

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΑΓΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



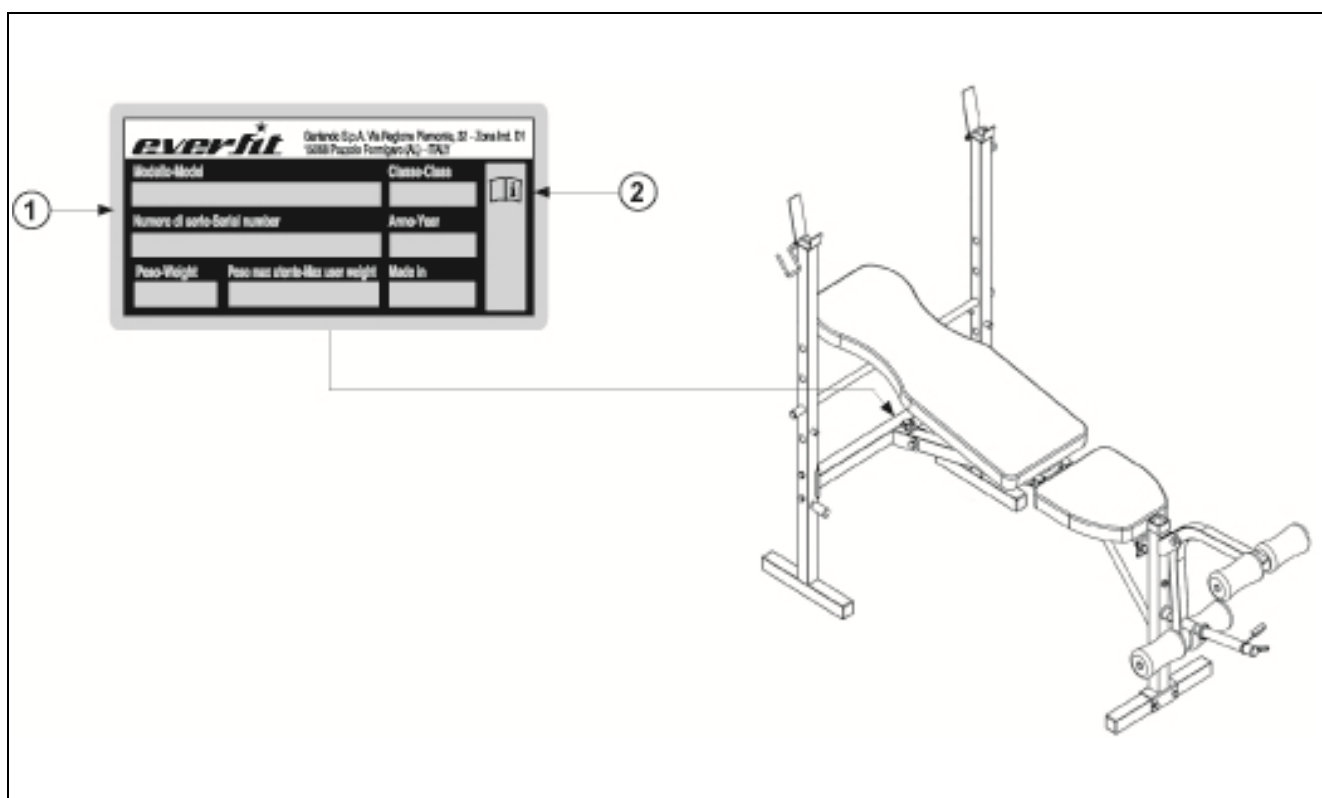
WBK-500

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε όπως διαβάσετε προσεκτικά, εξολοκλήρου κι όχι αποσπασματικά, το παρών ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

Αυτοκόλλητες ετικέτες (πάνω στο προϊόν)

- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρονται τα στοιχεία του αντιπροσώπου, τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία συναρμολόγησης ή συντήρησης του προϊόντος.

Η ετικέτα ταυτότητας του προϊόντος δεν πρέπει να αφαιρεθεί, ο δε κωδικός του μοντέλου και ο σειριακός αριθμός πρέπει πάντοτε να δηλώνονται σε περίπτωση αναζήτησης ανταλλακτικών.



Τεχνικά χαρακτηριστικά

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΟΤΑΝ ΣΤΗΘΕΙ (ΜΧΠΧΥ)	1540 x 670 x 1700 mm
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΟΤΑΝ ΔΙΠΛΩΘΕΙ (ΜΧΠΧΥ)	740 x 670 x 1220 mm
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ	Σωληνωτό ενισχυμένο ατσάλι τετραγωνικής διατομής 38x38x1.2 mm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	22 Kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	23 kg
ΥΨΟΣ ΟΡΘΟΣΤΑΤΩΝ	Ρυθμιζόμενο 1150 ÷ 680 mm
ΚΛΙΣΗ ΠΛΑΤΗΣ	Ρυθμιζόμενη σε 4 επίπεδα (0° ÷ 30°)
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ	200 kg (μέγιστη αντοχή φορτίου: χρήστης + βάρη)
ΜΕΓΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ	100 kg (ορθοστάτες) - 50 kg (εκτάσεις ποδιών)
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	100 kg
ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ	Οδηγία Ασφάλειας Προϊόντων (2001/95/CE)

Τοποθεσία εγκατάστασης του προϊόντος

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:

Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- χώρος κατοικίας
- στεγασμένος και ευρύχωρος
- με τεχνητό και φυσικό φωτισμό
- με ένα ή περισσότερα παράθυρα
- με θερμοκρασία από 5 μέχρι 32 °C
- με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:

Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- με πάτωμα εντελώς επίπεδο
- με αντοχή στο βάρος του προϊόντος

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Είναι αναγκαίο να εγκατασταθεί το προϊόν σε δωμάτιο που κλειδώνει ώστε να αποκλειστεί η πρόσβαση σε αυτό μικρών παιδιών ή κατοικίδιων ζώων.

Άνοιγμα συσκευασίας - περιεχόμενο

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης.

Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείστε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι.

Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα.



Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Κατά την απόρριψη των στοιχείων της συσκευασίας σεβαστείτε την νομοθεσία της χώρας σας περί ανακυκλώσιμων υλικών. Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες) δεν πρέπει να είναι προσβάσιμα στα παιδιά γιατί αποτελούν πιθανή πηγή κινδύνου.

Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κιβώτιο προσέξτε για πιθανές βλάβες λόγω της μεταφοράς.

