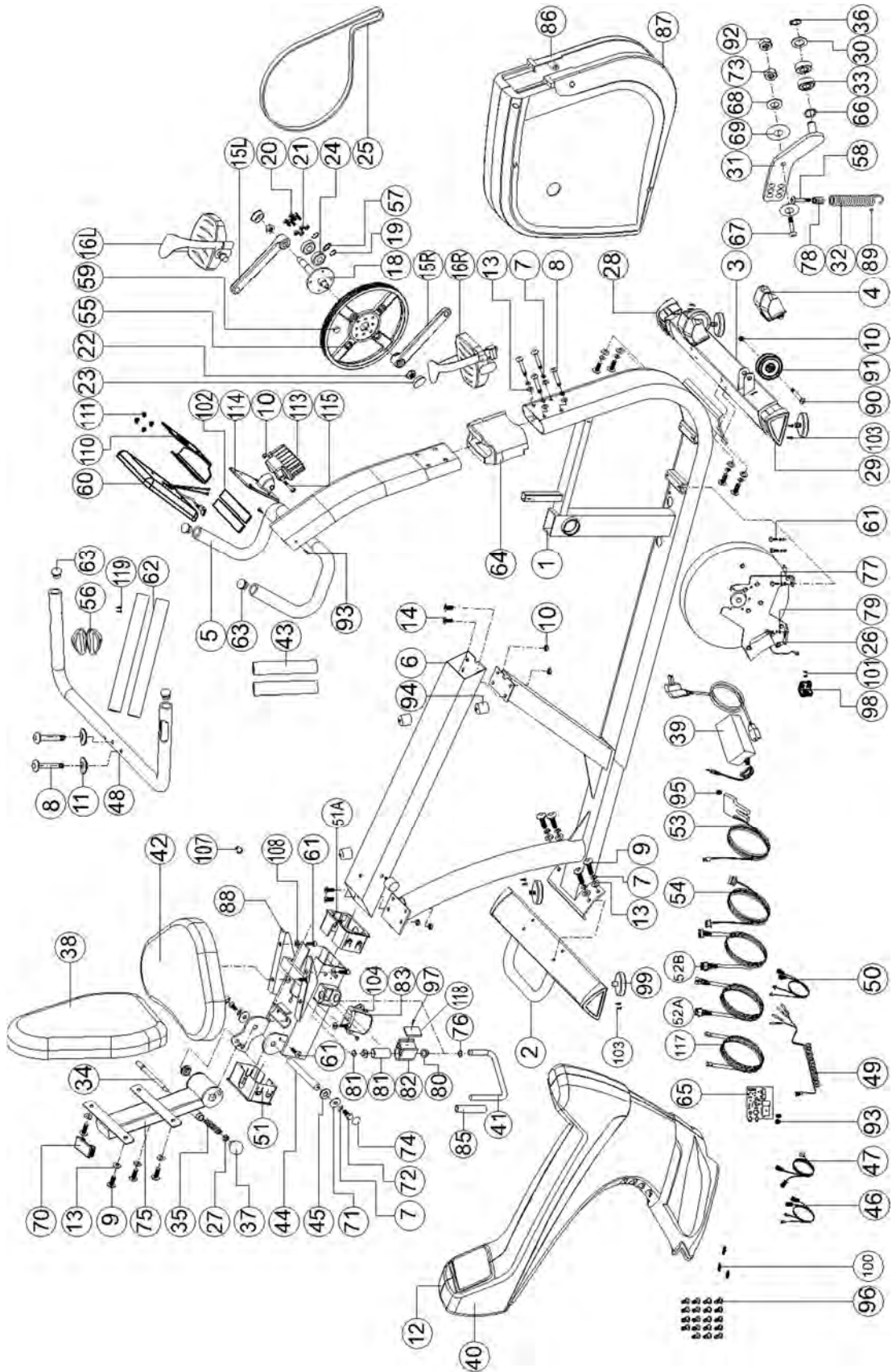
BRXR 3000



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ



ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΟΡΓΑΝΟΥ



ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

A/A	Περιγραφή	Τύπος	Χαρακτηριστικά	Τμχ.
1	Main frame			1
2	Rear stabilizer			1
3	Front stabilizer			1
4	Wheel cover	PP	93.2*64.7*62	2
5	Handlebar post			1
6	Sliding beam	Q195	50*100*1.8T*740L	1
7	Spring washer	70#	D15.4 XD8.2x2T	14
8	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	6
9	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	7
11	Curved washer	Q235A	D22xD8.5x1.5T	2
12	Rear chain cover (left)	PS		1
13	Flat washer	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
14	Allen bolt	35#	M8x1.25x15L,8.8	4
15L	Left crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
15R	Right crank	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
16L	Left pedal		JD-36A 9/16"	1
16R	Right pedal		JD-36A 9/16"	1
18	Crank axle welding set			1
19	C ring	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
20	Hex nut	35#	M6x1.0x15L, 8.8	4
21	Nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
22	Anti-loose nut	35#	M10*1.25*10T	2
23	Screw cap	PE	D26*11L	2
24	Bearing	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
25	Belt		410 (1041) PJ6	1
26	Magnetic system		D265*86	1
27	Hex nut	Q235A	M18*1.5*14	1
28	Tri-angle cap(left)	PE	95.7*57.2*51.3	2
29	Tri-angle cap(right)	PE	95.7*57.2*51.3	2
30	Flat washer	Q235A	D24*D16*1.5T	1
31	Idle wheel fixing plate			1
32	Spring	72A#	D3*D19*67L	1
33	Bearing	GCr15	#99502	2
34	Pin	Q235A	D9*143.5L	1
35	Spring		D1.0*131.9	1
36	C ring	65Mn	S-16(1T)	3
37	Ball knob	ABS+Q235A	D33*M8*1.25	1
38	Backrest			1
39	Adaptor		Output: 26V,2.3A	1
40	Rear chain cover (right)	PS		1
41	Adjustable pole	Q235A	D12*122*162	1
42	Seat			1
43	Foam	NBR	D30*3T*480L,PAHS	2
44	Axle	Q235A	D12*100L	1
45	Bushing	Fe	D29*D12.1*9T	2
46	Upper handle pulse cable		750L	2
47	Lower handle pulse cable		1850L	1
48	Handlebar			1
49	Handle pulse cable		690L	1
50	Upper handle pulse cable		750L	2