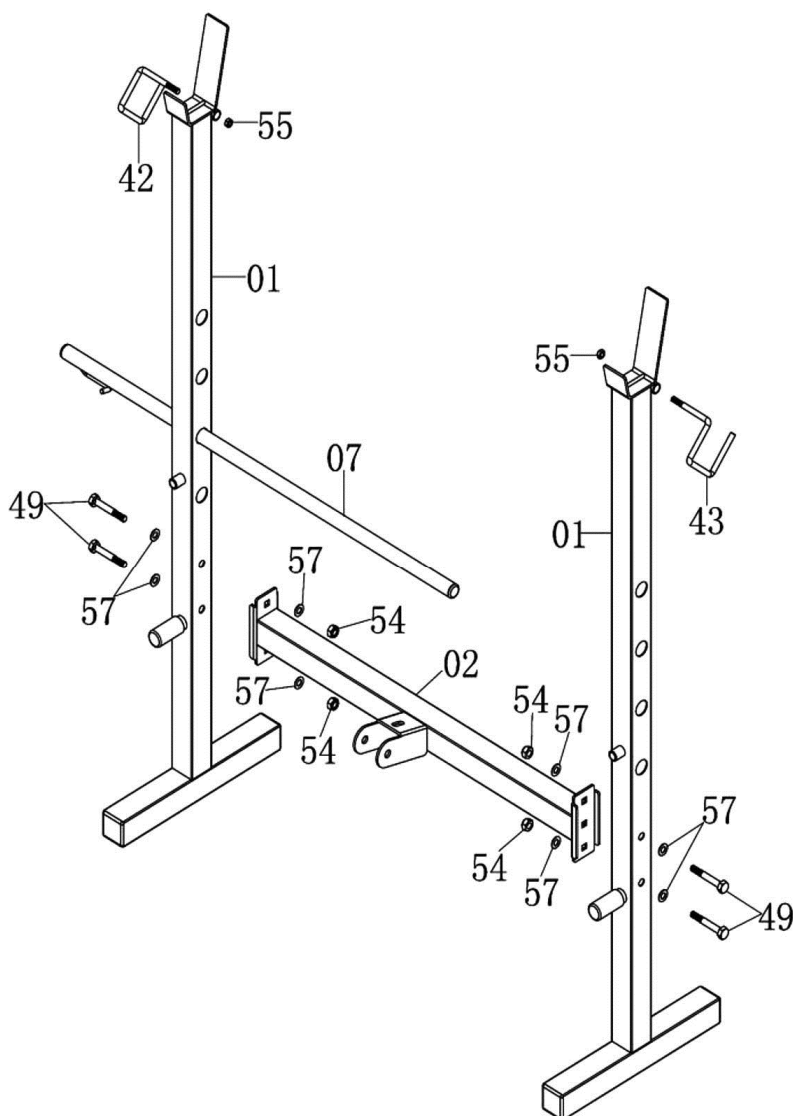
Συναρμολόγηση προϊόντος

A. Συναρμολόγηση βάσης των ορθοστατών

Συνδέστε τους δύο ορθοστάτες (01) στην μπάρα (02) χρησιμοποιώντας 4τμχ εξαγωνικές Βίδες (49), που τοποθετούνται από το εξωτερικό μέρος όπως φαίνεται στο σχέδιο, 8τεμ ροδέλες (57) και 4pcs νάιλον παξιμάδια ασφαλείας (54).

Τοποθετήστε το γάντζο ασφαλείας (43L & 42R) και στους δύο ορθοστάτες (01) χρησιμοποιώντας 2 τεμ νάιλον παξιμάδια ασφαλείας (55).

Εισάγετε τη ράβδο ρύθμισης της πλάτης καθίσματος (07) στο συναρμολογημένο ορθοστάτη (01).



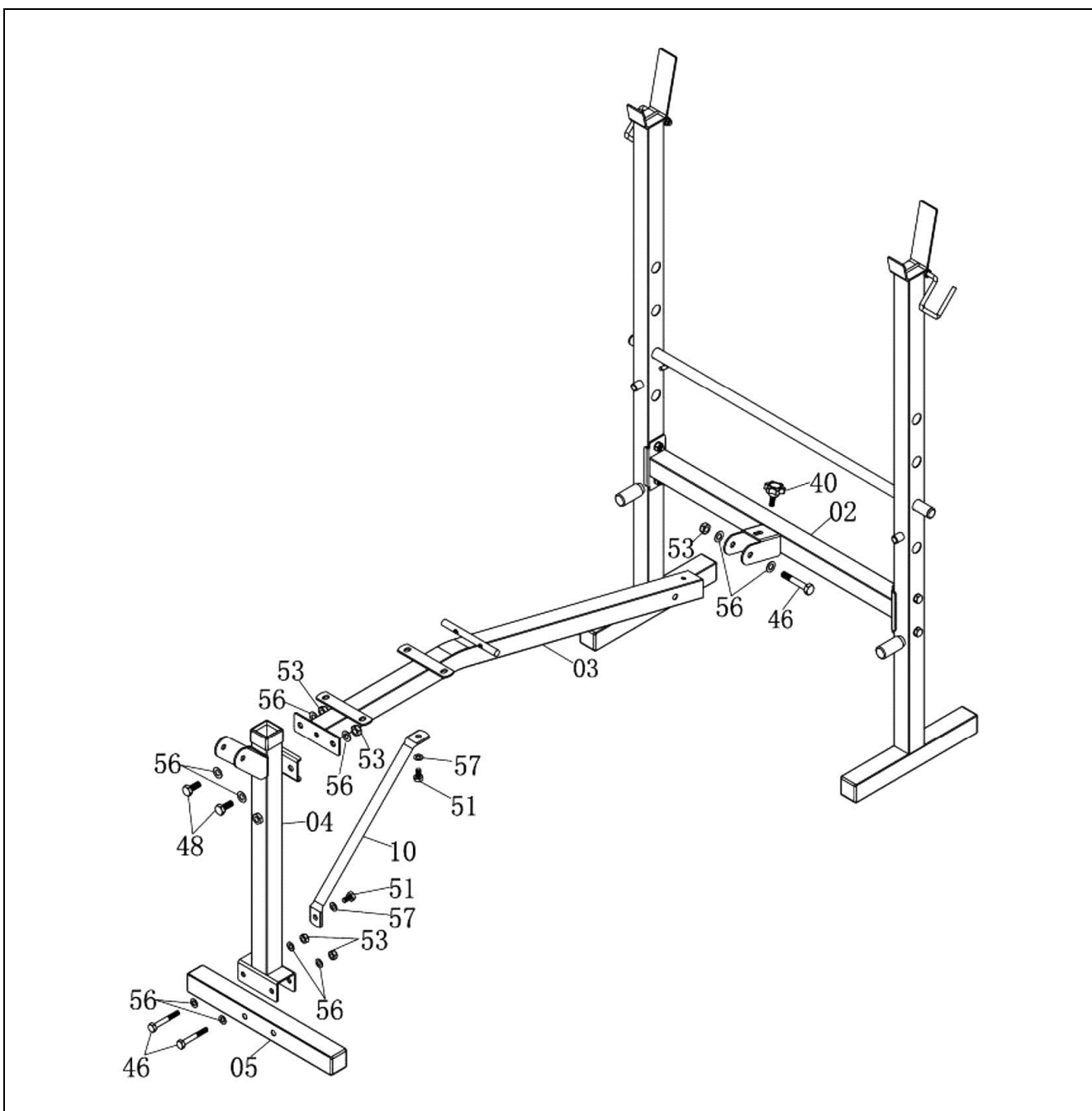
Β. Συναρμολόγηση πλαισίου

Συνδέστε τον ορθοστάτη εκτάσεων ποδιών (04) στον μπροστινό σταθεροποιητή (05) χρησιμοποιώντας δύο εξαγωνικές βίδες (46), τέσσερις ροδέλες (56) και δύο νάιλον παξιμάδια ασφαλείας (53).