A/A	Περιγραφή	Τύπος	Χαρακτηριστικά	Τμχ.
51A	Bushing	NL	125*75*53	1
51	Bushing	NL	125*75*53	1
52A	Upper computer cable		600L	1
52B	Lower computer cable		950L	1
53	Sensor cable		150L	1
54	Electric cable		450L	1
55	Belt wheel	ZL102	D260*19	1
56	Handle pulse		PE18	2
57	Waved washer	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
58	Allen bolt	35#	M8*1.25*50L,8.8	1
59	Round magnet		M02	1
60	Computer		SE-1699-31	1
61	Screw	35#	M6*1.0*15L,8.8	9
62	Foam	NBR	D30*3T*520L,REACH	2
63	Cap	PVC	D1 1/4**29L	4
64	Upper protective cover	HIPS	137.1*121*73.4	1
65	Control board		EMS2500-A01	1
66	Waved washer	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
67	Allen bolt	35#	M8x1.25x30L ,8.8	1
68	Plastic washer	NL66	D10*D24*0.4T	2
69	Flat washer	Q235A	D25xD8.5x2.0T	1
70	Cap	PE	30*70*17L	1
71	Flat washer	Q235A	D25*D8.5*2T	2
72	Hex bolt	35#	M8*1.25*15L,8.8	2
73	Hex nut	Q235A	M8*1.25*6T	2
74	Screw cover	PVC	D28x14(M8)	2
75	Adjustable tube of backrest			1
76	C ring	65Mn	S-12(1T)	2
77	Spring washer	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
78	Nut	Fe	D15*13L	1
79	Flat washer	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
80	Bushing		D29*D11.9*9T	2
81	Axle		D26*41	1
82	Stopper	ABS	53*41*38	1
83	Protective cover	PS	95.4*69*49.3	1
85	Foam	PVC	D9.6*1T*213L	1
86	Left chain cover	HIPS	534.7*502*82.7	1
87	Right chain cover	HIPS	534.7*502*78.1	1
88	Seat post tube			1
89	Screw cover	PVC	D3*30L	1
90	Allen bolt	Q235A	M8*1.25*40L,8.8	2
91	Wheel		D65*24	2
92	Nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
93	Screw	10#	ST4.2x1.4x15L	2
94	Buffer	NBR+Q235A	D20*10L*M8*1.25	4
95	Bolt	Q235A	M5x0.8x12L	1
96	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	19
97	Screw	10#	ST4*1.41*12L	1
98	Fixing plate	Q235A	30*27*4T	1
99	Adjustable round wheel	Q235A+rubber	D38*M10*1.5	4
100	Pin	ABS	D6*26.5*7.7	3

101	Bolt	Q235A	M5x0.8x15L,8.8	2
-----	------	-------	----------------	---

A/A	Περιγραφή	Τύπος	Χαρακτηριστικά	Τμχ.
102	Buffer strip	EVA	219*15*2T	2
103	Screw	10#	ST4*1.41*15L	8
104	Bolt	Q235A	M5x0.8x10L	2
107	Line plug	PVC	D4*D12*13	1
108	Flat washer	Q235A	D14*D6.5*0.8T	4
110	Computer fixing plate	Q235A	220*120*3T	1
111	Bolt			4
113	Computer bracket	ABS	120*40*70	1
114	Computer fixing bracket	ABS	120*110*2.5T	1
115	Screw	35#	M8*1.25*45L	1
117	Connect cable		150L	1
118	Buffer	NBR	40.5*28.5*6T	1
119	Screw	10#	ST4*1.4L*25L	2
\	Allen spanner	35#	M6,8.8	1
\	Spanner	Q235A	155*30*5T	1
\	Allen spanner	Q235A	M5	1

ΒΗΜΑ 1

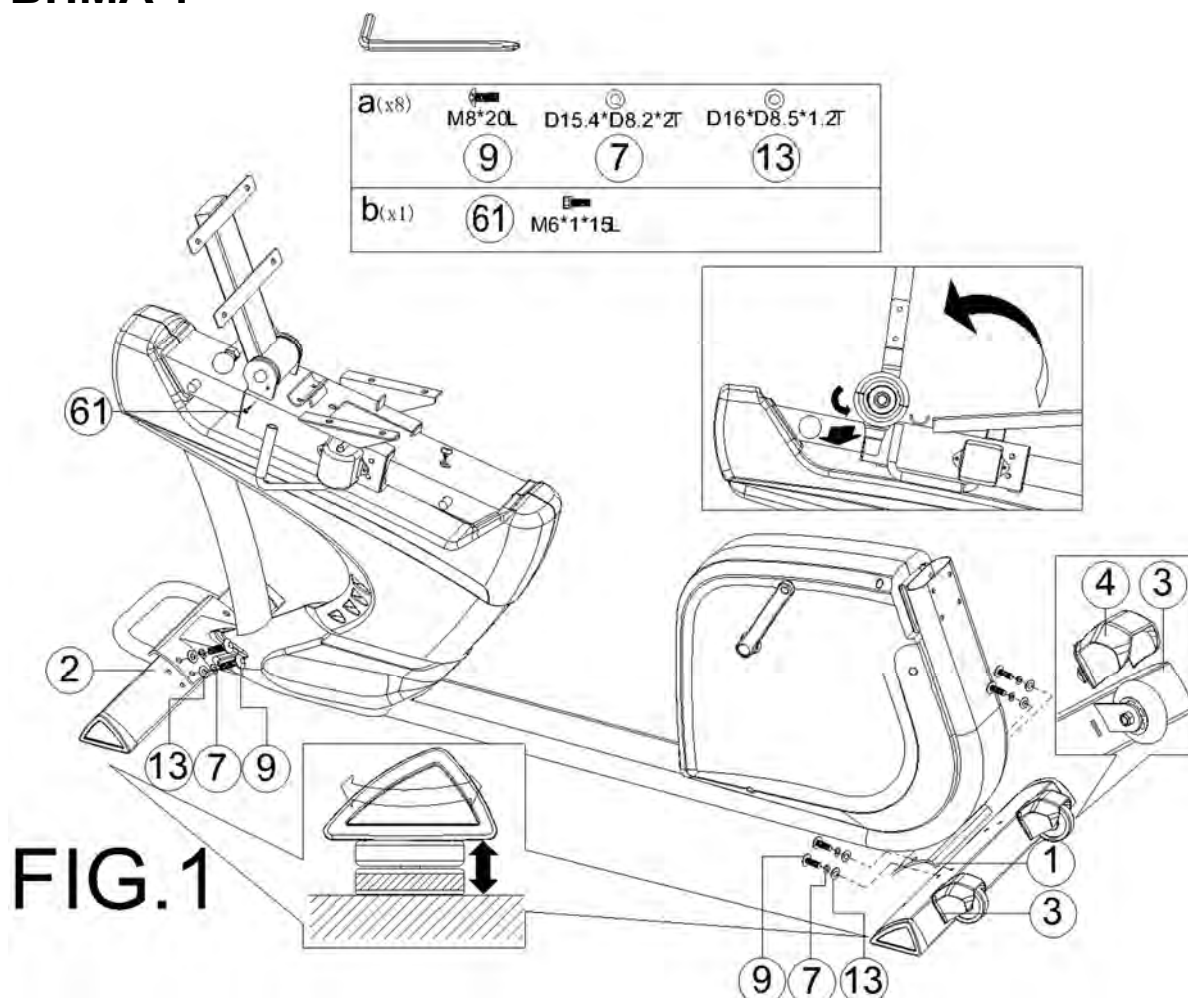
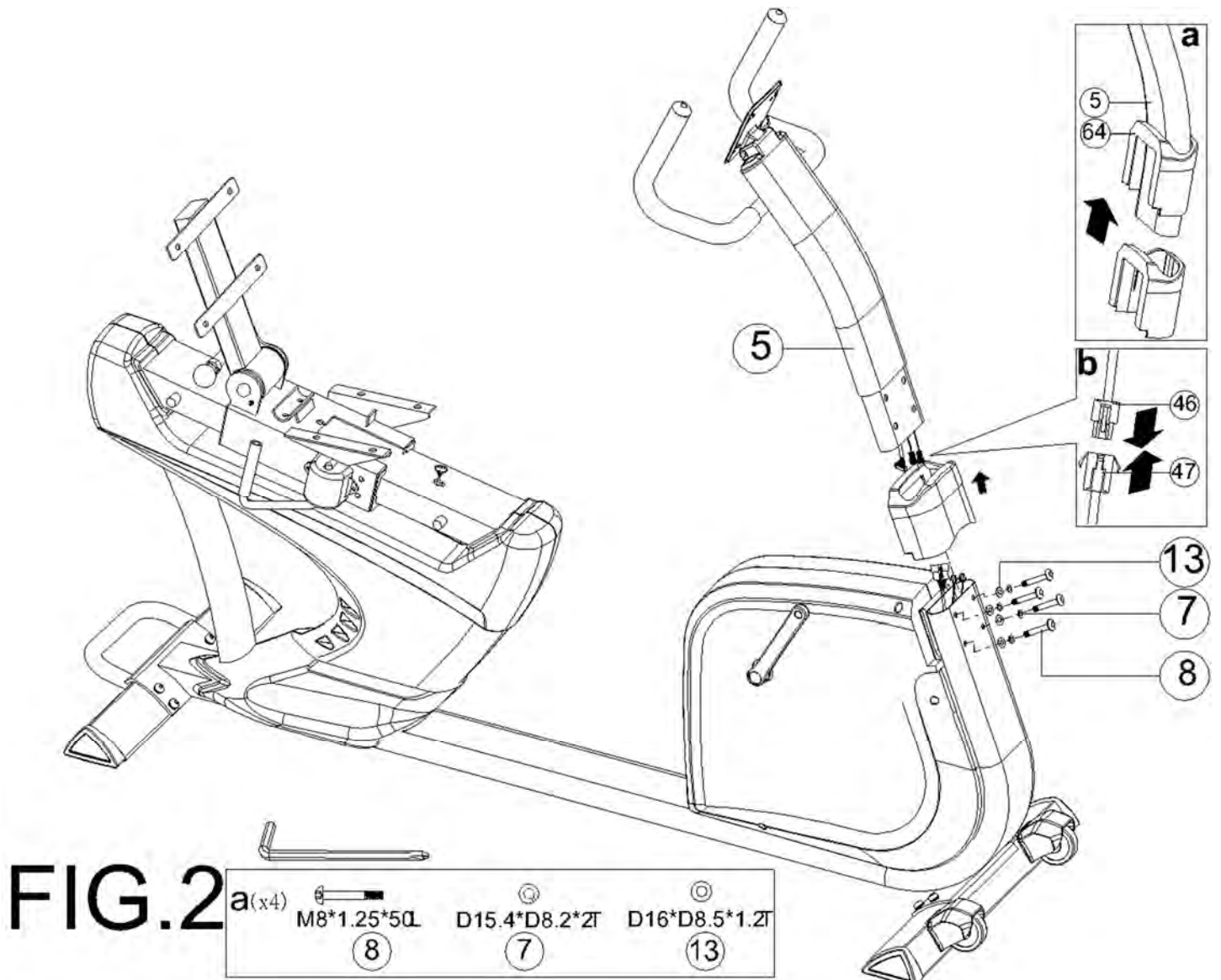


FIG.1

1) Συναρμολογήστε το μπροστινό σταθεροποιητή (3) και τον πίσω σταθεροποιητή (2) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας ροδέλα (7), βίδα Allen (9) και ροδέλα (13).

2) Ρυθμίστε το κατάλληλο ύψος περιστρέφοντας το ρυθμιζόμενο στρογγυλό τροχό του ποδιού (99).

ΒΗΜΑ 2



1) Προτείνουμε η συναρμολόγηση αυτού του βήματος να γίνει από δύο άτομα.

2) Πρώτα, σηκώστε το άνω προστατευτικό κάλυμμα (64), όπως στην εικόνα a. Στη συνέχεια, συνδέστε το καλώδιο παλμού λαβής (46 & 47), όπως στην εικόνα b.