Συνδέστε τον ορθοστάτη εκτάσεων ποδιών (04) στο κυρίως πλαίσιο (03) χρησιμοποιώντας δύο εξαγωνικές βίδες (48), τέσσερις ροδέλες (56) και δύο νάιλον παξιμάδια ασφαλείας (53).

Συνδέστε το κυρίως πλαίσιο (03) στη μπάρα (02) χρησιμοποιώντας μία εξαγωνική βίδα (46), δύο ροδέλες (56) και ένα νάιλον παξιμάδι ασφαλείας (53) και σφίξτε το κουμπί ασφαλίσης (40).

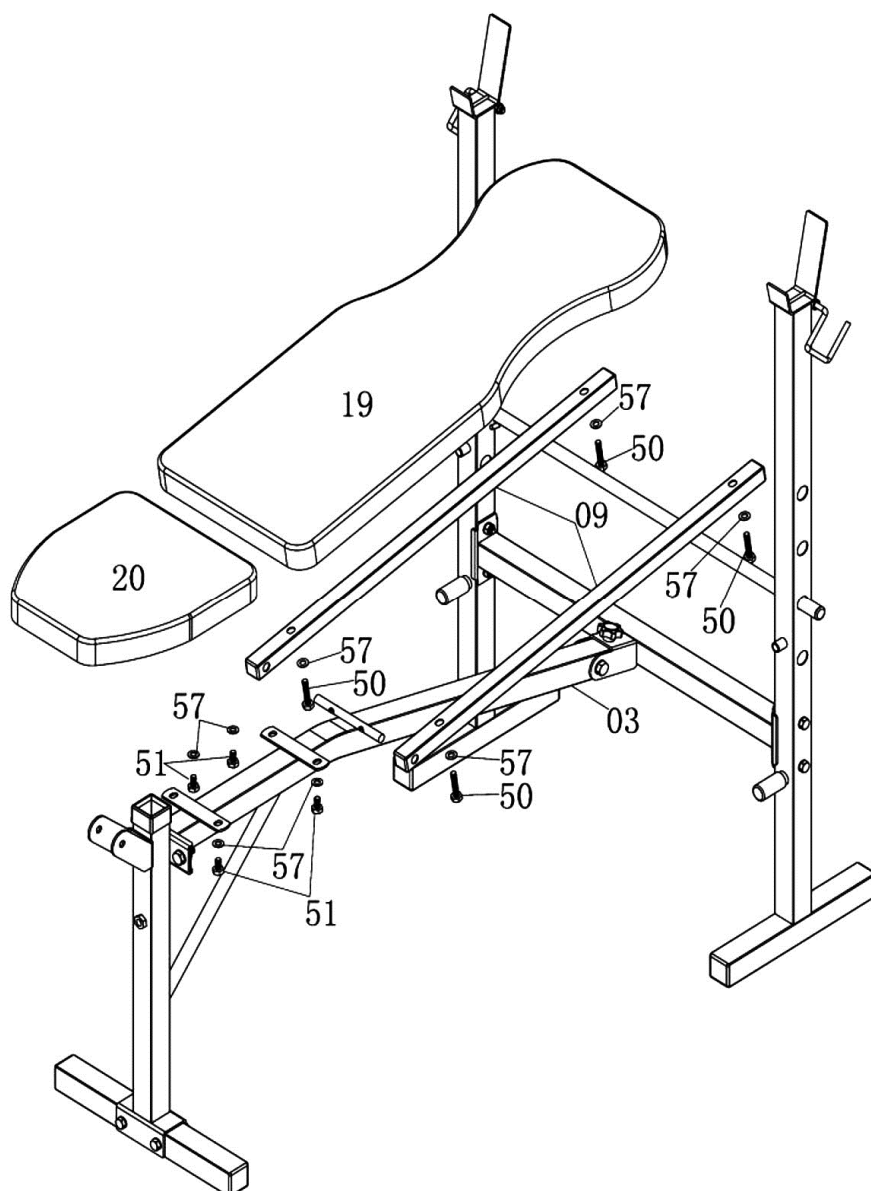
Συνδέστε τον σταθεροποιητικό βραχίονα (10) στο κυρίως πλαίσιο (03) και τον ορθοστάτη εκτάσεων ποδιών (04) χρησιμοποιώντας δύο ροδέλες (57) και δύο εξαγωνικές βίδες (51).



C. Συναρμολόγηση καθίσματος και πλάτης

Βάλτε τις τρύπες για τα στηρίγματα πλάτης (09) στο στήριγμα για το κυρίως πλαίσιο (03), όπως φαίνεται στο σχήμα. Τοποθετήστε τα στηρίγματα πλάτης (09) στην πλάτη του καθίσματος (19) χρησιμοποιώντας τέσσερις εξαγωνικές βίδες (50) και τέσσερις ροδέλες (57).

Τοποθετήστε το κάθισμα (20) στο κυρίως πλαίσιο (03) χρησιμοποιώντας τέσσερις ροδέλες (57) και τέσσερις εξαγωνικές βίδες (51).