3) Εισαγάγετε το στήριγμα τιμονιού (5) στο κύριο πλαίσιο και σφίξτε το χρησιμοποιώντας ροδέλα (7), βίδα Allen (8) και επίπεδη (13). Τοποθετήστε το κάλυμμα στο τιμόνι (64) και σφίξτε το στο κύριο πλαίσιο.

ΒΗΜΑ 3

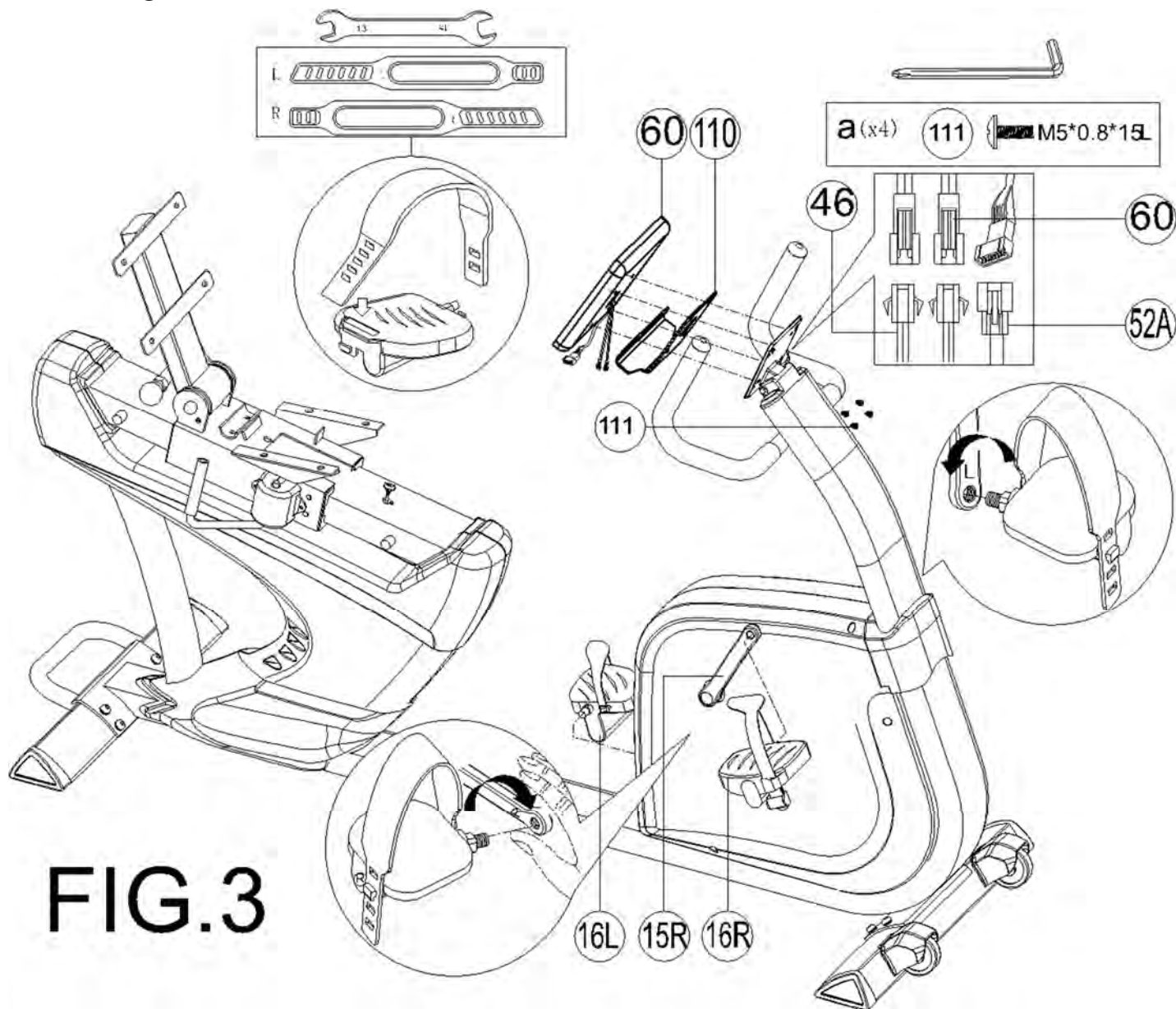
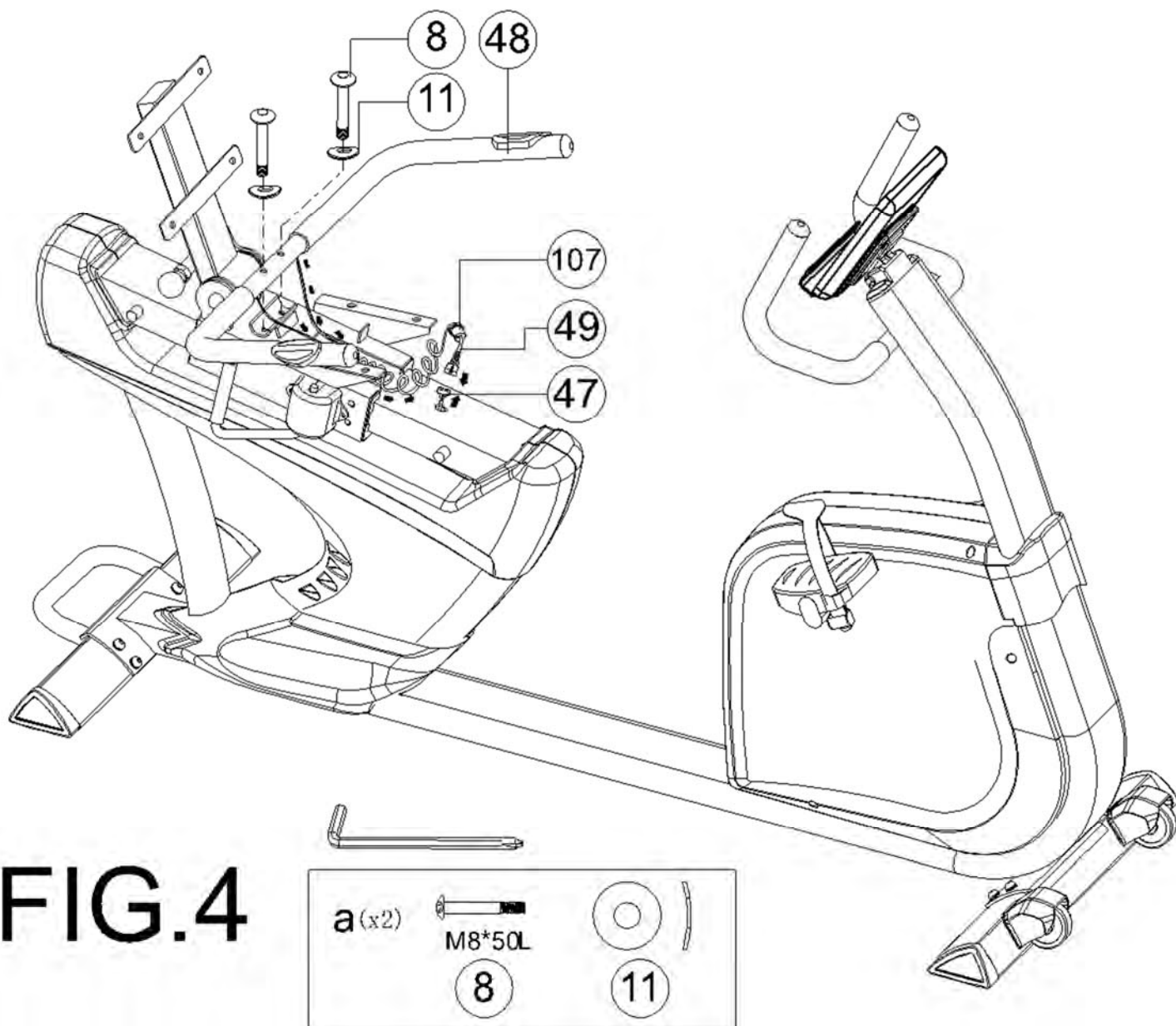


FIG.3

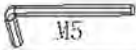
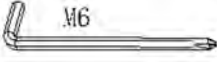




- 1) Συναρμολογήστε το άνω παλμικό καλώδιο τιμονιού (46) & το πάνω καλώδιο υπολογιστή (52A) στον υπολογιστή (60).
- 2) Συναρμολογήστε τον υπολογιστή (60) στην πλάκα στερέωσης Υπολογιστή (110) και το σύλο τιμονιού (5) χρησιμοποιώντας βίδα (111).
- 3) Συναρμολογήστε το αριστερό πεντάλ (16L) στημανιβέλα (15L) αριστερόστροφα. Συναρμολογήστε το δεξιό πεντάλ (16R) και στημανιβέλα (15R) δεξιόστροφα.

ΒΗΜΑ 4



- 1) Συναρμολογήστε το τιμόνι (48) στο κύριο πλαίσιο (1) χρησιμοποιώντας βίδα Allen (8) και ροδέλα (11).
- 2) Συνδέστε το κάτω παλμικό καλώδιο λαβής (47) με το καλώδιο παλμού λαβής (49) και, στη συνέχεια, καλύψτε με το βύσμα γραμμής (107).

ΒΗΜΑ 5

		
a (x4)	M8*20L	D16*D8.5*1.2T
		
b (x4)	M6*1*19L	D14*D6.5*0.8T
		

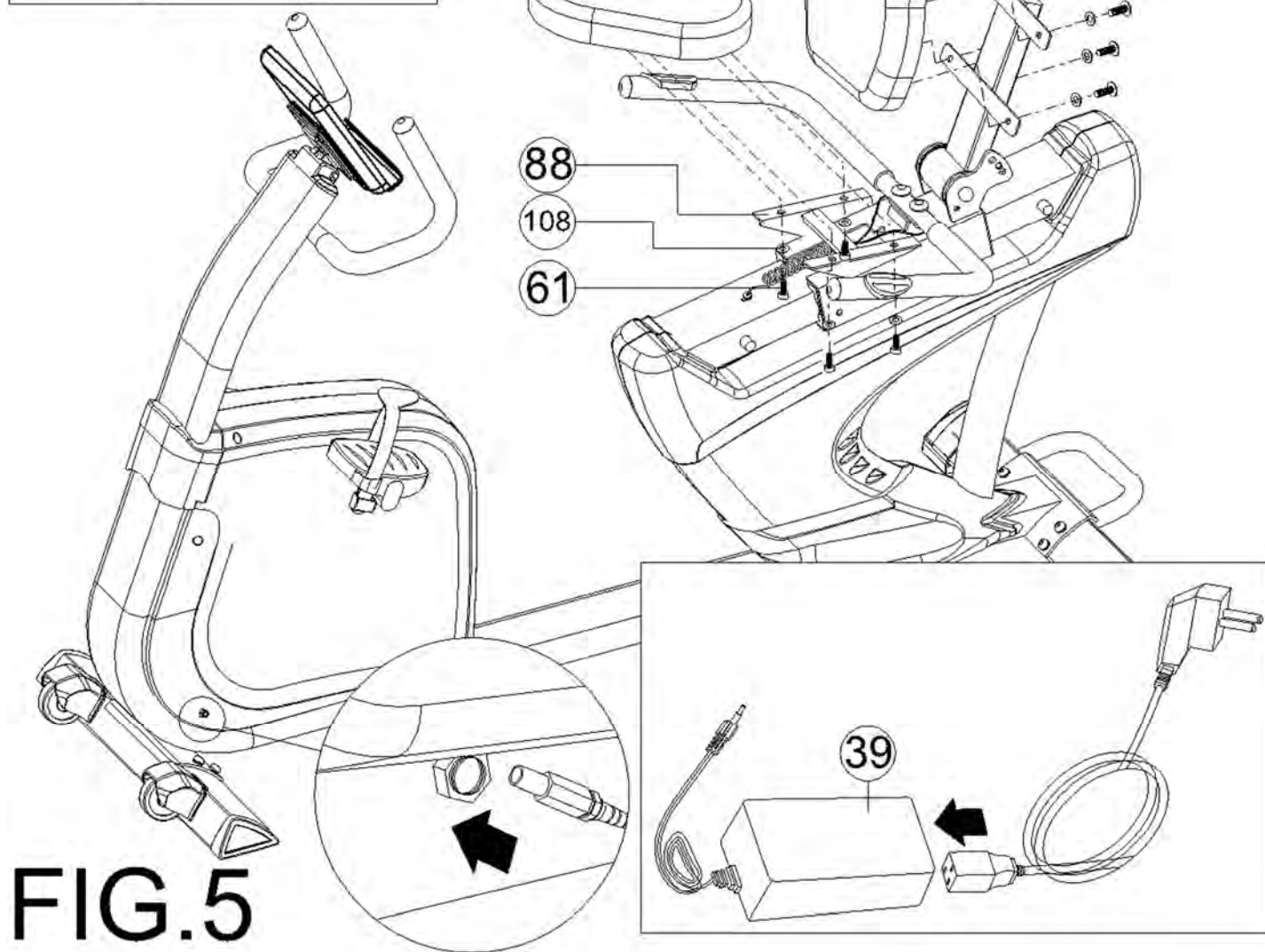
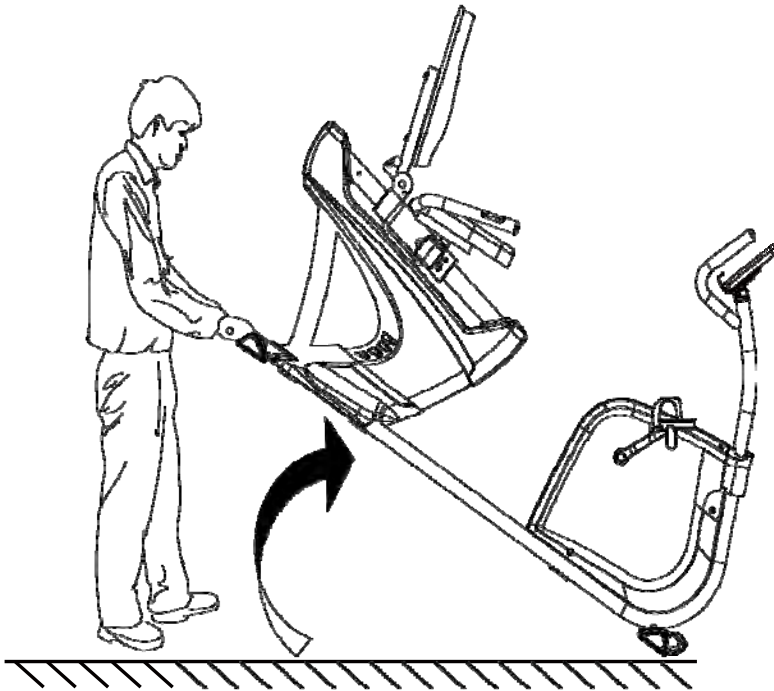


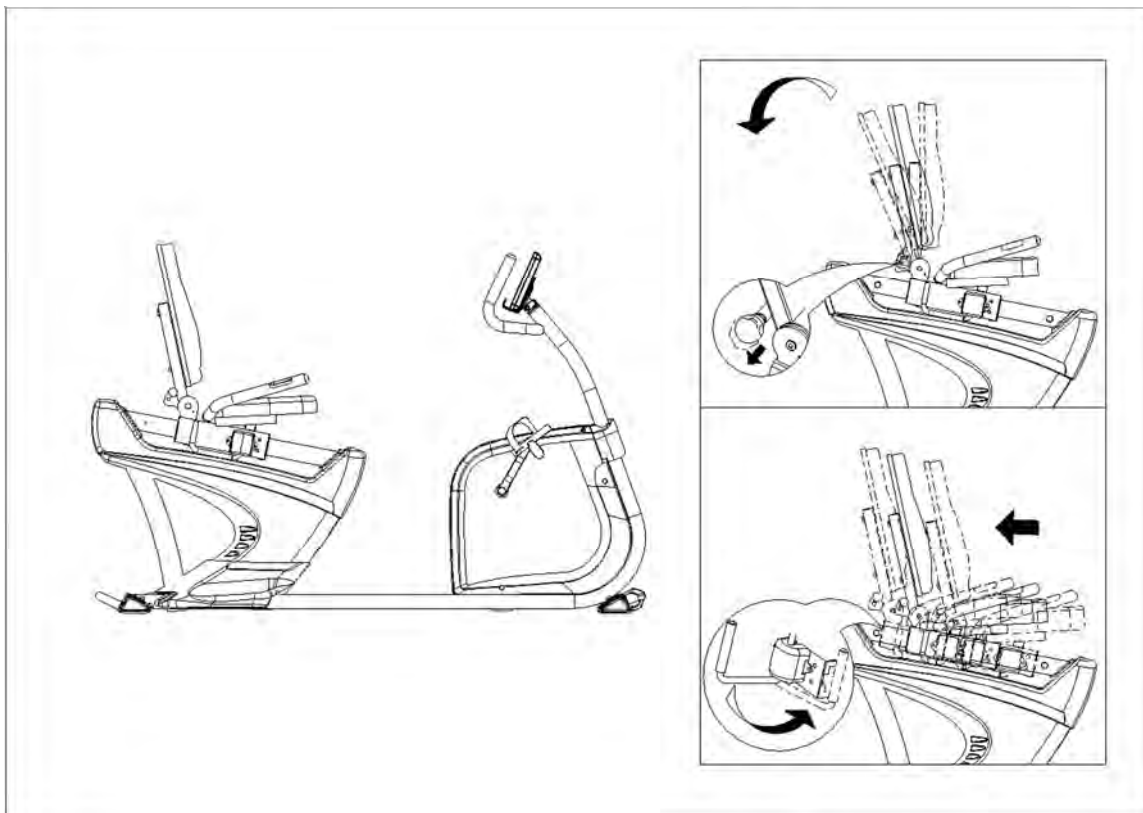
FIG.5

- 1) Συναρμολογήστε το κάθισμα (42) στο σωλήνα στήριξης του καθίσματος (88) χρησιμοποιώντας βίδα (61) και ροδέλα (108).
- 2) Συναρμολογήστε το στήριγμα πλάτης (38) στον ορθοστάτη πλάτης, χρησιμοποιώντας βίδα Allen (9) και ροδέλα (13).
- 3) Συνδέστε το τροφοδοτικό (39) στην υποδοχή τροφοδοτικού στο μπροστινό μέρος του ποδηλάτου.