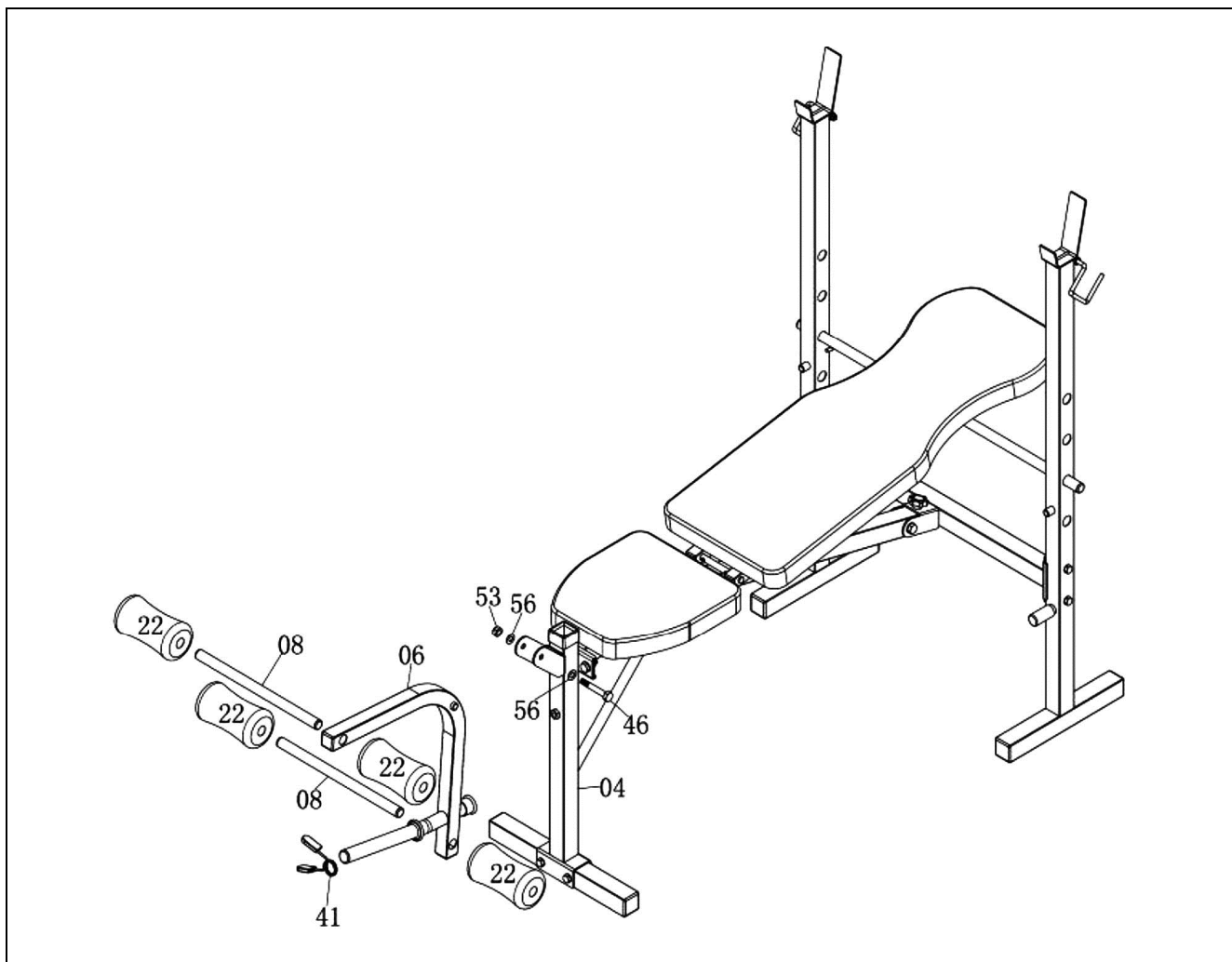


D. Συναρμολόγηση των εκτάσεων ποδιών

Συνδέστε τις εκτάσεις ποδιών (06) στον ορθοστάτη εκτάσεων ποδιών (04) χρησιμοποιώντας μία εξαγωνική βίδα (46), δύο ροδέλες (56) και ένα νάιλον παξιμάδι (53).

Περάστε ένα κύλινδρο από αφρώδες υλικό (22) στο ένα άκρο του στηρίγματος κυλίνδρων (08) και τοποθετήστε στη θέση του πάνω στις εκτάσεις ποδιών (06). Περάστε και τους υπόλοιπους κυλίνδρους (22) πάνω στα στηρίγματα κυλίνδρων (08).

Βάλτε το ελατήριο σύσφιξης (41) στις εκτάσεις ποδιών (06)



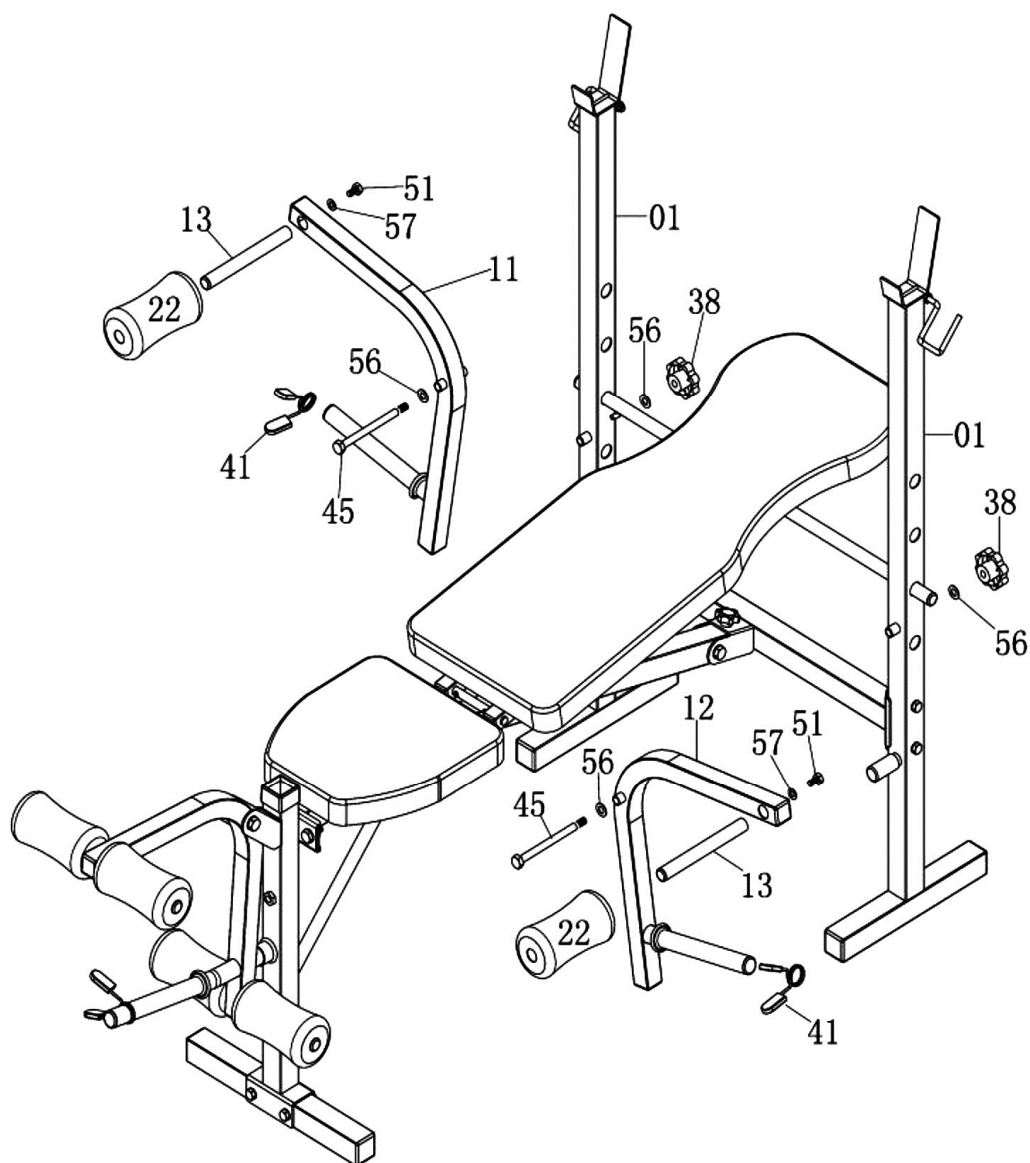
E. Συναρμολόγηση του σταθμού butterfly (προαιρετικό)