Το ποδήλατο μπορεί να μετακινηθεί όπως φαίνεται παρακάτω:



Η πλάτη του καθίσματος μπορεί να ρυθμιστεί όπως φαίνεται παρακάτω:



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ COMPUTER

【ΠΛΗΚΤΡΑ】

UP	Αύξηση αντίστασης κατά την προπόνηση
DOWN	Μείωση αντίστασης κατά την προπόνηση
ENTER	Επιβεβαίωση ρυθμίσεων
START/ STOP	Εκκίνηση/Παύση προπόνησης
RESET	Επαναφορά των ρυθμίσεων ή επιστροφή στην αρχική οθόνη για επανεκκίνηση
RECOVERY	Έλεγχος καρδιακής κατάστασης
BODY FAT	Έλεγχος λιπομέτρησης. Πιέστε το BODY FAT συνεχόμενα για 2" για να καταχωρήσετε τα δεδομένα σας (SEX φύλο / AGE ηλικία / HEIGHT ύψος / WEIGHT βάρος) σε κατάσταση αναμονής.

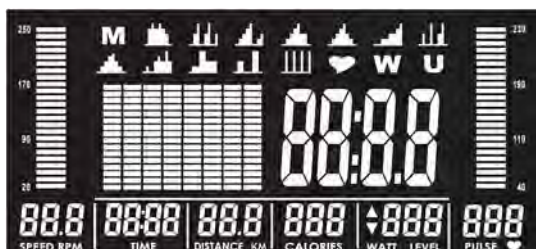
【ΟΘΟΝΗ】

TIME	Μέτρηση χρόνου προς τα πάνω - ο χρόνος ξεκινά να μετρά από το 00:00 έως το 99:59 (ανά 01:00 λεπτό) όταν δεν έχει οριστεί χρονική διάρκεια της προπόνησης. Μέτρηση χρόνου προς τα κάτω - ο χρόνος ξεκινά να μετρά αντίστροφα (ανά 01:00 λεπτό) από το χρόνο που ορίσατε έως το 00:00. Εύρος ορισμού χρόνου 01:00 to 99:00.
SPEED	Τρέχουσα ταχύτητα, μέγιστο όριο 99.9 KM/H ή 99.9 ML/H.
RPM	Περιστροφές ανά λεπτό, εύρος 0-15 έως 999.
DISTANCE	Συνολική διανυθείσα απόσταση, εύρος 00:00 έως 99.99 KM ή 99.99 ML. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP/ DOWN για να ορίσετε απόσταση-στόχο, ανά 0.1 KM ή 0.1 ML.
CALORIES	Συνολικές θερμίδες που χάθηκαν κατά την προπόνηση, εύρος 0 έως 9999 θερμίδες. (ΜΗ ιατρική μέτρηση, χρήση μόνο ως συγκριτικό δεδομένο των προπονήσεων)
PULSE	Ορισμός καρδιακού παλμού-στόχου, εύρος 0-30 έως 230. Ηχεί βομβητής προειδοποιώντας κάθε φορά που οι πραγματικοί καρδιακοί παλμοί του αθλούμενου υπερβαίνουν το στόχο.
WATTS	Τα watts κατά τη διάρκεια της προπόνησης, εύρος 0 έως 999.

【ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ】

(1) POWER ON –

- 1.1 Βάλτε το μηχάνημα στην πρίζα. Ηχεί βομβητής από την κονσόλα.
- 1.2 Η οθόνη LCD φωτίζεται, με όλες τις ενδείξεις εμφανείς, καθώς και τις σημάνσεις "78.0" (διάμετρος τροχού), "E" (EU), και "K" (KM) για 1".



(2) ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΦΙΛ ΧΡΗΣΤΗ –

- 2.1 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε ένα προφίλ χρήστη από U1 ~ U4, πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 2.2 Πατήστε "ENTER" κάθε φορά που ορίζετε τιμή για τα SEX (φύλο), AGE (ηλικία), HEIGHT (ύψος) και WEIGHT (βάρος) και όλα τα δεδομένα που θα εισαχθούν αποθηκεύονται στο προφίλ χρήστη U1 ~ U4.

(3) ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ –

- 3.1 Τα προγράμματα εμφανίζονται στην οθόνη LCD ως MANUAL --> 12 PROGRAMS --> H.R.C. --> WATT --> USER PROGRAM --> MANUAL, σε σειρά.
- 3.2 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε ένα πρόγραμμα και πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση.



(4) ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ -

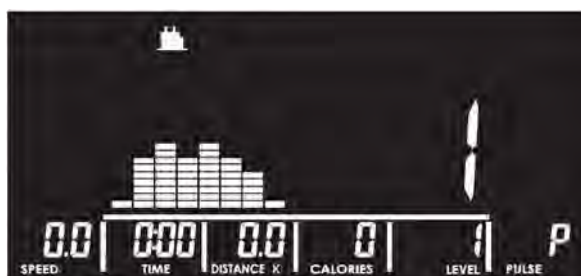
- 4.1 Επιλέξτε "M" και χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε το επίπεδο αντίστασης. Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 4.2 Το επίπεδο αντίστασης μπορεί να ρυθμιστεί εκ νέου κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- 4.3 Η στήλη LEVEL αλλάζει και εμφανίζει την τιμή WATT μετά από 3" χωρίς ρύθμιση αντίστασης.

- 4.4** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για τις ρυθμίσεις TIME (χρόνος), DISTANCE (απόσταση), CALORIES (θερμίδες) και PULSE (καρδιακός παλμός). Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 4.5** Πατήστε "START" και ξεκινήστε πεντάλ. Οι μπάρες RPM & PULSE θα εμφανίσουν τις αντίστοιχες τιμές.
- 4.6** Πατήστε "STOP" για παύση της άσκησης. Όλες οι τιμές άσκησης θα αποθηκευτούν.
- 4.7** Πατήστε "RESET" και επιστρέψτε στην επιλογή προγράμματος.