Συνδέστε κάθε βραχίονα butterfly (11 & 12) στους ορθοστάτες (01), χρησιμοποιώντας εξαγωνικές βίδες (45), δύο ροδέλες (56) και το κουμπί (38).

Σύρετε ένα μικρό στήριγμα κυλίνδρων (13) σε κάθε βραχίονα butterfly (11 & 12) χρησιμοποιώντας μια ροδέλα (57) και μία εξαγωνική βίδα (51)

Περάστε τους κυλίνδρους από αφρώδες υλικό (22) σε κάθε στήριγμα κυλίνδρων (13).

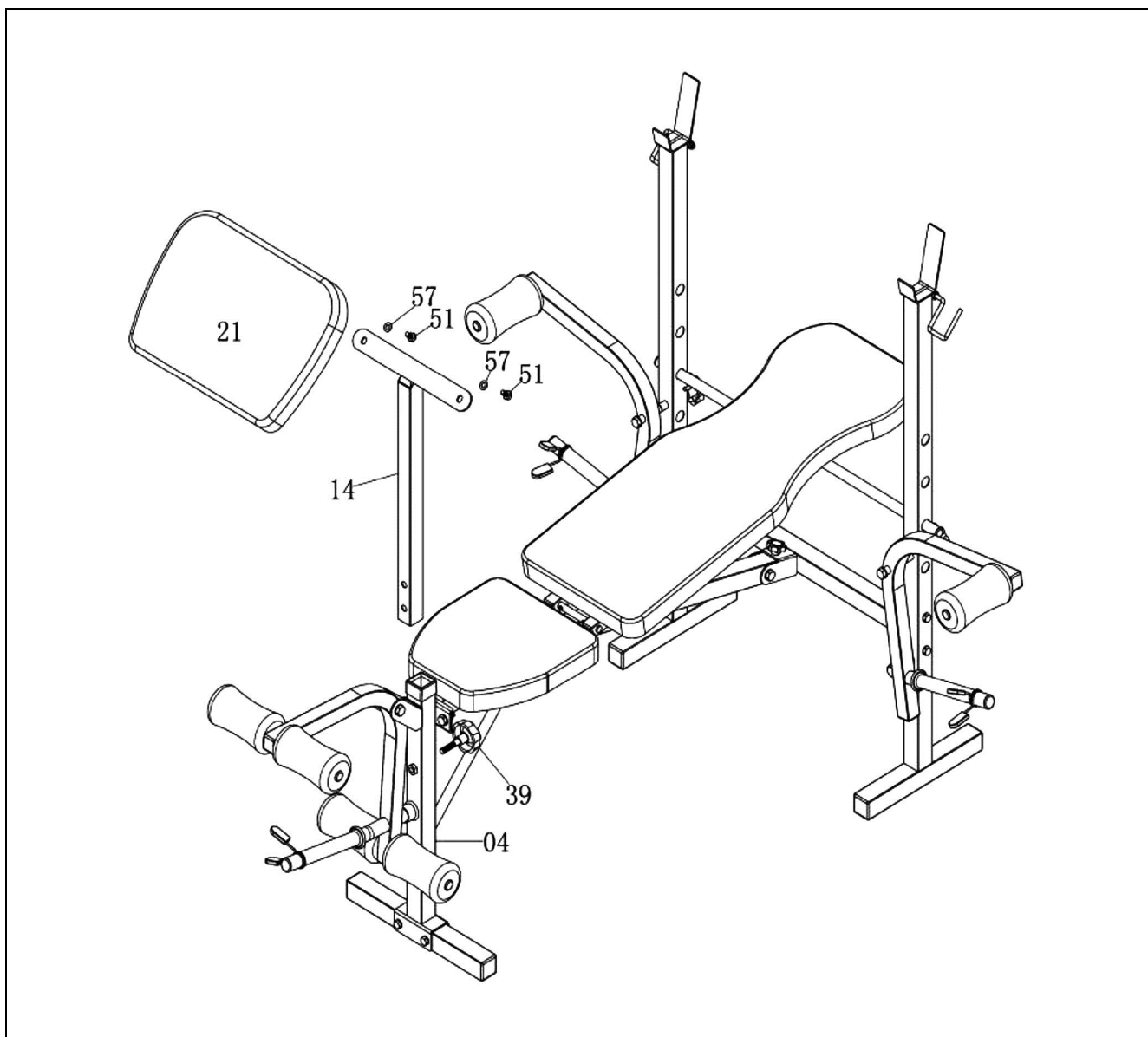
Περάστε το ελατήριο σύσφιξης (41) πάνω σε κάθε στήριγμα βαρών του βραχίονα butterfly (11)



F. Συναρμολόγηση του σταθμού για κάψεις χεριών (προαιρετικό)

Συνδέστε το μαξιλάρι κάμψεων χεριών (21) στο στήριγμα κάμψεων χεριών (14) χρησιμοποιώντας δύο ροδέλες (57) και δύο εξαγωνικές βίδες (51).

Εισάγετε το στήριγμα κάμψεων χεριών (14) μέσα στον ορθοστάτη εκτάσεων ποδιών (04) και σφίξτε το κουμπί ασφαλίσης (39) όσο χρειάζεται.



Γ. Συναρμολόγηση σταθμού για έλξεις πλάτης με μπάρα

Με το καλώδιο του πύργου έλξεων πλάτης (36) στο αυλάκι της τροχαλίας (34) περάστε το καλώδιο (36) μέσα στο βραχίονα του πάνω μέρους του πύργου έλξεων πλάτης (15).

Συνδέστε την τροχαλία (34) και τα καλύμματα τροχαλίας (35) στο βραχίονα του πάνω μέρους του πύργου έλξεων πλάτης (15) χρησιμοποιώντας μία εξαγωνική βίδα (47), δύο ροδέλες (56) και ένα νάιλον παξιμάδι ασφαλείας (53).

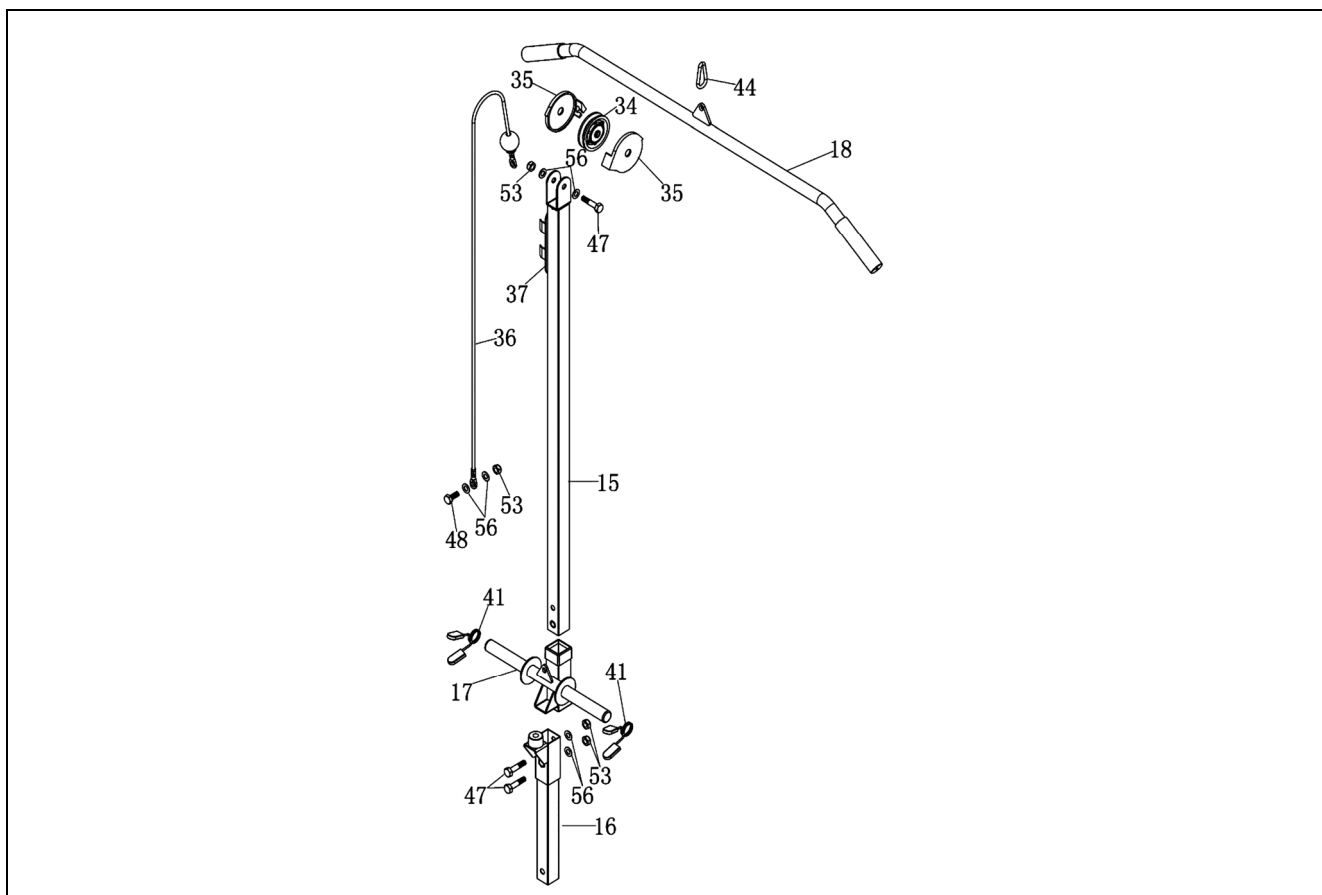
Περάστε το εξάρτημα (17) στο πάνω μέρος του πύργου έλξεων πλάτης (15) όπως φαίνεται στο σχήμα.

Προσαρμόστε τη διάταξη του πάνω μέρος του πύργου έλξεων πλάτης στο κάτω μέρος του πύργου (16) χρησιμοποιώντας δύο εξαγωνικές βίδες (47), δύο ροδέλες (56) και δύο νάιλον παξιμάδια ασφαλείας (53).

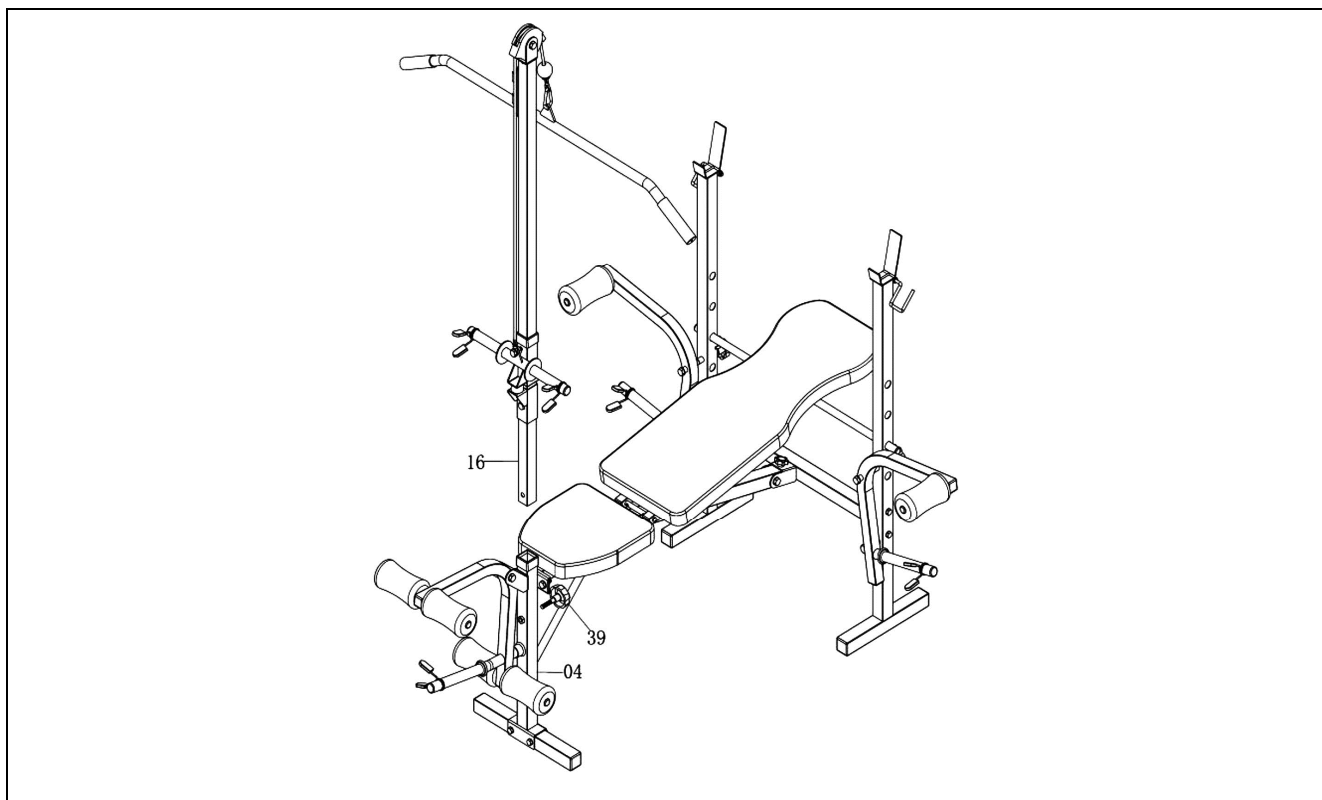
Συνδέστε τις χειρολαβές του πύργου (18) στο ένα άκρο του καλωδίου (36) χρησιμοποιώντας ένα άγκιστρο (44).