(5) 12 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ -

- 5.1** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε ένα πρόγραμμα από P1 έως P12 και πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 5.2** Η οθόνη LCD θα εμφανίσει το αντίστοιχο γραφικό που αντιστοιχεί στο πρόγραμμα που επέλεξε ο χρήστης.
- 5.3** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε το επίπεδο αντίστασης και τον χρόνο. Πατήστε "ENTER" κάθε φορά που καθορίζεται η τιμή και πατήστε "START" για να ξεκινήσετε την προπόνηση.
- 5.4** Το επίπεδο αντίστασης μπορεί να ρυθμιστεί εκ νέου κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- 5.5** Η στήλη LEVEL αλλάζει και εμφανίζει την τιμή WATT μετά από 3" χωρίς ρύθμιση αντίστασης.



(6) H.R.C. -

- 6.1** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να επιλέξετε 55%, 75%, 90% ή TARGET.
- 6.2** Η τιμή του καρδιακού ρυθμού θα υπολογιστεί αυτόματα σύμφωνα με την ηλικία που έχει καταχωρήσει ο χρήστης και θα εμφανιστεί στην αλφαριθμητική στήλη αναβοσβήνοντας.
- 6.3** Όταν ο χρήστης επιλέξει "TARGET", χρησιμοποιήστε το πλήκτρο UP (▲) και DOWN (▼) για να ορίσετε την τιμή μεταξύ 30 ~ 230. Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση.
- 6.4** Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε το χρόνο και πατήστε "ENTER" για να ξεκινήσετε την προπόνηση.



(7) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΤΗ (USER) -

7.1 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να δημιουργήσετε το επιθυμητό πρόγραμμα του χρήστη, πατήστε το πλήκτρο "ENTER" για επιβεβαίωση όταν οριστεί κάθε τιμή γραφήματος.

7.2 Πατήστε "ENTER" συνεχόμενα για 2" και μεταβείτε στη ρύθμιση TIME.

7.3 Πατήστε "START" και ο χρήστης μπορεί να αρχίσει πεντάλ.



(8) WATT -

8.1 Η προεπιλεγμένη τιμή WATT 120 θα εμφανιστεί στην αλφαριθμητική στήλη να αναβοσβήνει περιμένοντας προσαρμογή.

8.2 Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP (▲) και DOWN (▼) για να ρυθμίσετε τις τιμές WATT και TIME.

8.3 Πατήστε "START" για να ξεκινήσετε την άσκηση.

8.4 Το WATT LEVEL θα ρυθμιστεί αυτόματα σύμφωνα με την πραγματική τιμή καταχώρησης RPM του χρήστη.

8.5 Το WATT LEVEL μπορεί να ρυθμιστεί χειροκίνητα κατά τη διάρκεια της προπόνησης.



(9) BODY FAT -

- 9.1** Αυτή η λειτουργία είναι έγκυρη αφού ο χρήστης σταματήσει το πεντάλ (ή πατήσει "STOP").
- 9.2** Κατά τη δοκιμή BODY FAT, απαιτείται συνεχής είσοδος σήματος RPM.
- 9.3** Πατήστε "BODY FAT", η οθόνη θα εμφανίσει "UX" για 2" και θα ξεκινήσει τη διαδικασία μέτρησης σωματικού λίπους. Θα εμφανίσει αποτελέσματα FAT% και BMI στην οθόνη μετά από 8".
- 9.4** Πατήστε "BODY FAT" συνεχόμενα για 2" για να εισέλθετε στο προφίλ χρήστη και να ορίσετε εκ νέου τα SEX (φύλο), AGE (ηλικία), HEIGHT (ύψος) και WEIGHT (βάρος). Πατήστε "ENTER" για να ξεκινήσετε τη διαδικασία μέτρησης σωματικού λίπους.
- 9.5** Εάν η οθόνη LCD εμφανίζει τα ακόλουθα μηνύματα:
"E-1" -δεν εντοπίζεται σήμα καρδιακού ρυθμού
"E-4" -το αποτέλεσμα FAT% είναι εκτός εύρους 5 ~ 50 / το αποτέλεσμα BMI είναι εκτός εύρους 5~50.



(10) RECOVERY -

- 10.1** Η λειτουργία RECOVERY είναι έγκυρη όταν εντοπίζεται σήμα καρδιακού ρυθμού (κατά τη διάρκεια της άσκησης ή αφού πατήσει ο χρήστης "STOP").
- 10.2** Πατήστε το "RECOVERY" και η οθόνη LCD θα εμφανίσει TIME "0:60" αντίστροφη μέτρηση με την πραγματική τιμή καρδιακού ρυθμού του χρήστη να εμφανίζεται στη στήλη PULSE.
- 10.3** Όταν ο ΧΡΟΝΟΣ φτάσει στο "0:00", η οθόνη LCD θα εμφανίσει το αποτέλεσμα "FX" (X = 1 ~ 6) στην αλφαριθμητική ενότητα.
- 10.4** Πατήστε ξανά το "RECOVERY" και επιστρέψτε στην προηγούμενη λειτουργία που βρισκόσασταν πριν το RECOVERY. Η οθόνη LCD θα συνεχίσει να εμφανίζει την πραγματική τιμή καρδιακού ρυθμού του χρήστη στην οθόνη.



APP:



1. Αυτή η κονσόλα είναι συμβατή με Bluetooth 4.0 για λειτουργίες εφαρμογών (APP).
2. Μόλις η κονσόλα συνδεθεί σε έξυπνη συσκευή μέσω Bluetooth, απενεργοποιείται.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

1. Μετά από 4' χωρίς κίνηση στο πεντάλ ή σήμα καρδιακού παλμού, η κονσόλα τίθεται σε λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να την ενεργοποιήσετε.
2. Εάν η λειτουργία της κονσόλας ή η οθόνη δεν εμφανίζονται κανονικά, απενεργοποιήστε το μηχάνημα και επανεκκινήστε το.



Πρωτομαγιάς 13, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512, Fax: 210 9579073
e-mail: service@leos.gr, www.leos.gr