Στερεώστε το άλλο άκρο του καλωδίου (26) στο εξάρτημα (17) με μία εξαγωνική βίδα, δύο ροδέλες (56) και ένα νάιλον παξιμάδι ασφαλείας (53).

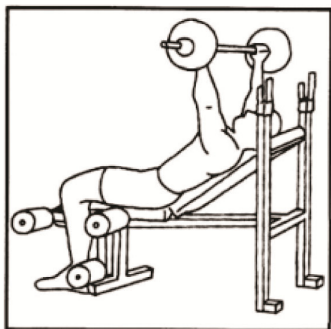
Περάστε το ελατήριο σύσφιξης (41) στο εξάρτημα (17)



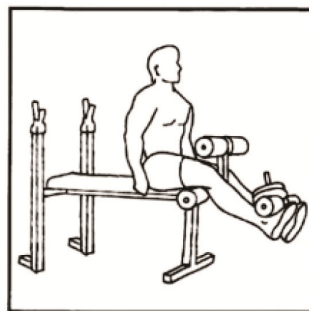
Τοποθετήστε το συγκρότημα του πύργου έλξεων πλάτης στον ορθοστάτη των εκτάσεων ποδιών (04) χρησιμοποιώντας το κουμπί ασφάλισης (39) όσο χρειάζεται.



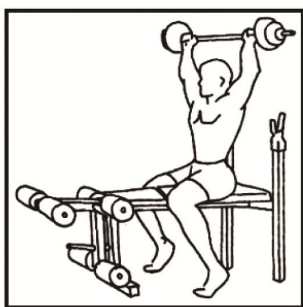
Παραδείγματα Ασκήσεων



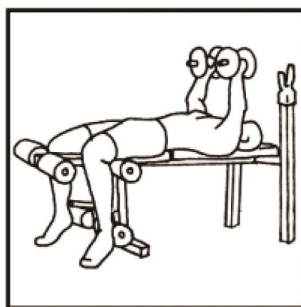
Πιέσεις σε επικλινή πάγκο



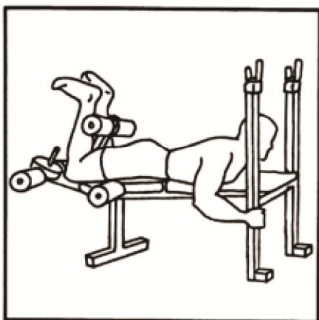
Εκτάσεις ποδιών σε καθιστή θέση



Πιέσεις καθιστές σε επίπεδο πάγκο



Ασκήσεις με αλτήρες σε επίπεδο πάγκο



Κάμψεις ποδιών σε επίπεδο πάγκο

Συντήρηση



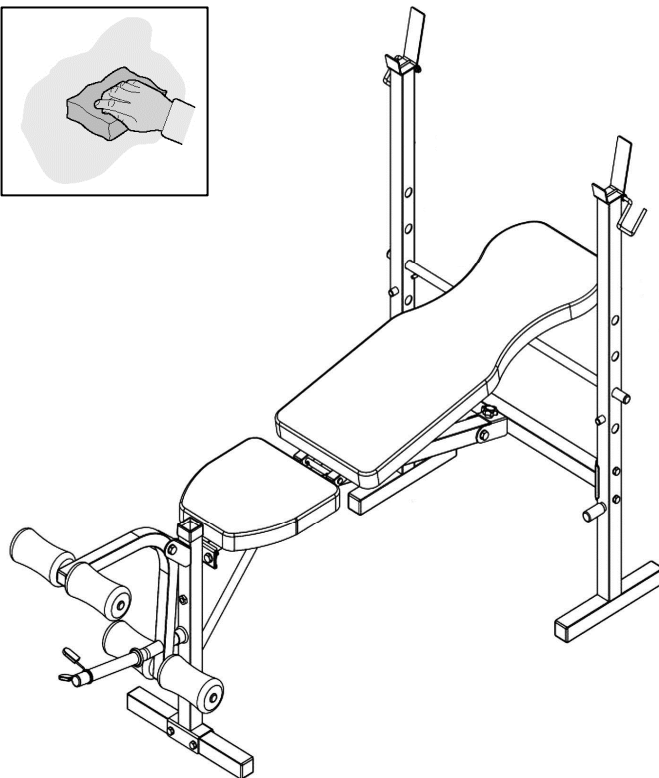
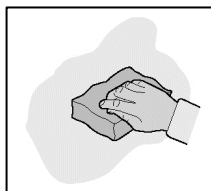
ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ή επιβλαβείς ουσίες για τη καθαριότητα. Μη χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό των πλαστικών αλλά μόνο νερό και μαλακό πανί.
- ΜΗΝ βυθίζετε το προϊόν στο νερό.
- ΜΗΝ λιπαίνετε ποτέ με λάδι ή γράσο μέρη του προϊόντος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

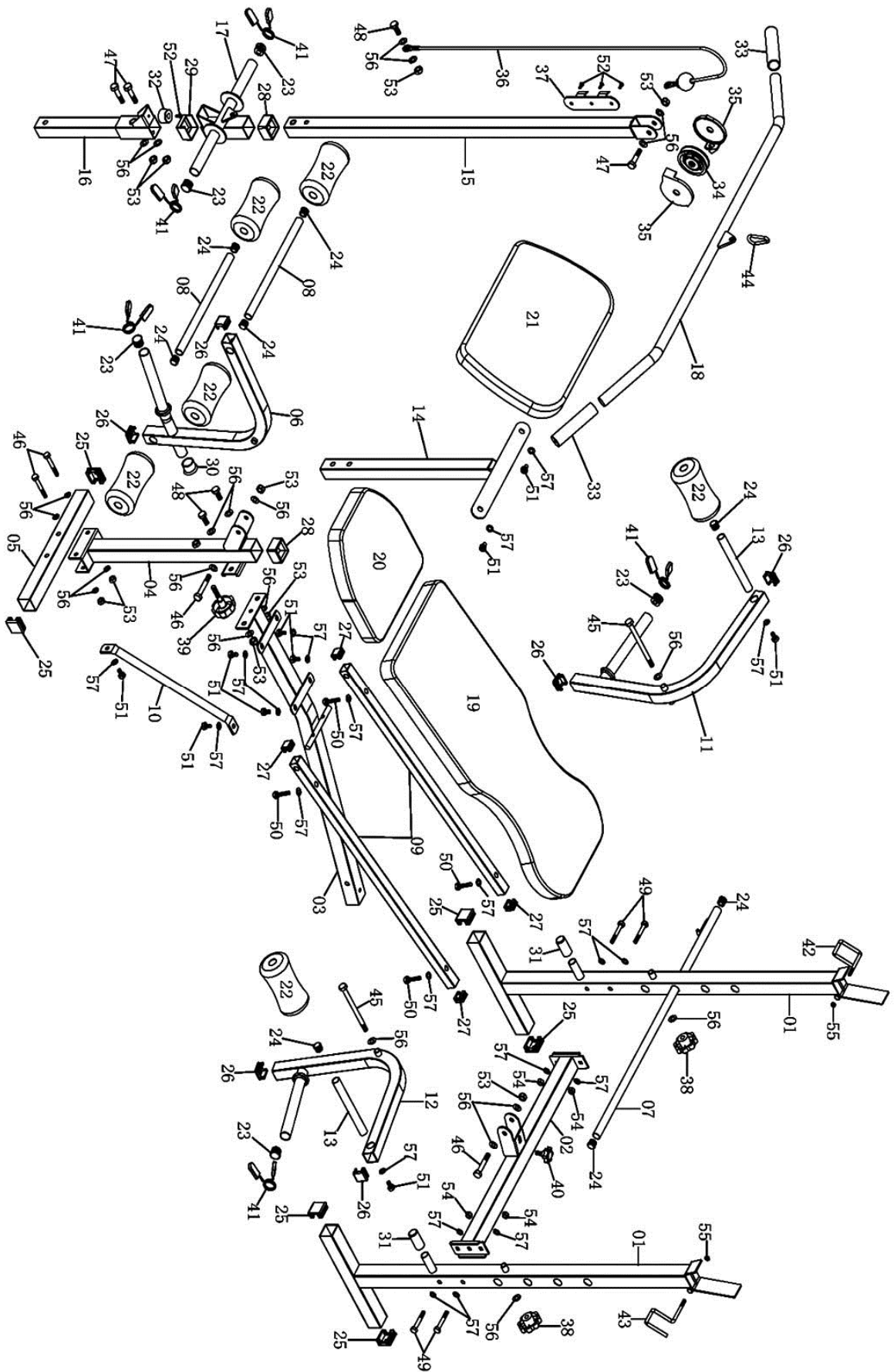
Είναι σημαντικό να κάνετε τακτικό καθαρισμό του οργάνου. Ο ιδρώτας που εναποτίθεται επί των μερών του οργάνου μακροπρόθεσμα προκαλεί την πρόωρη γήρανση των υλικών.

- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο στις βίδες και τα παξιμάδια.
- Αντικαταστήστε αμέσως κάθε εξάρτημα που έχει βλάβη.
- Καθαρίζετε το περίβλημα με ένα νωπό πανί και με ήπιο σαπούνι.
- Φυλάσσετε το προϊόν σε χώρο προστατευμένο από τη σκόνη και την υγρασία.



Λίστα ανταλλακτικών

NO.	DESCRIPTION	QTY		NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Upright post	2		30	End Cap (Φ25)	1
2	Cross bar	1		31	End Cap	2
3	Main Frame	1		32	Bumper	1
4	Leg Extension Upright post	1		33	Handle Grip	2
5	Front Stabilizer	1		34	Pulley	1
6	Leg Extension	1		35	Pulley Cover	2
7	Adjustment Rod	1		36	Lat Tower Cable	1
8	Foam Roller Tube	2		37	Lat Tower Bracket	1
9	Backrest Supports tube	2		38	Knob (M10)	2
10	Stabilizer Bracket	1		39	Locking Knob (M10*45)	1
11	Left Butterfly Arm	1		40	Locking Knob (M8*20)	1
12	Right Butterfly Arm	1		41	Spring Collar (Φ25)	5
13	Small foam Roller Tube	2		42	Right Safety Hook	1
14	Arm Curl Post	1		43	Left Safety Hook	1
15	Lat Tower Post Upper	1		44	Hook	1
16	Lat Tower Post Lower	1		45	Hex Bolt (M10*135)	2
17	Glide Carriage	1		46	Hex Bolt (M10*60)	4
18	Lat Tower Handle Bar	1		47	Hex Bolt (M10*45)	3
19	Backrest	1		48	Hex Bolt (M10*25)	3
20	Seat	1		49	Hex Bolt (M8*55)	4
21	Arm Curl	1		50	Hex Bolt (M8*40)	4
22	Foam Roller	6		51	Hex Bolt (M8*15)	10
23	Round End Cap(Φ25)	5		52	Bolt (M5*10)	4
24	Round End Cap (Φ19)	8		53	Nylon Lock Nut (M10)	10
25	Square End Cap (□38)	6		54	Nylon Lock Nut (M8)	4
26	Square End Cap (□30)	6		55	Nylon Lock Nut (M6)	2
27	Square End Cap (□25)	4		56	Flat Washer (M10)	22
28	Sleeve (□38V□33.4)	2		57	Flat Washer (M8)	22
29	Sleeve (□38V□33.4)	1				





ΕΓΓΥΗΣΗ

Το προϊόν Everfit που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

- Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
- Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
- Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
- Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η **Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.** εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα **2 ετών**.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: 210 95 36 512

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:

Πρωτομαγιάς 13, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική, info@leos.gr, www.leos.gr



Πρωτομαγιάς 13, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512, Fax: 210 9579073
e-mail: info@leos.gr, www.leos.gr